

# *PHP* からだスマイル

媒体資料

PHPとは…PHP研究所は松下幸之助によって1946年に創設されました。PHPとは、“PEACE and HAPPINESS through PROSPERITY”の頭文字で“物心両面の調和ある豊かさによって平和と幸福をもたらそう”という意味です。お互いが身も心も豊かになって、平和で幸福な生活を送る方策を、人間の本質に照らしつつ、それぞれの知恵と体験を通して提案し考えあいたい。そんな願いのもとに月刊誌を発行しています。

# PHP研究所の月刊誌



PHP  
1947年4月創刊  
☆50万部発行

## 〈全誌共通〉

- ◎毎月10日発売
- ◎全国の書店、コンビニエンスストア、スーパーマーケットなどでの販売および直販
- ◎B6判・1色刷り(一部カラー)
- ◎無線綴じ、オフセット印刷
- ◎毎月発売日に読売新聞全国版(全5段)に出稿



PHPスペシャル  
1998年7月創刊



PHPくらしラク〜る♪  
2009年5月創刊



PHPからだスマイル  
2018年12月創刊

# PHP からだスマイル

- ・定価495円(税込)
- ・128ページ
- ・発行部数8万部

『PHP からだスマイル』は健康、家庭医学、食べ物、ダイエットなどについてのお役立ち情報を、専門家による解説でわかりやすく紹介する雑誌です。科学の世界は日進月歩で、健康・医療情報も日々新しくなっています。

『PHP からだスマイル』で、最新情報にアップデートして、健康、長寿、若さ、美しさを手に入れ、毎日の生活をより充実した楽しいものにしましょう。

記事はイラストや図解入りで読みやすく、どれもすぐに実践できるものばかりです。



●人気の特集●

『老ける食べ物 VS. 若返る食べ物』

『「免疫力」で寿命は決まる!』

『姿勢と呼吸で10歳若返る!』

『「疲れ」をとって長生きする』

『ボケる人 VS. ボケない人』

# PHPからだスマイル

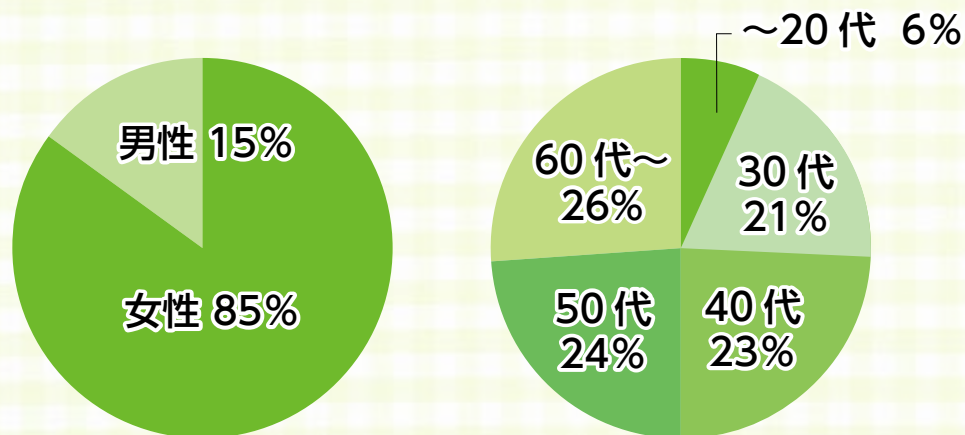
## 読者層

### メイン読者

健康法、健康食品、アンチエイジング、ダイエットなどに興味を持つ40～50代の主婦が中心読者

## おもな購入場所

書店、コンビニ、ドラッグストア、スーパー etc.



ハンディで軽いので電車の中で読んでいます。  
(45歳女性・主婦)

わが家の家庭の医学書で頼もしい1冊。  
(49歳女性・アルバイト)

イラストが豊富なので見やすくいい。  
(61歳女性・主婦)

創刊以来すべて保管しています。  
(49歳女性・主婦)

多種多様な健康の知識が得られる。  
(22歳男性・学生)

## 読者の声

取り入れたい健康法がたくさんありました。  
(48歳女性・会社員)

何度も読み返したり、他人に話したりしています。  
(61歳女性・主婦)

病院の売店で購入。生活習慣をあらためるきっかけになりました。  
(50歳女性・看護師)



# PHP からだスマイル

## 増刊号

人気医師の全面監修によるワンテーマの増刊号を不定期で刊行し、健康・医療の最新情報を読者に届けています。



## タイアップ例

からだスマイル執筆陣による監修記事、シンポジウム・イベントの開催および誌面紹介などを行っています。



## 掲載料金

スペース	料金(円)	枠付サイズ(mm)	断切サイズ(mm)
表2	600,000	————	180×128
表3	500,000	————	180×128
表4*	700,000	————	164×121
4C 見開き	800,000	————	180×256
4C 1ページ	500,000	————	180×128
1C 見開き	350,000	————	180×256
1C 1ページ	200,000	————	180×128
1C ½ページ	120,000	150×50	————
はがき	900,000	————	148×100
制作料金(2P)	300,000	————	————

\*表4はレギュラー広告のみ、年間でのご契約となります

### お問い合わせ先

株式会社PHP研究所 広告課

TEL 03-3520-9628 MAIL [koukoku@php.co.jp](mailto:koukoku@php.co.jp) FAX 03-3520-9654

〒135-8137 東京都江東区豊洲5-6-52 NBFチャンネルフロント