

『天然生活』で人気の素敵な暮らしの女性たち

自然体で暮らしを楽しむ読者憧れの著名人が、毎号誌面を彩ります



布作家
石川ゆみさん



スタイリスト
大橋利枝子さん



お菓子研究家
長田佳子さん



hal 店主
後藤由紀子さん



料理家
根本きこさん



フラワーアーティスト
平井かずみさん



イラストレーター
平澤まりこさん



料理家
細川亜衣さん



整理収納コンサルタント
本多さおりさん



モデル
雅姫さん



エッセイスト
柳沢小実さん



料理家
ワタナベマキさん



天然生活

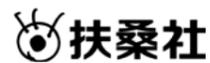
発行 ● 月刊 (毎月20日発売)
定価 ● 本体745円+税
判型 ● A4変型判・無線綴じ
発行部数 ● 7万部
創刊 ● 2004年4月

広告料金と原稿サイズのご案内

※2019年5月現在

スペース	料金(円)	サイズ(天地×左右/mm)
表4	1,600,000	280×210
表2	1,300,000	297×220
表2見開き	2,600,000	297×440
表3	1,100,000	297×220
4色1頁	1,000,000	297×220
4色タテ1/3頁	400,000	271×60
ハガキ(1色)	1,000,000	150×100

- 上記料金には別途消費税がかかります。
- タイアップは4色2頁以上をお願いします。
- タイアップ制作費については1頁につき30万円(ネット)のご負担をお願いします。海外及び遠方での取材は別途お見積りをさせていただきます。モデル、スタイリスト、作家、料理家などを特にご希望またはご指名の場合は別途制作費をいただきます。



株式会社扶桑社

● 広告局広告部 〒105-8070 東京都港区芝浦1-1-1 浜松町ビルディング10F TEL 03-6368-8855 FAX 03-6368-8803
● 関西支社 〒530-0001 大阪市北区梅田2-5-6 桜橋八千代ビル6F TEL 06-6343-2122 FAX 06-6343-2166

<http://www.fusosha.co.jp/mediadata/>

媒体資料や広告進行表がご覧いただけます

自分らしく、暮らしを楽しむために

天然生活



シンプルな暮らしは、気持ちに自由と平穏を与えてくれます。

天然生活が大切にしていることは、
手を動かしながら生活をつくり、暮らしを育むこと。
自分なりに、おしゃれに、自然体で、日常を楽しむこと。

誌面を通して、家庭や社会を、平和で居心地のよいものに変えていく
——そんな一歩を提案できればと思います。

天然生活編集長
八幡真梨子

料理の雑誌及び書籍の編集者を経て、2008年より天然生活の編集に携わる。2016年4月より副編集長、2018年4月より現職。家庭の食卓を中心に世界のさまざまな「小さな暮らし」を日々探求する



天然生活がめざすのは 自分らしく楽しむ暮らし



料理

毎日食べる料理に、
少しだけ時間をかけて

インテリア・雑貨

いちばん多くの時間を
過ごす家には、
自分の好きなものを

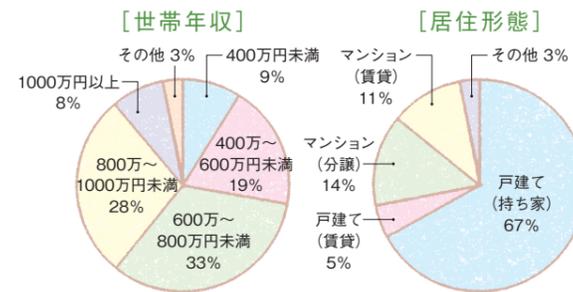
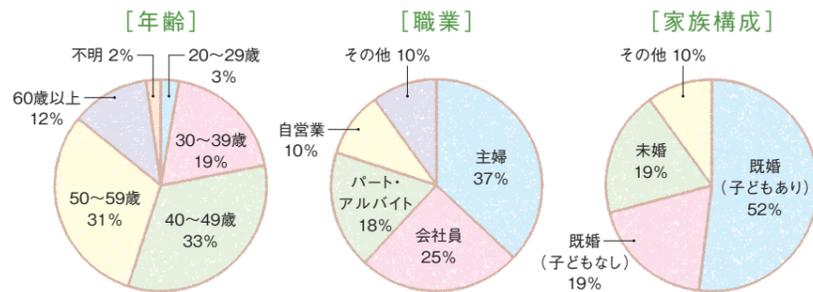
ファッション

ずっと自分らしく
いられる服を選びます



天然生活の読者はこんな人

- * 30~45歳の既婚女性
- * 半数以上が働いている
- * 高校生以下の子もがいて、住まいは郊外の戸建て(持ち家)
- * 自身や家族の体に良い「もの」「こと」に興味がある
- * 時短やラク家事も気になるが、手間がかかってもその時間を楽しみたいと思っている
- * ファッションは流行のものよりも自分に合ったもの、ファストファッションよりも長く愛用できる上質なものをと思っている
- * 買い物時に気にするのは、「安全」で「デザイン性」がよく、納得のいく「価格」であること。「環境に良い」ということも、もの選びの基準のひとつにしている
- * ひとつひとつの記事をていねいに読んで、自分の暮らし方に合ったものを探す
- * 情報はすべてうのみにするのではなく、自分に合うことを取り入れ、ときにアレンジしたりと、「自分らしさ」を大切にしている



読者の声

- 大好きな料理家さんのレシピは毎号読み応えがあります。ほかにも、台所道具などの紹介も踏み込んだ内容で、そのものの姿を載せてくださり、道具選びの参考にしています。(40代・会社員)
- 時が経っても色あせることなく、読み返すたびに発見があります。落ち着いた生活、自然を大切にしている感じの記事が好きです。(30代・主婦)
- 衣食住のほどよいバランスが好きで、定期購読しています。洋服や小物などのソーイングの特集記事が好きです。(50代・会社員)
- 日々忙しさに追われて雑に生活していますが、天然生活の誌面を見て、穏やかでていねいな暮らしをしたい気持ちを整えています。(40代・主婦)



道具

シンプルに暮らしたいから、
本当に気に入った
道具だけ

手芸

ひとりで手を
動かす時間は、
大切な深呼吸の時間



健康

家族や自分の
体のために、
よいことを取り入れたい

美容

自然の恵みをたっぷり。
なるべくきれいで
いたいから

