

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

4

2022 APRIL

vol.228

北摂WEST

吹田・豊中
箕面・池田

3月31日発行 無料

シティライフは再生紙を使用し、
植物性インキで印刷しています。

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

コロナに負けない!がんばろう!
北摂ワンチーム

巻頭特集

P.2-4

良い仕事には理由がある プロフェッショナルのこだわり

確かな技術をもつ職人、信頼できるプランナー、豊富な知識をもつ専門家…。それぞれのプロフェッショナルのこだわりや想いについて深掘りします。



子育て

P.6-7

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ Kids&Mam

今後さらにIT化が進む社会において必要とされている「プログラミング」をはじめ、子どもの可能性を引き出すスクール情報をお届けします。



グルメ

P.24-25

春キブンなパン コーヒーとパンの良い関係

人気ベーカリーの春の訪れを感じる新作パンをはじめ、さらに美味しく楽しむためにコーヒーとのペアリングを紹介します。



コラム

P.29

よしもと芸人が書く好き勝手コラム

今月号より、よしもと芸人が書く連載コラムがはじまります。記念すべき1回目は、ネイビーズアフロのみながわさんが登場。



ビューティ P.10~11

私の推しサロンを紹介します

ニュース P.30~31

City Life News
「山田高校バドミントン部
公立高校団体戦 6連覇を教える
顧問の教え」

P.16~19

EXPOCITY
press Vol.66



巻頭特集

ロハスフェスタ万博2022春

P.22~23

人にも地球にも優しいライフスタイル、それがロハス。ウィズコロナ時代だからこそ、日常の暮らしをあらためて見直してみたい。ハンドメイド作家たちの想いのこもった作品をはじめ、健康に配慮したグルメなど、あたたかな万博記念公園で、モノ、コト、ヒトとの素敵な出会いをお楽しみください。



池田市の閑静な住宅街の中にシヨップ兼工房を構える椅子屋Sheep。椅子職人の田中さんが手掛ける、オリジナルのstuhlをはじめ、ヴィンテージをリペアした椅子やソファなどが並ぶ。

田中さんがこだわるのは、本当に座り心地のよい椅子を見つけてもらうこと。その理由を聞くと「前職から独立して数年間は、工務店やメーカーに向けた仕事が多かったです。やりがいがあったものの、実際に使っている人の声が聞けず、本当に良いものができたのか手応えがわかりませ

ませんでした」。そんな経験から、「お客さんの顔がみえる仕事をしたい」と、シヨップも併設した工房をつくるため約1年前に池田市へ移転した。

移転後は、自身で店頭立ちながら製造まで行っている。「クッションひとつとっても種類がたくさんあり、座り心地が変わってきます。そこに、高さ、奥行き、生地との組み合わせと無数に組み合わせがあり」と、職人ならではの目線も混じえながら接客している。デザインや価値に目がいきがちだが、座り心地も追求してほしいと田中さんは言う。

椅子屋Sheep
（いすやシープ）
池田市伏尾町72-96
営/10時～18時 火木土曜のみ営業
詳しい営業日は
Instagram@sheep_chairにて確認をP有り
☎072-703-2370
https://isuyasheep.com/



ヴィンテージチェアをリペアした作品も並ぶ。



Professional Work
Isuya Sheep



こだわりの理由



田中さんが一からデザインしたknockdownシリーズのstuhl（28,600円）。座面や足が取り外せるので持ち運びも便利。気分によってデザインが変えられるし、足を外せば小さな机として使える。（右下）張替えて余った生地を活用した小物も展開。ヘアゴムや洋服のボタンに使える。

PROFESSIONAL

Isuya Sheep
Owner | 田中 一貴 Tanaka Kazutaka

椅子の製造会社を経て、約10年前に独立。椅子の販売をはじめ、リペアや張替え、オーダーメイドなど椅子のプロフェッショナルとして活躍している。

プロフェッショナルのこだわり

今月号は、そんなまちのプロフェッショナルに焦点を当てた特集を行います。

PROWORKS

保険業界31年目となるファイナンシャルプランナー（FP）の北野美也子さん。相談者自身やその家族のライフプランにおける「叶えたい目標」を達成するため、生活設計のサポートを行っている。具体的には、資産・収入・保険・税金など、あらゆる情報をもとに、最適なお金の運用方法を提案するもの。豊富な金融商品の知識はもちろん、様々なケースに対応するための経験や人脈も重要となる。

北野さんは相談者に「こうすればいい。ああすればいい」などのアドバイスはしないようにしているという。「答えは必ずその人の中にあると考えています。『よくわからない』と話す人でも、譲れないものや決めていることがあるものです」と北野さん。それを探るために相談者と共に行うのが「ライフイベント表」の作成。重視していることは、できる、できないではなく、「やるか、やらないか」の気持ちの確認だという。「『や』と決めることが具体的なマネープランの提案に繋がります」と北野さん。柔らかい人柄が信頼に繋がって、相談者の子どもや孫、親戚などのサポートを頼まれることも多い。家

北野さんのこだわり

30周年の節目に、感謝の気持ちを込めてお客様に絵葉書を送ったのを機に、季節に合わせた絵葉書などを贈るように。「考えるのがすごく楽しい」と北野さん。おかげで、久しぶりに会ったお客様でもそれほど時間を感ぜないとか。



計の見直しや資産運用など人生設計に取り組みたい人は、まずは相談から始めてみよう。

保険業界31年目その人自身の「答え」を一緒にさがしてくれるFP



Professional Work
Financial Planner

PROFESSIONAL

Financial planner | 北野 美也子 Kitano Miyako

「継続は力なり、を超えて“自信なり”。今の仕事を心から楽しんでいます」という北野さん。仕事は自己実現の場でもあると言い、自分がこれまで試してきた良いと思ったものをお勧めしている。



こだわりの理由

結婚・引越・入院などで環境が急に変わった時でも、すぐに対応できるスピードが自慢。頭の中にある膨大な保険の知識と組み合わせ、いつでも情報提供できるようにしている。

**ファイナンシャルプランナー
北野 美也子**

大阪市北区梅田2-2-2
ヒルトンプラザウエスト
オフィスタワー18F
受/10時～18時
☎090-3871-5330
Mail: officemk385@gmail.com



さらに深い仕事のスタイルに迫る記事は右記をチェック▶
ホームページはこちらから▶

5月開催予定のシティライフ主催「生活向上セミナー」にも登壇が決定!


セミナーでは2022年4月実施の年金制度改正や認知症や介護の情報にも触れる予定。詳しくは4月末発行のシティライフ5月号にて。

親が高齢になると、気になるのが介護のこと。老人ホームの入居を検討している方や家族にとつて「最初の相談窓口になりたい」と話すのは、株式会社カラフル代表の石井英彦さん。約20年に亘りパナソニックの介護事業に携わってきた経験を活かし、北摂エリアに特化して、介護が必要な高齢者の住まいの相談を行っている。

「高齢者向け施設」と言っても「有料老人ホーム」「サービス付き高齢者向け住宅」「グループホーム」など様々。本人や家族とじっくり話しをして、希望に沿った最適な住まいを紹介する。紹介だけではなく、施設担当者との打ち合わせ、見学付き添いなど、あらゆる面でサポート。場合によっては自宅の売却や賃貸など、住み替え後の自宅の活用方法も提案する。安心して住み替えができるよう、経済的な不安の解消にも努める。

グランフロント大阪でセミナーを開催!
「介護の専門家が伝える『老人ホームの選び方とお金』」

[日時] 4/13(水) 13時半~14時半
[場所] 大阪市北区大深町3-1
グランフロント大阪北館ナレッジキャピタル7F
[定員] 6人 ※要予約 申込みは右記QRコードにて



株式会社 カラフル

豊中市新千里東町
2-4-D3-1004メゾン千里
受/10時~18時
日曜定休
☎080-2052-1143
senior-sumikae.jp

さらに深く仕事のスタイルに迫る記事は右記をチェック▶



ホームページはこちら▶



介護の専門家と共に叶える「人生で最良の住み替え」

と離れ離れになった住み替えをたくさん見てきました。人生の終盤の住み替えは誰にとつても一大事です。安心して住み替えができるよう、そっと肩を押せる存在になりたいですね

でも一大事です。安心して住み替えができるよう、そっと肩を押せる存在になりたいですね



Professional Work

Colorful Co.,Ltd.



こだわりの理由



細かなヒアリングは欠かせない。特に費用面についてはアドバイスを含め時間をかける。「家族に負担をかけずに見通しを立てるのが重要です」(石井さん)。

PROFESSIONAL

Colorful Co.,Ltd.
Owner | 石井 英彦 Iishi Hidehiko

シティライフ主催「生活上セミナー」をはじめ積極的にセミナーに登壇。老人ホームの選び方や費用について説明している。

高齢者住まいアドバイザー・福祉用具専門相談員・宅地建物取引士など、介護支援に役立つ様々な資格を持つ。これまで約15,000人の要介護高齢者の住環境を整備してきた。

PROFESSIONAL

良い仕事には理由がある

北摂には、確かな技術をもつ職人、信頼できるプランナー、豊富な知識をもつ専門家など様々な分野で活躍しているプロフェッショナルがいます。長年にわたって支持されているのには、スキルだけでなく、仕事への想いやこだわり、人柄など様々な理由がありました。

Professional Work
Otakaraya
Hankyu okamachi ekimaeten

大阪大学大学院で研究職をしていた異例の経歴を持つ。異業種からの転職だからこそ、常に初心を忘れず細かな価格相場のチェック、丁寧な状態の説明を心がけている。



Owner | 大島 繁夫 Oshima Shigeo

貴金属・ブランド品 切手・記念硬貨などの買取専門店「おたからや」。全国でチェーン展開をしているが、岡町商店街にある同店は、店長・大島繁夫さんの丁寧な査定が評判を呼んでいる。大島さんが大切にしているのは、会話によるコミュニケーション。品物をお客様に合わせた背景や、時には品物にまつわる思い出などを聞くという。

「大切なお品物を預かる身として、まずはお客様と信頼関係を築くことから始めています」と大島さん。柔らかい表情と落ち着いた物腰で納得がいくまで説明をしてくれるので「安心して任せられる」と本人のリピートや家族や知人への紹介が絶えない。来店はもちろん、出張買取・査定ともに無料なものポイント。身の回りを整理して気持ちよい春を過ごすため、まず気軽に問い合わせをみよう。

貴金属&ブランド買取専門店

おたからや 阪急岡町駅前店

豊中市中桜塚1-2-8
営/10時~18時半 水曜定休
☎06-6152-9920
古物商 大阪府公安委員会
許可 第62206 R024262号



特典

「シティライフを見た」で買取金額を20%UP!
(4月末まで・他券併用不可・一部対象外あり・阪急岡町駅前店限定)

Professional Work
Kutsusenka

修理職人歴10年のベテラン。「ごまかしのない技術でお客様からの信頼が厚い」と店長も太鼓判を押す。靴磨きやお手入れのポイントもアドバイスしてくれる。



Staff | 吉田 大介 Yoshida Daisuke

全国85店舗展開する靴専科の中で「靴専科AWARD優秀賞」を受賞している実力店。職人の吉田さんは「履く前のちよつとしたケアで実は長持ちするんですよ」と話す。新品の革靴を買う人が増える春、特におすすすめは「すべり止め補強」や「撥水加工」だそう。「汚れたり壊れてからだと余計な修理費がかかることも。プロ目線で靴磨きやピロケアなど、良い状態が長く続くコツをお伝えします。是非



靴専科
ららぽーとEXPOCITY店

吹田市千里万博公園2-1 1F
営/10時~21時
※施設状況により変更の場合あり
年中無休 A駐車場すぐ
平日2h無料
☎06-4860-6538



プロの技をインスタでチェック!

Menu

- ハーフソール(すべり止め補強)3,300円~
- 撥水加工2,200円~
- かかとゴム交換1,320円~
- ムートンブーツクリーニング4,950円~

特典

「シティライフを見た」で周年記念、全メニュー20%OFF
(5月末まで・併用不可・物販及びスーツケースは除く)

遠方からも選ばれる靴・バッグの修理職人

思い出のある品だからこそ会話を大切に丁寧な査定を

使用済みの玩具や
コレクション品のホビー、
ゲームやDVDなどラク
して買い取ってもらおう

子どもの使用済み玩具からコレク
ション品まで、玩具の買取なら何でもお任
せ。ゲーム、プラモデル、仮面ライダーな
ど、年間50万点以上の買取実績を誇り
特に昔の玩具の中にはお宝級品がある
ことも！昭和時代の玩具はボロボロの
状態や少量でも査定OK！送料無料で
宅配買取もあるのでHPから確認を。

玩具・ゲーム・フィギュア・エアガン買取
買取専門店 トレジャー

関西買取センター

受/9時~20時 年中無休
古物許可No. 大阪府公安委員会
第622010 1 23619号

☎0120-977-719



Professional Work
Treasure

PROFESSIONAL



15年前のディズニー英語システム
でも買取OK!ワールドワイドキッズや
七田教材。仮面ライダーやスーパー
戦隊などの使用済み玩具も買取
OK!超合金やフィギュア・プラモデル
など昭和の玩具は高額買取中!

買取例

- 仮面ライダー系変身グッズや戦隊ロボ・レゴ・フィギュアなど
- プラモデル・トランスフォーマー・聖闘士聖衣神話・美少女フィギュア
- ドラゴンボール・ワンピースフィギュア・DVD・Blu-ray他

特典

「シテイライフを見た」で買取額20%UP! (4月末まで)

PROFESSIONAL

困り事はプロに頼って解決 暮らしのプロフェッショナル

PROWORKS

お得に不用品処分、
遺品整理、買取もお任せ

この道10年以上のベテランスタッ
プの迅速丁寧な対応が評判で、お客
さん同士の紹介多数。人気の積み放
題メニューなら、急な引っ越しや遺品
整理など大量の不用品が出たときに
かなりお得!自社工場で分別するので、
自分で事前に仕分ける手間も省けて
楽々。「安い丁寧で安心して任せら
れました」と喜びの声。まずは無料見
積もりを。



Professional Work
Nakaiwa Syouji

PROFESSIONAL



関西全域 (大阪・
兵庫・滋賀・奈良・
和歌山) を対応し
てくれる。

中岩商事
(ナカイワショウジ)

受/8時~20時 年中無休
古物商許可No. 大阪府公安委員会
第621120162063号

☎06-6854-0520 (大阪本社)
https://www.fuyouhin1.com/

写真を撮って
送るだけの
簡単見積もり↓



LINE

Menu

- 軽トラック積み放題 (1量分)13,000円
- 2トントラック積み放題 (3量分)33,000円
(規定量を超えた場合追加料金有り)

特典

「シテイライフを見た」と積み放題メニューをご利用の方、
エアコン取り外し工事処分費何台でも無料!
(2022年12月末まで)

自分を高める 資格を取ろう

資格講座

7月開講の通信制介護福祉士実務者研修
通学最大8日間、特別割引実施中
就職サポートも充実

職業訓練校として多くの修了生を輩出
してきた就職支援センターはな通信制
は、通学が最大8日間だけでOK。どの教
室も駅近で通いやすく、働きながらも
受講できると好評だ。「受講料全額キャ
シュバック制度 (諸条件あり)」やペア割引
など「はなオリジナルの割引制度」も実施
中。就職支援センターならではの就職サ
ポートが受けられ、資格取得後も安心。利
用者も自分自身も守る介護技術が身につ
くので、お仕事としての介護だけでなく、
育児やご家族の介護にも役立つ。



WEBで課題提出ができ、実技の動画も見られるから自宅や
移動中に予習復習ができる。

7月開講・介護福祉士実務者研修

【募集/切】 6/27 (月) ※定員になり次第終了
【会 場】 豊中教室 (アリス千里内)
豊中市新千里北町1-18-2



申し込みは
こちら



【別会場】
[高槻駅前校] 高槻市高槻町4-3 高槻サタリービル4F
[京都伏見校] 京都市伏見区石田桜木11-21 ヴィラ伏見1F
[枚方教室] 枚方市西西1-24-1 なぎさカーム

就職支援センターはな

受/月~金:9時半~17時半
土・日・祝定休

☎075-644-6868

資料請求



外壁塗装工事が評判
1戸建て35坪以内59万8千円

自社社員の施工なので、どこのお
宅に対しても高い品質で施工。安心
の3回塗り、必要に応じてバイオ
洗浄や高圧洗浄でカビや苔を根こそ
ぎ排除する。外壁のトラブルは塗装
して大体1~2年後にわかるのが怖
いところ。同社なら地域密着で10年
保証もしているので安心。それでい
て、職人直請や材料直接仕入れな
ので35坪以内59万8千円 (足場代
込) という低価格を実現している。

進和リフォーム株式会社

(シンワリフォームカブシキガイシャ)

吹田市南吹田5-2-5

営/9時~20時 水曜定休

☎0120-46-7760

mail:info@shinwa-reform.co.jp

街の外壁塗装やさん 吹田店 で検索



PROFESSIONAL

Shinwa Reform
Owner | 原元 進 | Haramoto Susumu

「ご縁のあったお
客様とは一生運
のお付き合いをモ
ットーに丁寧な仕
事をお約束します」

1つでも当てはまるなら、まずは屋根・外壁診断を

- 前に塗り替えてから8年以上経過している
- 塗り替え時期、建物の状況を知りたい
- お値打ちに済ませる方法を提案してほしい
- 他社で見積もりしたが、妥当かどうか知りたい
- 「今すぐしたほうが良い」と言われたが本当?



Menu

無金利ローン実施中
(100万円、36回払いまで)

特典

「シテイライフを見た」で
6帖洋室1室の壁
クロス張り替え無料!
(外壁塗装された方、4月末まで)

「実は」なことを
取材した記事は
右記QRからチェック▶



向
お
き
金
合
い
ま
い
ま
し
に
そ
う
♪

RK 株式会社RKコンサルティング

初心者向け

女性のための やさしい マネーセミナー

初心者向けの
分かりやすい内容で人気!

人生100年時代と言われる今。かしこくお金と付き合っ
て安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか?

- こんなことが学べます! / ①かしこい運用で10年後に差をつける
②無理のない家計節約術 ③話題の「NISA」「iDeCo」も解説
④人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術 ⑤即効性のある保険節約術

二次元コードを読み取りフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

■AP大阪駅前 大阪市北区梅田1-12-12 東京建物梅田ビルB1F・B2F
※JR大阪駅 徒歩約2分

4/9 (土) 13:30~15:30 | 10 (日)・17 (日) 10:00~12:00

■ナレッジキャピタルカンファレンスルーム

4/16 (土) 10:00~12:00 大阪市北区大深町3-1 グランフロント大阪 北館内
※JR大阪駅 徒歩約3分

■クロス・ウェーブ梅田 大阪市北区神山町1-12
※地下鉄扇町駅 徒歩約5分

4/23 (土) 14:00~16:00 | 24 (日) 10:00~12:00

●各回先着20名様 ●お連れ様1名様まで可
(パートナーの場合、男性も可)

講師



富永 匡哉

原田 聖子

間口 史子

朝倉 純子

上田 勝弘

<セミナー問い合わせ> 株式会社RKコンサルティング本社/セミナー担当 (月~金曜10:00~18:00)

☎0120-367-377

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたん
フォーム申込み



https://taylori.com/f/kinki-seminar/



北欧バルト三国の中で最も北にあるエストニア。人との関係性や空間づくりを大切にしている彼らの文化は、コロナ禍で自宅での時間が見直されている今だからこそ取り入れたいヒントがたくさんあります。そこで、エストニアの事情に詳しいkeyさんに、文化や暮らしについて紹介してもらいます。

エストニアに学ぶ
ロハスな暮らし
Lohas Life Learned from Estonia

navigator

key さん

2018年、北欧エストニアで、当時大学生起業家だった熊谷宏人とNext innovation OÜを共同創業。エストニアと日本を、ヒト・モノ・コト・情報で繋ぐベンチャー会社として活動している。



【今月のテーマ】食文化について



代表的な食材の黒パンと豚肉。特に黒パンはレストランの評判が決まるほど重要な食材で、まさにソウルフードです。食材だけでなく、テーブルクロスや食器のバランスにも気を配るのがエストニア流。

日本と同じく自然豊かなエストニア。その暮らしを語るうえでまず紹介したいのが食文化。彼らが誇る食材は、黒パンと豚肉です。ライ麦で作る伝統的な黒パンは、しっかりともちりとして、ほのかな酸味がします。豚肉料理では、レバー風味のブラッドソーセージが好まれています。そして食卓に欠かせないのが蜂蜜。パンやチーズ、サラダなど、いろいろな料理に使われています。

エストニアの食文化で特長的なのが朝の過ごし方。街を歩けばどこにでもおしゃれなカフェがあつて、お気に入りの場所までコーヒーを飲みながら、友人や同僚たちとの会話をします。

そして、何より大事にしているのが、夕食の時間。家族みんなで料理を手伝う姿をよく見かけます。大きな皿に盛りつけられた食事を家族で囲む時間こそ、彼らが最も幸せを感じる時です。飲みに誘われても、家族との夕食が終わってから待ち合わせ、なんてことは当たり前。「誰と、どんな時間を過ごすのか」とも重視しています。

大切な人たちとの時間をより豊かに過ごすため、こだわりの空間づくり。料理を盛りつける器やテーブルウェアにも気を配るのがエストニア流で、それらも含めて食事をします。

ふだん私たちは料理の味ばかりに目が向きますが、器やカトラリーにもこだわって、家族の団らんを楽しんでみてはいかがでしょうか。

日本と同じく自然豊かなエストニア。その暮らしを語るうえでまず紹介したいのが食文化。彼らが誇る食材は、黒パンと豚肉です。ライ麦で作る伝統的な黒パンは、しっかりともちりとして、ほのかな酸味がします。豚肉料理では、レバー風味のブラッドソーセージが好まれています。そして食卓に欠かせないのが蜂蜜。パンやチーズ、サラダなど、いろいろな料理に使われています。

エストニアの食文化で特長的なのが朝の過ごし方。街を歩けばどこにでもおしゃれなカフェがあつて、お気に入りの場所までコーヒーを飲みながら、友人や同僚たちとの会話をします。

そして、何より大事にしているのが、夕食の時間。家族みんなで料理を手伝う姿をよく見かけます。大きな皿に盛りつけられた食事を家族で囲む時間こそ、彼らが最も幸せを感じる時です。飲みに誘われても、家族との夕食が終わってから待ち合わせ、なんてことは当たり前。「誰と、どんな時間を過ごすのか」とも重視しています。

大切な人たちとの時間をより豊かに過ごすため、こだわりの空間づくり。料理を盛りつける器やテーブルウェアにも気を配るのがエストニア流で、それらも含めて食事をします。

ふだん私たちは料理の味ばかりに目が向きますが、器やカトラリーにもこだわって、家族の団らんを楽しんでみてはいかがでしょうか。



keyさんが教えてくれるエストニアの文化はCity Life News Webでさらに詳しく紹介しています

NAGI LIVING

箕面市今宮3-26-28
営/10時半~18時半
火水曜定休

☎072-737-6166
https://nagiliving.com



FUN×kitchen

色や機器、素材の組み合わせを選べるセミオーダーキッチン。施工費などまで含めてトータルでご相談いただけます。※要お見積もり



bosquet ウッドカトラリー (660円~)

栗の木の木目を生かした、素朴ながらも凛としたカトラリー。口当たり柔らかく心地よくお使いいただけます。



savivalge **TALDRIK LIIVAプレート**

エストニアの自然から着想を得た食器。色の濃淡やムラを活かした表現が特徴。※4月以降順次入荷予定。詳細はお問い合わせください。



TASS LUZ マグカップ

NAGI LIVINGが3月にオープン



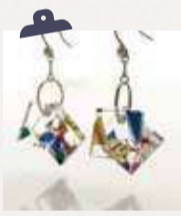
家具やインテリア、食材などエストニアをはじめとした北欧テイストの様々なアイテムが揃う。機能性を重視したミニマムなデザインの中に面白みがあるエストニアのエッセンスは、日本とも共通する点があり、取り入れやすい。

約25ブランドが出店



Lohas Picnic

阪神梅田本店



アクセサリ **iceberry**

光の透過と反射で表情が変わる、クリアでクリスピーなアクリルの特長を活かしたデザイン。



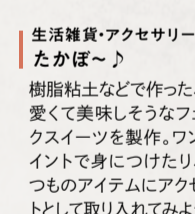
ベビーグッズ **Favorite-フェイバリーット**

カットソーとガーゼを中心に、使いやすいデザインと心地良さが特徴。



スキンケア **Helia-D & eriocean**

美容大国ハンガリーのスキンケアブランド「Helia-D」とハワイの大自然フォト「eriocean」を取り扱う。どちらも国内では珍しいアイテム。



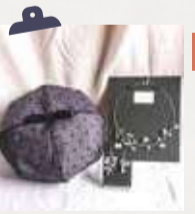
生活雑貨・アクセサリ **たかぼん**

樹脂粘土などで作った、可愛くて美味しそうなフェイクスイーツを製作。フポイントで身につけたり、いつものアイテムにアクセントとして取り入れてみよう。



グリーン・アクセサリ **CHAMI**

「あなただけの特別なものを作りたい」がコンセプト。古着をリボンを使ったドライフラワーや左右違うピアスなど、オンラインワンアイテムが並ぶ。



アクセサリ・雑貨 **chimuchimo**

「幅広い年代でも上品に輝けるアイテム」「ファミリーでシェアできるアイテム」がコンセプト。柔らかいラメ糸を一つひとつ丁寧に手編みしたアクセサリと、素材に拘ったベレー帽とターバンを製作。

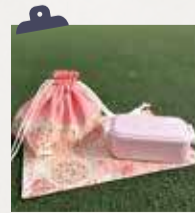
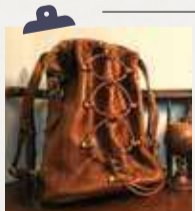
アクセサリ **植物アクセサリ Sentier**

「大人の草あそび」がコンセプト。本物の植物を金属で包み込んだ作品や、溶かしたガラスで花や果実を表現した作品など、独自の技術で作ったナチュラルなアイテムが揃う。



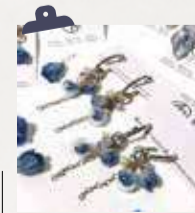
レザーアイテム **革工房 Pack**

“包む”ことに重点を置き活動。荷物を包むことはもちろん革の匂いや風合い、経年変化など日常生活の何気ない道具の一つとして、お客様の心も包み込む存在になれるよう努めている。



生活雑貨 **Shabby Pig**

「可愛い小物で日々の生活をHappy&Smileに」がコンセプト。新生活にぴったりなオリジナルハンドメイド雑貨を販売。



アクセサリ **Atelier Runon**

プリザーブドフラワーを使用した、花の繊細さが際立つアクセサリや、しっぽの向き・模様それぞれ違う個性豊かな猫のブローチを販売。

2022.

4/6 (Wed.) ~ **11** (Mon.)

午前10時~午後8時 (最終日は午後5時)

阪神梅田本店 8階 催事場

[お問合せ] 06-6345-1201(大代表)

入場無料

※イベントの内容は予告なく変更になる場合があります

万博記念公園で開催されている環境イベント・ロハスフェスタの人気店が阪神梅田本店に。

ハンドメイドのアクセサリや雑貨など、暮らしを彩るアイテムが集まりました。

細部にまで光るこだわりはハンドメイドならではのもの。オシャレでロハスな暮らしをはじめませんか。



「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



将来に求められている力を育む『プログラミング』の必要性とは

2025年の大学入試共通テストでは、「情報科目(プログラミングを含む)」が追加される予定です。さらに社会人にとっても必要性が高まっている理由を、こどもITプログラミング協会の大西さんに聞きました。

Check 海外に比べると遅れている日本のIT教育

海外のIT教育は早く、イスラエルやエストニアでは2000年頃から、小学校でプログラミングや論理的な思考を取り入れた教育を進めてきて、そこで学んでいた子どもたちが今、IT業界の最先端で活躍しています。

Check 大学生、社会人になった時に、必ず求められる力

今後GAF Aのサービスは利用しつつ、日本の企業はITを駆使した独自のサービスを生み出して、より便利な社会を目指していくことになりそうです。こういった背景から、高校で「情報I」の必修化が2022年から始まり、その3年後の大学入試で情報科目が追加される予定です。つまり誰もがプログラミングの知識を持つことが求められる時代になります。

【プログラミングを学ぶメリット】

- 教科横断的な学びができる**
プログラミングには読解力や計算が必要なので、算数や国語、英語などの教科を横断的に学べます。
- 自由な発想力が身につく**
コンピュータの中のバーチャル(メタバース)世界では、現実ではあり得ないことが可能になるので常識にとらわれない発想力が身につきます。
- 問題解決力と論理的思考が養われる**
プログラミングは問題解決のためのツールであり、プログラミングをしていると必ずエラー(不具合)が出ます。その問題を解決しようと取り組む中で養われます。
- プレゼン力が身につく**
情報を整理して、自分のやりたいことを相手(PC)に、より効率よく伝えることを繰り返し、考える習慣がつくので、プレゼン力やコミュニケーション力が養われます。

日本も10年前から準備を始めて現在では多くの子どもたちがプログラミングを学んでいます。現時点ではGAF A(グーグル、アップル、フェイスブック、アマゾン)といったアメリカなど海外のIT企業が生み出したサービス(プラットフォーム)を利用する側になっています。

現在、高等学校を卒業する段階でプログラミングを学び、実践もできる生徒は2割以下とも言われており、小学生でできる子は実際に

[取材協力]

こどものITやプログラミング教育・STEAM教育
こどもITプログラミング協会
<https://www.kidssteam.jp/>



data
こどもITプログラミング協会 代表理事
大西 誠人さん
onishi makoto
IT関連の仕事に携わりつつ、子どもたちにプログラミングを教える中で、その必要性を感じ、「この輪を広げたい」と同協会を設立。



こちらに聞きました
見てきて、体感的に1割もいません。将来にわたって必要となるプログラミングの知識や技術を小学生の頃から、楽しく身につけてほしいと思います。

英会話/速読/英語資格 プログラミング

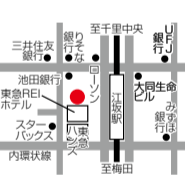


オリジナル教材やタッチパネルを使う工夫満載のレッスン。

SV式メソッドとは?

- 独自の教材で英語の仕組みを理解
- 英語の語順で文法、リーディング、ライティングを指導
- 直感的英語脳を育成

KGC国際外語センター
CodeCampKIDS江坂
吹田市豊津町9-44
ハートランド江坂7F
(江坂駅1分・東急ハズ北隣り)
☎06-6378-4411
<https://www.kokusai-gaigo.com/>



人気の親子教室:BabyBox・プレ幼児 小中高の英語は速読付120分コース

1回当たり1,100円からの親子コースは外国人講師と英語のキャッチボール。児童コース(幼・小・中・高)は外国人講師と日本人講師のチーム指導。小・中・高は独自のSV式メソッドで英語脳を育て、英語を得意科目に!楽しみながら進歩を実感できるイベントにも注目。能力開発の速読を加えた小学生基本コースは充実の120分(幼児は80分)。中・高生基本コースは120分のレッスン+英語速読。ネット活用英検コースは試験直前の実践演習あり(3~5級)。大人はOne-to-One(20回・個人)や月謝制(グループ・個人)を目標に合わせて選択できると評判。

同校校長による
オリジナルビデオ
レッスン開始!
詳細はHPで

- MENU**
- BabyBox・プレ幼児45分
 - 幼児60分(基本80分)
 - 小学生90分(基本120分)
 - 中・高生120分
 - 英検45分(ネット+実践演習)
 - プログラミング60分
 - 大人グループ英会話70分
 - One-to-One(45分×20回特典付)
- 特典**
この記事持参で(4月末まで)
●**入学金3,000円OFF**

プログラミング教室



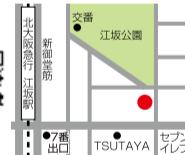
講師がマンツーマンで生徒の横につき、一緒にパソコンを操作していく。

無料体験会随時実施中!

まずは無料の体験会(60分)に参加してみよう!
対象:年長~高校生まで
予約:電話またはホームページから。

KINOCODE

(キノコード)
吹田市江坂町1-21-39
土泰第一ビル3F
営/平日14時~20時
土日10時~20時
火曜・祝日定休
毎月29~31日休み
☎06-6155-9020



プログラミングで育む自由な発想力 興味・関心から可能性を引き出す

北摂エリアでいち早くプログラミング教室を開校した「キノコード」では、園児から高校生まで幅広い世代の生徒が学ぶ。プログラミングはあくまで手法で「何をしたいか」を自らイメージすることが大切」と代表の朝倉先生。授業はテキストを使わず講師との会話が中心。単に方法を教えるのではなく、質問を重ねてやる気を引き出していく。プログラミングを通じ、自由な発想力を育ててみよう。



「これはプリンターの仕組みに興味を持った生徒が実際に自作したプリンターです」と朝倉先生。プログラミングを用いれば、ロボットもゲームも自由な発想で作ることができるという。

- MENU**
- 月8コマ(1コマ60分).....15,800円
 - 月4コマ(1コマ60分).....11,800円

特典
「シティライフを見た」で
●**月額料金1ヵ月分無料!**
(5月末までの入会限定、2ヵ月目の4コマ分料金)

スクール生大募集!

春の入会キャンペーン

まずは気軽に**無料体験**を! ラケットレンタルも**無料**

※前日までに電話にてご予約ください。

4・5月入会の方に
テニスゲームシャツプレゼント!
男性・女性はゲームシャツ。ジュニアはTシャツ

おすすめのクラス紹介

火曜 | TL(トーナメントレディース) 藤井コーチ
大会出場の経験を生かし試合実践中心の練習をします

木曜 | TL(トーナメントレディース) 田口ヘッドコーチ

木曜 | J1(ジュニア年長~小2) 田口ヘッドコーチ

日曜 | エントリークラス 15:20~16:50
初めてテニスされる方大歓迎

＼ぜひ、入会をおまちしています!／

レッスン料金	
一般(初心~中上級)	7,500円~/月4回(税別)
TL(トーナメントレディース)	8,500円/月4回(税別)
ジュニア(5歳~小学6年生 60分)	4,800円/月4回(税別)
(小学5年生~中学生90分)	7,800円/月4回(税別)

詳しくはHPをご覧ください。

お問合せは
服部緑地ミズノテニススクール TEL.06-6868-3223まで

日本に居ながら 子どもを“英語圏”で育てよう。

当校はネイティブ講師が丸一日、英語で保育する幼保園。まずはぜひ、見学会へ。カリキュラムや保育の様子、子どもたちのいきいきとした表情など、園の雰囲気を感じただけです。そして何より、子どもたちの英語力に驚かれるでしょう!

グローバルヴィレッジ

◇プリスクールとサタデースクール

千里山田校 吹田市津雲台7-4 ☎06-6831-8996

千里丘校 吹田市長野東3-15 ☎06-6878-6874

高槻茨木校 高槻市宮田町3-4-10 ☎072-694-6000

※千里丘校はプリスクールのみ。サタデースクールはありません。

◇ほいくえん

吹田市長野東6-4 ☎06-6170-8786

<https://global-edu.jp>

リトルプレスクール
プレスクール

たくさんの経験で広がる子どもの可能性
リトルプレ・プッチスクール生を募集中



ジャングルジムをくぐって、体幹トレーニング!

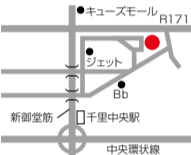


(上)にじみ絵でお雛様制作 (右)英語で知育や、リトミックで楽器演奏の様子

日本ベビーコーチング協会が監修した、知育・リトミック・体育・絵画・英語といった多彩なエデュタイム(学習時間)が曜日別に設定されているスマイルキッズ。知育では、数・量・空間認知力・文字・身の回りの不思議が学べ、音感・リズム感・拍子感を身につけるリトミックや、体幹に特化したトレーニングで身体的成長の促進をはかる体育など、どれもが「未来に繋がる大切な力」として考えられたカリキュラムが特徴。「安心できる保育と内容が濃いエデュタイムで、幼稚園での生活や習い事も安心して始められました!」と地元ママ達からも人気。4月から新たに開講する10ヵ月~1歳3ヵ月向けの『プッチスクール』は、一人歩行、食事、生活、遊びなどに関して豊富な知識でアプローチしてくれる「体感・環境・感覚あそび」が主の少人数制、半日お預かりのクラス。近年の社会情勢から、めっきり減ってしまった他者や外での大切な学びと関わりの時間を親子にもたらししてくれる。プッチとリトルプレは新年度生募集中なので、教室説明会をチェックしよう!

【10ヵ月~1歳3ヵ月対象】
スマイルキッズ プッチスクール
9時15分~13時のお預かりクラス。活動内容は「あそび」。動く・感じる・考えるの3拍子を取りそろえ、知的好奇心を持つ心と、好奇心を体験に変えられる身体的能力を育むオリジナルカリキュラムを実施している。

スマイルキッズ
リトルプレ・プレスクール
箕面市船場東1-15-8-201
☎06-6875-2366
FAX: 06-6875-1617
Mail: school@ukkhawaii.net
UKK スマイルキッズ で検索



プッチ・リトルプレスクール2022年度生説明会を開催

- 日程: 4/23(土)・5/28(土) 午前10時~ ※要予約
- 対象: 10ヵ月~2歳の子ども ※プッチスクール対象者もOK
- 内容: 教室システムやエデュタイム(学習時間)の特徴、給食や料金についての説明 ※感染症予防対策のため5家族限定 ※オンラインシステムZoomでの参加も可 ▲申込・詳細はこちら
- ※2022年度プレスクールは満席につき申込締切済み



英会話スクール

1歳半~英語耳を作り発音もばっちり
小学生で英検®準2級を目指す実力校



バスもあって大助かり!
対象年齢: 年少~中学生 (一部教室により異なる)
※対象地域の詳細はHPを要確認

イングリッシュワールド

【姉妹校】高槻校、茨木校、塚口校、天王寺校
https://english-w.jp
英検®、英検®Jr.受験準会場認定校
●千里中央校
豊中市新千里東町1-1-5
大阪モノレール千里中央ビル6F
受付/10時~21時 (土曜:10時~18時) 月・日・祝定休
☎06-6833-0507
【英語学童】
受付/11時~20時(土曜:10時~18時) 日・祝定休
☎06-6832-0071

特典 「シティライフを見た」で(4月末まで)
1. 入会金 → 100%OFF ※即日入会以外は50%OFF
2. ペア割引 (2名以上同時入会) → 教材費100%OFF
3. スクールバッグ (小学6年生まで) プレゼント
4. 入会セットプレゼント
5. 体験レッスン初回無料
※各特典利用は、レッスンを3ヵ月以上継続される方に限る

●緑地公園校
豊中市東寺内町5-38
緑地東タシハイソ
受付/11時~20時(土曜:10時~18時) 月・日・祝定休
☎06-6338-5554

●豊中校
豊中市本町3-1-57 ルミエール豊中4F
受付/11時~20時(土曜:10時~18時) 月・日・祝定休
☎06-6858-5571

日々の生活を豊かに
お気に入り暮らしそう

新生活応援セールで超特価に
貴重なギャッペを手に入れる好機



個性あふれる幾何学模様と上質な柔らかさが特徴のバクスタン絨毯は、大28,000円(約80cm×120cm)、中15,000円(約60cm×90cm)、小11,000円(約50cm×80cm)。他、サイズも色々ご用意。

これまで手の届かなかった上質な絨毯を手に入れるチャンス!
【特典】「シティライフを見た」でセール価格より20%OFF(4月末まで)
※広告掲載品を除く

本家ベルシャの遊牧民によるベルシャギャッペがお得!モダンで素敵なデザインで一枚をぜひお部屋に。
5,280円(約40cm×40cm)、
19,800円(約60cm×90cm)、
59,800円(約50cm×145cm)、
128,000円(約150cm×200cm)。

ADDRESS
箕面市船場西1-5-12
パングリアサービスビル2F
営/10時~17時 P有り
☎072-749-3201
https://www.ganzycarpet.jp/
Instagram @ganzyteori

アフタースクール

「自ら考え行動する力を育む」新コンセプトを掲げる英語教育のアフタースクール



(上)英語でのコミュニケーションをベースに、子どもの自主性と子ども同士の関わりを大切にしている。



(左)リスニング・スピーキング・リーディング・ライティング・アンダースタンディング(読解力)に焦点を当てる。(右)教師が丁寧にサポートするので初めてでも安心。(左)「読み」「書き」だけではなく、創作活動や運動など様々な学習を英語で行う。

グローバルマインドを持ち、海外で活躍できるコミュニケーション能力の高い子どもたちの育成を目指す「Aiwin International School」。4月から小学生の英語学習をサポートするアフタースクール「Aiwin Academy Club (AAC)」を開校する。

少人数で運営するAACのカリキュラムはAiwinのコアプログラムである「音韻認識」(単語がいくつかの音の塊に分かれているかわかり、どの音がどの順に並んでいるか理解できること)に基づき設定。英語を一つの教科として学ぶのではなく、STEAM教育と一緒に学ぶことで、英語とアカデミーコンテンツをより強く結びつける。オーラル・書きとり・視覚・運動など複数の教育要素を取り入れ、英語をツールとしてコミュニケーションを図っていく。様々な体験を通じ、将来世界に向かって羽ばたく子どもたちの英語学習をサポートする。

Aiwin Academy Club

(アイウィン アカデミークラブ)
豊中キャンパス
豊中市東豊中町2-8-3
☎06-6845-3010
三国キャンパス
大阪市淀川区西三国1-36-21
☎06-6397-3010
アイウィンインターナショナル で検索



Aiwin Academy Club 生徒募集中

現在、生徒を募集中!
体験や見学など、気軽に問い合わせを!
詳しくはホームページ(右記QR)から。

体操教室

3/28~3/30 3日間限定春の短期教室開催
4月は豪華入会特典が盛りだくさん



『ほめる』ことを一番に、子ども連一人一人にあわせた指導をしてくれる。

ガンバ体操クラブでは、新学期から新たに体操にチャレンジする子どもたちを募集中!体験日に入会で入会金特典や、商品券や図書カードが当たるラッキーガチャにチャレンジできる。体操をはじめたばかりの仲間が多く、レッスンにもすぐに馴染めて安心!3/28~3日間の短期教室は、前日まで予約OK!特典が多いこの機会に、「がんばる力を育てる」ガンバ体操クラブのレッスンを体験してみてください。

3/28~3/30 3日間限定春の短期教室【お電話でお申し込みを】
全レッスン3日間通常6,000円 → 2,000円 ※新学年対象

時間	コース	定員
10:00~10:45	親子体操(1才半~2才11ヵ月)	10組
11:15~12:00	幼児Aクラス(2才半~年少前) 幼児Bクラス(年少)	計10人
13:00~13:50	幼児Cクラス(年中・年長)	15人
14:30~15:20	小学生(1~6年)	15人
15:40~16:40	タンピング集中練習会(3年~)	15人

※タンピング集中練習会のみ1コマ2000円(3日間参加で6,000円)

ガンバ体操クラブ箕面教室

(ガンバタイソウクラブ ミノオキョウソウ)
箕面市桜井2丁目15-10
木・日曜・祝日定休
☎072-723-7030
http://www.ganba-taisou.com/ganba/mino

特典 「シティライフを見た」で
●入会費用...8,000円 → 0円
●短期教室期間中の入会で
入会費用0円 & 参加費キャッシュバック抽選

「くもんの先生」募集説明会受付中

くもんの先生がはじめてやすくなりました!

- あんしんサポート制度
- 2年間一定の援助金を支給
- 2年間会場費を援助
- 開設時の教室備品やPRの費用を援助

応募要項 >> ●55歳迄の女性の参加をお待ちしております。
●教室は週2回(午後の5時間程度)
●教科は算数・数学、英語、国語
●収入は生徒数により異なります。

仕事内容 >> ●ライフステージの変化は、新しいじぶんに出会う、きっかけです。

説明会は予約制です。開催日の3日前までにお申込みください。※感染予防のため、マスク着用にご協力をお願いいたします。

地区	日程	時間	会場
高槻市	4/14(木)	10:00~11:30	高槻現代劇場 市民会館
豊中市	4/27(水)	10:00~11:30	千里朝日阪急ビル14F
	5/23(月)		
吹田市	5/18(水)	10:00~11:30	大阪シティアカデミー

WEB説明会
4/1(金) 4/5(火)
4/18(月) 4/28(木)
5/17(火)
10:00~11:00・13:00~14:00
上記以外の希望日時がございましたら、ご相談ください。

※上記以外にも多数開催しております。詳細はWebサイトをご確認ください。説明会当日は、面接・採用テストは実施いたしません。KUMONの事を知り、疑問・不安を解消していただく場ですので、お気軽にご参加ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせは Webサイトもしくはフリーダイヤルより ☎0120-834-414 9:30~17:30(土・日・祝除く) 公文教育研究会 大阪事務局 〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F KUMON



子どもも、ママも、シニアも集う地域交流の場所
コンセプトは居食充
コミュニティスペース
「しあわせのいえ」

誰が自由に使える
 交流の場
 豊中市東豊中町。千里園熊野田線沿いを進むと見えてくる、ひとときわ立派な建物。国立競技場(オリンピックスタジアム)の建築を手掛けたことで有名な建築家の隈研吾氏が設計・監理した地域交流の場所「しあわせのいえ」だ。オープンは昨年11月。以来「何の建物なの?」「どういった人が使えるの?」と近隣住民の間では話題にあがっていたという。自由にご利用頂ける地域交流の場です。誰がどのように使つて頂いても大丈夫です。世代を超えて交流いただける場所になってほしいと願って「ここを開設しました」



ホットと落ち着ける
 上質な空間

授乳室などもそう。屋上には日本庭園があり、生駒・六甲方面の山々を眺めることができる。利用目的にあわせて、子ども、子育て世代、シニア層、どのよう



食堂では、美味しく体に優しい日替わりランチを愉しめる。(限定30食・要予約)

建物の中に入ると、まず目につくのが本の階段。1、2階合わせて3千冊を超える本が並び、「居食充をコンセプトにした本があります。入館された方は自由に読んでいただけますので、子ども達の夢を育む一助になれば嬉しいですね。セミナーや体験会に使える音響設備も充実しているホール、お稽古事の場所として最適な和室、また、キッチン、食堂、授乳室などもそう。屋上には日本庭園があり、生駒・六甲方面の山々を眺めることができる。利用目的にあわせて、子ども、子育て世代、シニア層、どのよう

年間通しての利用がおすすめ
 ママ友たちとの集まり、趣味の披露や共有の場として、団体(サークル)活動、会議、セミナーなど、年間利用を想定すれば会員登録(個人会員の場合年会費13,200円)をした方がお得に施設を利用できる。民間施設なので、市外の方も料金は同じ。自由に、気軽に、「しあわせのいえ」を利用してみよう。

● 利用料金(税込)	● 入館料	● ランチ料金(税込)	● 貸し部屋料金(税込)
年会費 13,200円 個人会員	[会員] なし [非会員] 500円/1回	[会員] 1,100円 [非会員] 1,650円	[会員] 3,300円(2時間)~ [非会員] 6,600円(2時間)~

※会員に限り、小学生以下は無料。保護者同伴でお越しください

一般財団法人しあわせのいえ
 豊中市東豊中町6-17-1
 開館日:火曜~金曜 10時~17時半、土曜 10時~15時
 休館日:日曜、月曜、祝日、年末年始
 ☎06-6854-7474 <http://www.shiawasenoie.or.jp/>



会員向けイベントを随時実施中

定期的に会員向けのイベントや催しが開催されている。ひなまつりの時期には箏(こと)の演奏会や裏千家家元直正教授による甘酒、お茶の振る舞いが行なわれた。大人から子どもまで、学びの場としても活用されている。



4/23(土) 子どもの日イベントを開催

参加は会員登録が必須。詳細はお問合せを。申込締め切り:4/15(金)12時 ※先着順となります。



世代を超えて利用できる地域交流の場所が東豊中町にオープンした。地域コミュニティの希薄化が問題視されている昨今。同施設が担う役割やサービスはどういったものなのかを伺った。

読者プレゼント

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で当たるプレゼントコーナー。試しに応募してみよう!

- 1 茶がゆセット「朝の目覚め」(8,800円相当) 1名
 [セット内容] 吉野杉の茶がゆ椀・農業不使用のお米・西吉野の梅干・吉野松のお箸 など
 提供: 株式会社 紀伊スタイル
- 2 神戸トアロードホテル山楽 ペア宿泊券(1泊朝食付) 1組
 提供: 神戸トアロードホテル山楽
- 3 ネスカフェ ゴールドブレンド 大人のご褒美 9種詰め合わせ 5名
 提供: ネスレ日本株式会社
- 4 六角形ドット柄クッション(10,000円相当) 1名
 サイズ: 45mm×45mm
 提供: 椅子屋Sheep

応募方法・賞品詳細は右記QRコードをチェック
 応募締め切り: 4/19(火)まで

プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます

わが家のアイドル自慢

次号もわが家のアイドルの写真を募集します。普段の何気ない草草からお気に入りのポーズなど、お子さまやペットの可愛い写真とエピソードをお送りください。抽選で北摂まち本を5名にプレゼント。

応募方法 [締切] 2022年4月8日(金)まで
 [掲載] CityLife 5月号・CityLife News Web (紙面はEAST版に載る場合もございます)

※応募多数の場合は抽選となります。なお掲載可否に関する連絡は原則行いませんので予めご了承ください。※プレゼントの当選は景品の発送をもって代えさせていただきます。

応募はこちら

梅花は愛なる女学校です

梅花中学校 梅花高等学校

【進学チャレンジコース】
 【舞台芸術エレガンスコース】

梅花新体操スクール & 新体操部

オープンキャンパス
 中学校 4/30(土) 高等学校 6/11(土)

梅花も参加します
 大阪私立中学校フェア2022 5/8日 大阪府立国際会議場

梅花中学校・梅花高等学校

花と緑のキャンパスで開催!

茨木ガーデンキャンパス

オープンキャンパス

(事前申込制)
 4/29(金・祝) 5/29(日)
 梅花女子大学

オール梅花 1Day Campus
 エメラルドパフォーマンス 6/19日
 グランフロント大阪 北館 1階 ナレッジプラザ

おかげさまで10周年! 専門店だからできる高価買取!!

ゴールド プラチナ 宝石 ブランド品

3/18(金)現在の金相場による買取価格 K18 → 5,984円

金券・テレカなども絶賛買取中!
 当店ではお客様の商品を目の前で一点一点、丁寧にスピード査定!

買取&販売 ボスフル千里丘店
 摂津市千里丘1-10-3 営/11時~18時30分(日祝~17時) 定休/毎週木曜日、第2・4水曜
 ☎06-6330-5011 www.bossfull.com

Kids Festa 2022

キッズフェスタ 2022

in ロハスフェスタ®

春のロハスフェスタin万博で、親子で楽しむ"学び体験"の特設エリアが登場!

子どもが楽しめるワークショップや学び体験ができるブースがいっぱい! わくわくステージも実施します!
 「子どもの成長に繋がる楽しい体験をしたい」「有意義な子育て情報を知りたい」
 「学校のこと、勉強のことを学びたい」そんな想いに応える親子で楽しめるイベントです。

4/22(金)・23(土)・24(日) 各日 9:30~16:30

場所 万博記念公園 東の広場
 ロハスフェスタ内特設エリア

アクセス 大阪モノレール「公園東口駅」下車すぐ

ロハスフェスタ入場料(500円・小学生以下無料)が必要 別途万博記念公園入場料(大人260円・小中学生80円)
 ※雨天決行、荒天中止 ※イベント内容は予告なく変更・中止となる場合がございます。

主催: City Life × **まみたん**



わくわくステージ

観覧無料

4/22(金)

なわとび世界チャンピオンのなわとびパフォーマンス
 13:30~
 株式会社JUMPLIFE
 プロなわとびプレーヤー黒野寛馬さん
 親子で参加できる縄を使った遊びや、なわとび世界大会で披露した技をご覧ください!



4/22(金)・23(土)・24(日)

はみがきうさぎのダンスステージ
 各回先着20組 参加無料
 はみがきうさぎと一緒にLet's Dance!!
 楽しく歯みがきダンスを踊って、はみがきうさぎとお友達になろう! みんなで参加してね!



チャンネル登録画面提示で当日プレゼント有り!



4/23(土)

EXPO DANCE SHOW CASE
 10:00~
 北摂エリアのダンススクールやチアチームが集結! 魅了されるダンスで盛り上がる!



4/24(日)

EXPO DANCE CONTEST
 10:00~
 北摂エリア限定のダンスコンテストを開催! 年齢別の部門初の優勝に輝くのは誰なのか?!



-JUDGE(審査員)-

似顔絵イベント 無料

4/24(日)

ラクガキのマコ 似顔絵壁画パフォーマンス
 親しみやすいポップで可愛いイラストが人気の「ラクガキのマコ」が来場した方々の顔を圧倒的スピードで描いていきます!



出展ブース

ふくろうのおうち

ふくろう女子メンバーと一緒にトーク体験会



女性たちが本当に望む"住まい"をカタチにするおうちづくりプロジェクト「ふくろう女子」のプチ体験会を実施します。おうちの悩みや普段の家事、子育てについてお茶しながらワイワイ楽しくおしゃべりしましょう。生まれたアイデアが実際のお家に反映されることもあります! また、ワークショップも実施予定です。

ほけんのぜんぶ

家計のお悩み相談会



簡単なアンケートに答えるだけで、すぐなプレゼントあり! なかなか聞けないママのお金のお悩みについて、経験豊富なプロのファイナンシャルプランナーがお答えします。

Tooth Tooth

YouTubeフォローで風船プレゼント!



小さなお子さんでも楽しく歯みがきができるように、色々な動画を配信しているはみがきうさぎチャンネル。ブースに来ていただくと、かわいい風船をプレゼント! キッズショーと一緒にお願いします!

特定非営利活動法人 キーアセット

23(土)・24(日)のみ

大阪府の子どもたちに「はぐくみホーム」を



大阪府では「はぐくみホーム(養育里親)」を募集しています。この機会に里親制度について知っていただきたいです。親子で気軽に楽しんでもいただけるレクリエーションもご用意していますので、ぜひお立ち寄りください。

UKK スマイルキッズ

知育おもちゃ販売と教室体験会



幼児教室の講師たちや知育玩具アドバイザーが「どれも必ず"理由"がある」をコンセプトに選んだ連休のアウトドアで楽しめるおもちゃが勢揃い。パズル道場や速読などの教室体験もしますので、ぜひ遊びにきてください。

IQLino

教材のブロック展示・ブロック遊び



ブロックによるSTEAM教育を取り入れた教育施設。ブロックを利用したハンズオンの学習、北政教育の最先端の学びを通して、お子様の想像力や問題解決力などを養います。ブースでは教材として実際に使用するブロックの展示、ブロック遊びを提供します。

大阪学院大学高等学校 スポーツ科学コース

22(金)のみ

わくわくキャラクターすくい



大阪学院大学高等学校ブースでは、スポーツ科学コースが実施している幼稚園・保育園との「ふれあい交流会」の活動を基に、子どもたちに楽しんでもらえるよう「キャラクターすくい」を実施します。※収益は地域の教育福祉向上の為に吹田市に寄付。ぜひお立ち寄りください。

プログラボ 23(土)・24(日)のみ

子どもむけロボットプログラミング



教育版レゴを使って「簡単なロボットの制作してみよう」と「プログラミングでロボットを動かしてみよう」が体験いただけます。組み立てもプログラミングも簡単にできるので、ぜひ体験してみてください。

似顔絵GG軍団

早書き格安にお絵コーナー



やまだとしお(24時間テレビ10年以上連続出場)と、みさき魚(神戸文化センター似顔絵講師)の2人が中心の似顔絵GG軍団による早書き似顔絵を実施いたします。

アクアクララ

おいしいお水の試飲会



一度置くと手放せないこの便利さ。熱湯がすぐに出るので調乳にも最適。未就学児のご家庭対象の子育てアクアプランも大人気です。今ならソーダストリーム or Amazonギフト券5,000円プレゼント! はずれなしの抽選会もあるので是非お立ち寄りください。

カザマランドセル

23(土)・24(日)のみ

キーホルダーづくり体験ランドセルの展示



かわいい刺繍やカラフルなステッチが人気のカザマランドセル。27シリーズ140種類を超えるラインナップからお気に入りのランドセルを見つけてね。(※ランドセルは展示のみ) イベント当日は、ランドセルの革を使用した特製キーホルダーづくりの体験ができます。

STARアカデミーMINOH 24(日)のみ

トレーニンググッズ・オフィシャルグッズ販売



STARアカデミーMINOHはすべての運動の基礎となるリズム感を身につけることを目的とした運動教室です。出展ブースではモニターでプロモーション動画を流す他、グッズを販売します。

学研教室

謎解きゲーム(参加者にはプレゼント)



謎解きに挑戦! 思考力を使って楽しく脳トレしましょう。参加者へはプレゼントがあります! アートタイル絵付け体験(定員あり)もできます。いずれも参加無料です。

ワールド・ファミリー株式会社

ディズニーグッズがもれなく当たる抽選会



ディズニーグッズがもれなく当たる抽選会を開催(参加無料)。ご希望の方には簡単なアンケートにご記入いただくとディズニー英語システムのお楽しみ無料サンプルセットをプレゼント!

星翔高等学校

23(土)・24(日)のみ

無人航空機(ドローン)操縦体験&見学会



空の産業革命とも呼ばれ、今後大きな注目を浴びる無人航空機の操縦見学会です。全国で高校初の操縦資格認定校となりました。星翔高等学校のスタッフがドローンに関する質問や疑問にもお答えしたいと思います。秋には本校で操縦体験会も開きます。

目の学校 眞面校

24(日)のみ

ビジョントレーニング体験



視力ではなく視覚を鍛える「ビジョントレーニング」を実践している運動教室。動体視力を鍛えたり、視野を広げたり、プロスポーツの世界でも導入されています。ブースではトレーニングで使用するマシンの体験などのコンテンツを用意しています。

大阪よどがわ市民生活協同組合

当日の登録で人気の Coop 商品をプレゼント!



毎日忙しいママ(パパ)さんへ。よどがわ協をプラスして、より"楽しい暮らし"を送りませんか? 組合員さんの声を反映した Coop の商品なら、家族みんなが笑顔に。当日は商品カタログとサンプルをご用意していますのでお気軽にお立ちください。

スーモカウンター

建てる、買う、住まいの無料相談所



お近くのスーモカウンターをご紹介します。スーモカウンターは、経験豊富なアドバイザーが理想の住まい探しをお手伝い。お客様にご相談いただいた内容を整理することで、ご要望にあった建築会社や新築マンションをご紹介します。お近くのスーモカウンターのご予約受付中です。

ロボ団

23(土)・24(日)のみ

ロボットでピザデリバリー



子どもの好きなプログラミング教室No.1に選ばれたロボ団! 親子ではじめてのロボット作りとプログラミングを体験しませんか?

新型コロナウイルス感染症防止対策

- マスク着用をお願いします。
- 発熱・咳などの症状がある方は入場できません。
- 会場内各所に消毒液を設置します。手指消毒のご協力をお願いします。
- 通路は通常より広く確保し、密集・密接を防止します。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントは中止・変更する場合があります。

春はキレイを楽しもう



私の推しサロンを紹介します



ハミ肉・体型崩れSTOP
最強マシン×手技で
ハリのある“魅せるBODY”へ

BODY

ここがすごい!

推しポイント

贅沢2部位コースを体験して大満足です!お腹を重点的に揉みほくしてもらい、身体がポカポカして疲れが吹き飛びました。施術後1回でウエストマイナス4.7センチと、すっかりしていき驚きです! (50代 Mさん)

アンマンの究極痩身マシン“3MAX”は、キャビテーションで脂肪細胞を死滅させ数自体を減らし、リバウンドしない身体をつくってくれる。その上で硬くなった脂肪を深部から温め揉み出し、4種類のクラッシュ吸引でセルライトを効果的に撃退。基礎代謝をアップさせて痩せやすい身体をつくり、たるんで下がった体型を、“あか抜けBODY”へ変えてくれる。圧巻の技術を体感して!

究極痩身マシン3MAXはキャビテーションと4種のクラッシュ吸引で脂肪を撃退!手技との合わせ技で理想のメリハリBODYへ。



【Facial】

- 光フェイシャル(シミがポロッと落ちる感激!).....3,300円
 - 小顔リフトアップフェイシャル(顔全体のリフトアップで“上がる”が続く).....3,300円
 - 最上級美肌テクノロジーメタジェクト.....5,500円
 - 肌枯れ速攻リセットフェイシャル(小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル).....8,800円
- (4月末まで・要予約・新規の方のみ)



FACE

リピート率ほぼ100%
“実年齢×0.8歳”
整形級の変化に絶賛の声多数

メタジェクトはマシンで不可能だった唇・目の際までの施術が可能。目元老化、ほうれい線改善、ぷっくり唇で可愛い印象へ!圧倒的な結果に導く細胞レベルのエイジングケア。

ここがすごい!

推しポイント

今まで色んなサロンで施術を受けてきましたが、メタジェクトが過去最高のフェイシャルです。この結果でこの予算なら続けたい……!と、初めてリピート契約しました!可愛い顔になって評判も良くって何より結果がすごい。(30代 Mさん)

メタジェクトは痛み・ダウンタイムなしで「医療レベルの結果が出る!」と、虜になるゲストが続出。1秒間に最大2,700個の微空洞を一時的に形成し、自然治癒力でコラーゲン・エラスチンを生成。肌の奥まで専用美容液をまるごと1本導入し、“実年齢×0.8歳”を実現。光フェイシャルは全国一流サロンで導入されるマシンで結果も段違い。同世代に差をつけたい方はぜひアンマンへ。

脳みFacial

シミ・しわ・たるみ・ニキビ跡などには、“脳み特化型光フェイシャル”。加齢に伴う肉落ちをくぐと上げる“小顔リフトアップフェイシャル”。肌状態を見て貴女にぴったりのメニューを提案してくれる。



トータルビューティサロン サロン・ド・アンマン

箕面市如意谷1-7-41
営/10時~20時
予約制 無休 Pあり
☎072-722-2411
ダンディアップ
☎072-725-3660



特典

【Body】

- 攻め痩せお腹コース.....3,300円
- 冷え太り対策! スラット美脚美尻コース.....3,300円
- 背中二の腕姿美人コース.....3,300円
- 上記から2部位選べる贅沢コース(75分).....5,500円



抜け毛、細毛、パサつき悩みに
頭皮の筋膜リリースで本気の髪質改善

バリ政府認定クリュースパ資格取得の鈴木さん。ヘッドスパ講師として2000軒をプロデュース。

ここがすごい!

推しポイント

通いだしてすぐ抜け毛が減ったと感じました。髪や頭皮の状態を見てオーダーメイドでメニューを組んでくれるので、無駄なく効果があるんだと思います。貸切なのも嬉しいポイントです。(50代 Mさん)

プティカの髪を育てる強髪コースは再生医療にも使われる“ヒト幹細胞培養液”を頭皮に浸透させ、毛髪のターンオーバーサイクルを短くして弱った毛根を活性化。バリ式ヘッドスパで固まった頭の筋膜をほぐし、血流を良くして健康な髪が生まれる環境を作ってくれる。つむじや前髪にボリュームが戻り、乾かすだけでツヤ髪に。専門店ならではの技と効果を実感して。オープン記念の特別キャンペーンが4月末で終了するので、迷っていた方は今がチャンス!

特典

- 「シティライフを見た」で
- 1時間体験コース.....11,000円
 - 2時間2回体験コース.....通常44,000円→22,000円
- ※実質1回11,000円/2h
(新規限定先着20名、2回体験コースは効果を出すため1回目から1ヵ月以内、2022年4月30日まで)

ヘッドスパ専門店 PUTICA

(プティカ)
箕面市白島1-7-25 チアミナビル201
営/10時~19時、
木金:15時~22時
不定休 P1台有
☎070-8958-3580
Instagram:@putica.headspa



3ヵ月で-8キロ、お腹周り-11.9cmのHさん(48歳)。「運動なしで辛い思いもせずにどんどん痩せていきました!」

「健康的に痩せたい」を実現
薄着の季節にまだ間に合う
運動なしで理想体型へ

ここがすごい!

推しポイント

食事制限など色々なダイエットを試してはリバウンドを繰り返し、昨年過去最高の体重に……。ここに駆け込み3ヵ月で-9kgを実現!特に気になるお腹の脂肪がスッキリして夢みたくです!(40代 Kさん)

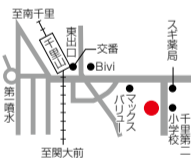
「コロナ禍でライフスタイルが変わり過ぎてしまった」。そんな貴女には4月で12周年を迎えるダイエット専門サロンの同店がオススメ。お腹周りのサイズダウンを実現、健康的に痩せる方が続出。薄着の季節が来る前にプロの力を借りて、身体を整えてみては。



痩身カウンセラー、健康管理士、美腸セラピストの山本さんが二人三脚でサポート。

Slim & Smile

(スリム アンド スマイル)
吹田市千里山東2-16-15
ヴィラ千里山201
営/10時~20時 土曜10時~17時
日曜・祝日定休
☎06-7162-0979
https://www.slim-smile.com



特典

- 「シティライフを見た」で
- ダイエットカウンセリング無料
 - カウンセリング無料
- +
①耳つぼ施術 ②天然はちみつ
全て込みで5,672円→1,900円
(新規予約で7キロ以上痩せたい方・4月末まで)

気になるキレイのひみつ

明日のキレイをつくる 春の睡眠ケア

今回のテーマ

いつもキレイでいたいけど、仕事に家事に忙しい…。そんな思いに応えるため、美容にまつわる気になるトピックをCity Life編集部が専門家に取材。プロの力を借りながら、セルフケアも取り入れてキレイを目指しましょう。

眠れないときの
対策はコチラ



春は進学や転職など生活環境の変化が多い時期。体がうまく順応できず、ストレスから「朝スッキリ起きられない」「夜中に目が覚める」といったことが起きることもあるそう。そこで今回は、睡眠の質を高める方法を教えてもらった。



睡眠健康指導士・エステティシャン
大久保 早絵さん

エステティシャンとして美容に携わる中で、睡眠の大切さを実感。2019年より睡眠健康指導士としてセミナー講師を務めるほか、睡眠サロンの運営や旅館の睡眠サービスの監修、快眠アイテムブランドのプロデュースなども行う。

良質な睡眠が心と体のキレイをつくる

「質のよい睡眠は心身ともに美しくあるためのベースになります」と大久保さん。1つは睡眠中に分泌される「成長ホルモン」。代謝を促し、ダメージを受けた細胞を修復、再生する。それにより肌のターンオーバーが促進され、弾力や潤いを与えてくれる。2つ目は、睡眠がもつ記憶や感情を整理する働き。怒りや不安などネガティブな感情を翌朝に持ち越さないよう、心のバランスを整えてくれるそう。

睡眠の質を上げるには朝と夜の過ごし方が重要。「1つ、2つでも続けることで睡眠の質は改善します。できることから始めてみましょう」

【1日の過ごし方(7時起床、24時就寝の場合)】

朝~日中 ☀

- 7:00 ●起床後すぐ、太陽光を30秒浴びる
- 朝食をとる
※眠りを促すホルモン「メラトニン」の原料となる「トリプトファン」を多く含む食品(大豆製品・乳製品・卵など)をとるのがおすすめ
- 15:00 ●昼寝をするときは、30分以内で15:00までに

夜 🌙

- 20:00 ●夕食は入眠の4時間前までに終える
- 22:30 ●入浴は入眠の90分前までに終える
※40度前後で10分~15分、湯船に浸かり心身をリラックスモードへ
- 23:30 ●スマホ、PCの使用はやめ、「アロマをたく」「ストレッチをする」など入眠の準備を
- 24:00 ●就寝



2カ月で-10kgも夢じゃない
薄着に間に合うダイエット

ズボンに乗ったお腹のお肉、太もものハリや垂れ尻、二の腕が気になりファッションを楽しめない方には「高速セルライト撃退コース」がオススメです。昨年1,300人以上を痩せさせ、全国ダイエットコンテスト優勝に輝いた同メニューは、表面の脂肪はもちろん、予備軍として体深部に潜む脂肪細胞まで刺激を届け撃退することができる。マシン施術だけでなく理論に基づいた食事のアドバイスもしてくれるので、長期的にリバウンドをしにくい身体に生まれ変わるとか。「太りにくい体質になった」「健康診断の数値が正常値になり、体が楽になった」など目に見える確かな結果が出ている。1日でも早いダイエットを始めよう。



2カ月で体重は-11kg、体脂肪は-8.7%を記録。ウエストは驚異の-15cm。



ひとり一人にあった効果のあるメニューを相談しながらやっていく。

2021年全国ダイエットコンテスト
グランプリ・準グランプリW受賞

全国3,000店以上のサロンがエントリーする全国ダイエットコンテストでグランプリ・準グランプリを受賞。受賞の常連店として全国でも一目置かれているサロンだ。



寝ているだけでフルマラソン級!?
代謝の高い体になる

特殊なベッドで寝ているだけでフルマラソン走りに匹敵する1,800kcal消費できる毒出しジェルマニウムベッド。痩せやすい体質に生まれ変わろう。

ここがすごい!
押しポイント

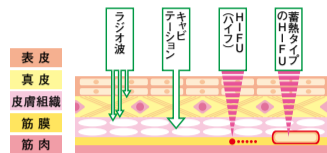
健康診断で引っ掛かり、家族から体型の事について注意されたのでファニービーに通いました。3ヵ月後には基準値を大幅に超えていた数値が基準値内に収まり、同時に服のサイズもLサイズからMサイズになりました。(Tさん 50代)

1 特殊超音波で溶かし出し

特殊な超音波で固まった脂肪細胞を溶かし出す。

2 ラジオ波で徹底燃焼

ラジオ波で身体の深部を温め、脂肪を燃焼。



3 最新型ハイフで深部を刺激

筋膜層を刺激。効率よく蓄熱し、活発な新細胞を生み出す。

4 吸引&EMS

吸引で水分に変わった脂肪をリンパに流す。EMSで通常動かしにくい筋肉にアプローチ。

5 マシン後の骨格矯正・脂肪回収

骨格矯正ストレッチで歪んだ骨盤の位置を正していく。

【マシン後の脂肪回収】
体内の毒素を全国トップレベルの技で流し出す。



医療機関提携サロン ファニービー

■吹田店 ☎06-6386-0013
吹田市片山町1-6-23 グランロゼビル2F
JR吹田駅東出口から徒歩1分
営/月曜～金曜11時～20時
土曜・祝日10時～18時
日曜定休 Pあり

■茨木本店 ☎072-645-1107

ゲストの喜びの声はHPに掲載!

http://www.funny-bee.jp/



特典 「シティライフを見た」で

- 4/15までの来店で高速セルライト撃退コース(90分)……3,980円
- 4/16以降来店の方は高速セルライト撃退コース(90分)5,000円
- 毒出しジェルマニウムベッド(90分)……3,300円 (4月末まで・新規の方限定)



驚異の寝落ち率
ヘッドスパ専門店が
桃山台駅徒歩30秒にオープン

NEW OPEN

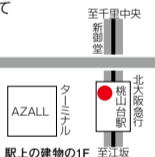
肩こり、頭痛、眼精疲労など仕事や家事でお疲れの方注目!「眠るためのマッサージ」といわれる同店のドライヘッドスパは髪や頭蓋骨に負担をかけず、頭皮を動かしてコリ固まった頭の筋肉をストレッチ。眠ることにより自律神経が整えられリラックス効果が高まるそう。頭皮ケアもしてくれる髪を濡らすヘッドスパの両方が選べて嬉しい!ペアや男性も大歓迎、買い物ついでや仕事帰りにおすすめ。

ここがすごい!
押しポイント

寝るのがもったいない!と感じるほどマッサージの力加減もちょうどよく、背中や腕までしてもらえてスッキリしました。店内の雰囲気もよくてリラックスできる空間でした。また受けてみたいです。(40代 Uさん)

←Instagram (@skychill2022)
予約はお電話にて

Sky chill (スカイチル)
吹田市桃山台5-1-C20
営/10時～19時
不定休
☎06-6310-2761



特典

- 「シティライフを見た」で
【髪を濡らさないドライヘッドスパ】
- 平日15時まで限定!頭スッキリコース40分炭酸バックサービス 4,600円→4,000円
 - リフレッシュコース40分……5,100円→4,500円
 - スペシャルエイジングコース70分……8,000円→7,500円
 - 【髪を濡らす】クリームバスコース40分……6,500円→6,000円 (4月末まで、他券併用不可)



50分で叶える感動肌
11ステップのおもてなしケアで
リフレッシュを

マスク着用による肌トラブルや乾燥肌などにお悩みの方に。深田恭子さんのCMでもおなじみ、良心的な価格で充実のメニューが受けられると評判の同サロンは、11ものステップとプロの施術で肌本来の美しさを引き出す。ローションパックで水分をしっかり補給し、感動肌へ。



デコルテから首・顔全体のケアで、フェイスラインをスッキリ整える。

ここがすごい!
押しポイント

いつも肌の悩み相談を聞いてもらって頼りにしています。乾燥肌で悩んでいたのですが、施術後はしっとりぶるぶる肌に。デコルテまでしっかりケアしてくれるのも嬉しいポイントです! (40代 Mさん)

メナードフェイシャルサロン

●少路北
豊中市桜の町6-10-3 3階 Pあり
☎06-6868-9466 (オーナー大喜多)
営/9時～21時 不定休(時間外要相談)

●豊中春日
豊中市緑丘1-28-8 Pあり
☎06-6854-8638 (オーナー中島)
営/9時～19時 不定休(時間外要相談)



特典

- 「シティライフを見た」で
- スタンダードコース50分(イルネージュ使用)……6,600円
 - サンプルセットプレゼント→初回お試し2,200円 (4月末まで・完全予約制・要予約)

ほんの少しの勇気を持ってください。

5年持続プラン受付中! 再注入半額!

シワ取り専門

長期持続型「ポリューマXC」注入

- ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消
- 目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消
- 目の上・下、こめかみの凹み、頬のコケのボリューム改善

厚生労働省認可ヒアルロン酸 ポリューマXC注入 注射器1本(1cc)11万円

超音波でたるみ取り「ウルセラ」 上まぶたのたるみ解消

- 両頬と額(3D施術) 165,000円
- 目の上のたるみ取り 33万円
- 眼瞼下垂治療 55万円

切らないワキガ治療「ミラドライ」両ワキ 363,000円

脂肪吸引(太もも・腹部等) 1ヵ所 33万円

目の下のクマ・たるみ解消(腫れ、ダウンタイム最小限)

- ラジオ波照射による経結膜脂肪除去治療 33万円

シミ・老斑・イボの除去

- レーザー治療 直径1ミリ 11,000円

あさひ美容外科

大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
大阪市北区堂山町1-7-15 AXIS UMEDAビル4F

高槻院 JR高槻駅 西へ100m
高槻市上田辺町1-30 大阪住宅ビル6F

院長カウンセリング無料 <公式>www.asahi-biyou.or.jp ※全て税込表示

0120(889)480

新型コロナ対策融資

きたしん新型コロナ対策「経営強化連携融資」

★日本政策金融公庫との協調商品です★

- 商品の特徴
- 事業計画書の策定から資金調達まで、お客さまのご希望に応じて北おおさか信用金庫と日本政策金融公庫が連携してお手伝いします。
- 各種相談業務、並びに公的支援施策の活用提案や、マッチング情報、セミナー情報等の本業支援に係るお手伝いもします。

※お申込みの際は、個別に審査をさせていただきます。結果によりましてはご希望に添えない場合もございます。
※詳しくは当金庫の営業店窓口にお問合わせください。

この街の未来をひらく
北おおさか信用金庫



着方教室

4月開講クラス生徒募集中、通うのが楽しくなる着方教室

きものが似合う女性にいつかはなりたいたいもの。そんな夢を叶えるなら結衣きもの着方教室がオススメ。少人数制で週1回、全7回で5,000円。カリキュラムは、「開講案内」「半襟の付け方と補正方法」「長襦袢の着方と着物の着方」「袋帯の結び方と着物の着方①」「袋帯の結び方と着物の着方②」「結(むすび)の会/課外授業」「総復習」の全7回。講師の柏原十久子先生は「今までの経験からいろんな知識をお伝えします」と話し、経験豊富な講師陣の丁寧かつ段階的な指導が受けられる。帯は誰でも簡単にできる結び方で、初めての方でも安心。現在、春開講クラスの生徒を募集中。振替受講もできるので通いやすい。今年はきものに挑戦しよう。

申し込み方法

電話、FAX、Webで
※下記の開講一覧表の各教室の開講日の中から、希望教室と開講日、受講時間(午前か午後)の希望を選んで申し込みください。
※詳細は気軽に問合せを。

感染対策

教室では新型コロナウイルス対策として、3密回避、定期的な換気の徹底、消毒液の設置、講師・スタッフ・生徒の手洗い、マスク、検温を実施中。

4月開講クラス 受講時間/午前:10時~12時 午後:13時半~15時半

教室名	場所	開講日
千里山	千里山コミュニティセンター	①4/9(土) ②4/12(火) ③4/14(木)
北千里	千里北センタービルディオス北千里1番館	①4/9(土) ②4/12(火) ③4/14(木)
吹田	メイシアター	①4/6(水) ②4/14(木)
南千里①	千里ニュータウンプラザ	①4/11(月) ②4/14(木)
南千里②	好日荘	①4/9(土)
牧落	グリーンホール(箕面市立市民会館)	①4/4(月) ②4/7(木) ③4/16(土)
庄内	ベストウェイ 庄内ドビル4階	①4/4(月) ②4/6(水)
江坂	JEC日本研修センター江坂	①4/11(月) ②4/14(木) ③4/16(土)
緑地公園	駅ビル文化センター	①4/4(月) ②4/13(水)
池田	池田商工会議所	①4/4(月) ②4/7(木)
曽根	豊中市立文化芸術センター	①4/7(木) ②4/13(水)

結衣きもの着方教室

☎0120-882-336 (月曜~土曜 9時~17時45分)
FAX 0120-552-251



結衣きもの で検索

伝言板

教えます

- 川上ギター教室 (初心者より)
066380-8673千里丘6イスマヤすぐ
- ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフ・トランペット・ウクレレ体験有 ☎06-6876-1871松本楽器
- 箏・三絃教室 淀の会 長野雅子
090-3996-9514 JR千里丘駅
http://www.yodonokai.com

■ 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導
出張・個人指導 石井072-623-6568

募集

■ お掃除好きなお手伝いさん募集
桃山台駅近く 090-2193-2612

売ります・買います

■ レコードCD楽器書籍買取します
「スノーレコード」←検索
06-4862-4684 SnowRecords.jp

申込方法 「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)
2,750円「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。
また、お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
Eメール dengon@citylife-new.com
FAX 06-6368-3505
問合せ / 06-6338-0640

思い立ったら 習い事をはじめよう

暮らしを豊かに彩ってくれる、大人のための習い事を紹介します。

ハワイのグラミー賞受賞者がプロデュースするウクレレ教室

ウクレレ教室

本場ハワイで受賞経験を持つウクレレ奏者・HOOKさんがプロデュースするウクレレ教室。豊中(日曜)と吹田(金曜)の新規開講に合わせ2ヵ月コースの生徒を大募集! 「すぐに弾けるようで奥が深いのがウクレレの魅力です」とHOOKさん。ウクレレが無料レンタルできるので気軽に始められる。



ハワイのグラミー賞と称される「ナ・ホク・ハノハノ・アワード」受賞歴を持つHOOKさんを始め、経験豊富な講師が指導。

【吹田メイシアター】 吹田市泉町2-29-1
[日程]6/17, 24 7/8, 22 ※すべて金曜日
[入門クラス]13時50分~15時 / 17時半~18時40分 / 18時40分~19時50分
[経験者クラス]19時50分~21時
[入門シニアクラス]15時~16時10分

【豊中SBスタジオ】 豊中市末広町2-7-1 B1F
[日程]6/12, 26 7/10, 24 ※すべて日曜日
[入門クラス]10時~11時/13時40分~14時40分
[経験者クラス]11時15分~12時15分
[入門シニアクラス]12時半~13時半
※新型コロナ感染対策として定員の半数で開催。

特典 「シティライフを見たで」(4月末まで)

●オープン2ヵ月コースの料金5,500円/月→**3,800円/月**



的井和明先生



藤木英史先生

【入門クラス】ウクレレの持ち方、楽譜の読み方からスタート。2ヵ月で簡単な曲を最低2曲弾けるように。
【経験者クラス】簡単なコードが弾け、TAB楽譜が読める方。アンサンブル、ソロウクレレに挑戦したい人向け。

ウクレレ教室 Happy Field

(ウクレレきょうしつ ハッピーフィールド)

☎090-1134-6323

※コースの詳細・予約・問合せについては電話またはQRから

未経験でも全10回で着付けを習得 少人数制でしっかりと学べる

着付け教室

着物の着方から帯の結び方、TPOなど、経験豊富な先生達が優しく丁寧に教えてくれる着付け教室。着こなしや所作、着崩れしにくい着方などをレクチャーしてくれるので、一人で着物を着ておでかけができる自信がつくという。レッスンは少人数制でしっかり2時間。教室で着物の着方のレッスンをするだけでなく、実際に着物を着て講師とおでかけをする「おでかけ実践講座」もある。授業料は全10回で5,500円とお手頃価格。着物や帯の購入義務はないので、安心して通える。初心者向け「基本コース」から「レベルアップコース」も用意されているので、レベルに合わせたレッスンが可能だ。振替レッスン無料。まずは無料体験会へ。



「優しくとにかく丁寧に教えてくれるので、楽しく通えます」と評判の先生。豊富な経験から教えてくれるポイントが的確だという。

無料体験受付中

申込は随時受付。
電話かQRコードから予約を→



MENU

- 基本コース(10回).....5,500円
- レベルアップコース(10回).....8,800円

特典

「シティライフを見たで」
帯締めプレゼント(4月末までにお申込みの方)

千里きもの学院

摂津市千里丘6-5-8
セントラル千里丘2F
※岸辺駅より徒歩10分 P有
営/10時~17時
☎06-7896-8530
http://www.senrikitsuje.jp/



コープこうべだよ!

組合員や地域のみなさんの要望にこたえ、よりよい暮らしのお役立ちをめざすコープこうべ。「安全・安心」「たしかな品質」を基本にしたコープ商品の中から、SDGsのめざす姿を大切に商品を紹介。また、快適にお買い物ができる店舗独自の取り組みにも注目です。

コープ箕面中央

箕面市坊島1-1-15
072-720-3021
営/10時~20時50分
無休(1/1~2を除く)

店長 脇山 高男さん



目指します
みんなの笑顔が
集う店

子育て世代の組合員を応援 あんしん素材で簡単便利な 離乳食・幼児食シリーズ

子どもには安全安心な素材で作ったごはんを食べさせたい、食事の楽しさが味わえるよう手づかみで食べられたら、味覚の敏感な年代だからうす味に仕上げたい、など。子育て中の組合員の声から生まれた、毎日を応援する商品です。手間のかかる下ごしらえを済ませてあるので簡単にアレンジ調理が可能。子育て世代の多いエリアなので同シリーズを通年でご用意しています。



きらきらステップシリーズ

国産材料にこだわり、なるべく添加物を使わない安全安心な離乳食、幼児食シリーズ。冷凍食材なのでストックにも便利。



こんな取り組みをしています

昨年7月よりサニタリドライブを実施しています。地域貢献を模索している中でコープ店舗初の導入を決めました。かねてより実施していたフードドライブ同様、多くのご厚意を頂いています。



※サニタリドライブとは※
ご家庭で余剰のサニタリ用品(生用品、紙おむつ)を集めて、お困りの方へ無料で配布する取り組み。



やさしさつむいで 笑顔で未来へ
ターゲット2030

~コープのあるまち 協同のある暮らし~
わたしたちは、みんなの知恵と思いを寄せ合い、2030年の「ありたいまち、暮らし」を表現したコープこうべビジョン「ターゲット2030」を策定しました。

ビジョン「ターゲット2030」がめざす「まち、暮らし」

- つながり** 人と人がやさしさを つながり 助け合える「まち、暮らし」
- 健康** 健康で いまきとした 毎日を送れる「まち、暮らし」
- 環境** 自然環境と 共に生きる「まち、暮らし」
- あんしん** みんなが笑顔で、安心できる「まち、暮らし」

『やさしさつむいで』
作詞・作曲 白井真



就労移行支援 就労継続支援A型・B型の違い

	就労移行支援	就労継続支援A型	就労継続支援B型
目的	就職のために必要なスキルを身に付ける	生産活動の場の確保と一般就労に向けた訓練など	生産活動の場の確保と一般就労に向けた訓練など
対象者	一般企業への就職を希望する人	現時点で一般企業への就職は困難であるが、適切な支援により雇用契約に基づく就労が可能な人	現時点で一般企業への就職は困難であるが、知識や能力の向上・維持が期待される人
雇用契約	なし	あり	なし
工賃(賃金)	基本なし(一部事業所では場合によりあり)	あり	
年齢制限	65歳未満		なし
利用期間	原則2年間以内	なし	

※詳しくは各自治体・地域の事業所等に問い合わせを。

令和2年度平均賃金・工賃

施設種別	平均賃金・工賃		施設数(箇所)
	月額	時間額	
就労継続支援A型事業所	79,625円	899円	3,757
就労継続支援B型事業所	15,776円	222円	13,441

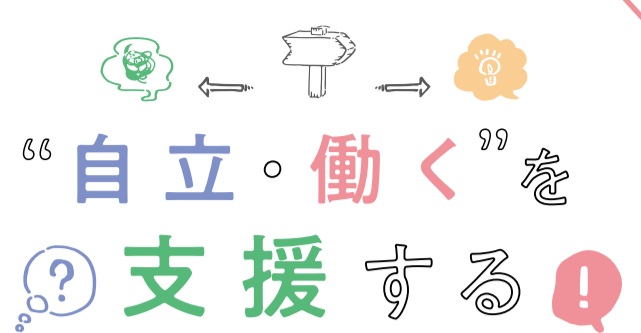
世の中には様々な理由で、ひきこもりになってしまったり、障がい福祉サービスの就労移行支援・就労継続支援を受ける人が存在する。今回はひきこもり支援や、サービスの基本的な仕組みについて調べてみた。

ひきこもりからの社会復帰
現在、約32万世帯がひきこもりの居る世帯と推定され、内閣府の調べでもひきこもりから社会復帰できている人は少数派という。期間が長くなるほど復帰が難しくなるので、まずは家族が支援サービスを利用するなど、早めの一歩を踏み出したい。まずは日中に活動することを心がけ、家族以

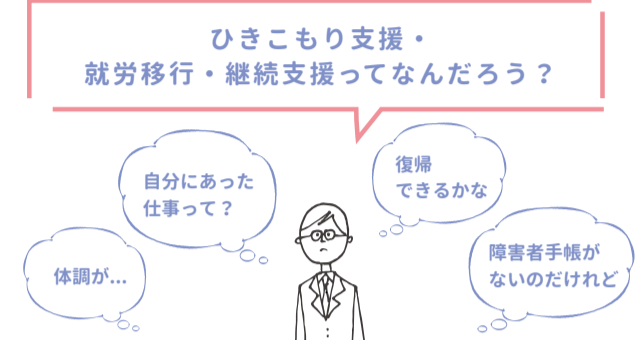
「就労移行支援」とは 一般企業への就職を希望している、障がいのある65歳未満の人を対象としたサービス。またA型・B型の2つに分類される「就労

継続支援」というサービスもある。A型は一般企業で働くことが難しいものの、一定の支援があれば継続して働ける人が対象。事業所により業務内容は異なるが、軽作業を主として、利用者は事業所と雇用関係を結び、原則最低賃金以上の給料が支払われる。

B型は年齢や体調などの面で雇用契約を結ぶことが困難な人が対象。作業内容は軽作業が多く、事業所と雇用契約を結ばないため、生産物に対する成果報酬の「工賃」が支払われる。工賃は最低賃金を下回ることも多いが、自分のペースで働くことができる。A型・B型のいずれも一般企業で働くための知識を得る場でありつつ、賃金や工賃が出る「実際の職場」でもある。



自立・働くを支援する



世の中には様々な理由で、ひきこもりになってしまったり、障がい福祉サービスの就労移行支援・就労継続支援を受ける人が存在する。今回はひきこもり支援や、サービスの基本的な仕組みについて調べてみた。

※「厚生労働省障がい者の就労移行支援対策の状況」より抜粋(テキスト・表)



(上) 気さくで温かなスタッフが迎えてくれる。女性スタッフも複数在籍。
(左) 一人一台パソコン完備。個別ブースもあり自分のペースで課題に取り組むことができる。

就労移行支援事業所 リセル新大阪
大阪市淀川区西中島4-5-27
雲龍ビル3F
西中島南方駅(1番出口)から徒歩3分
受付/月~土 9時~18時
☎06-6304-0888
https://risele.net/shinosakal



就労移行支援

大阪府下上位の就労実績 5年間で148名の就職復職 確かな実績に基づいた支援を

豊富な実績を持つ系列事業所のノウハウをもとに、確かな支援を行うリセル新大阪。5年間グループ全体で148名の就職・復職、そして資格検定合格者は594名にものぼる(2017年~2021年1月末まで)。国家資格~民間資格まで70種以上の資格を無料で学習でき、一人ひとりに合わせ無理なくカリキュラムを設定してくれる。さらにPCスキルの検定や指導、コミュニケーション講座など充実のプログラムを用意。希望者には在宅支援も。

通所者の声
ここに通うようになって乱れていた生活リズムが整いました。その後、資格取得などを経て無事就職できたのですが、就活時や就職後も相談できる場所があるのが心強く、とても感謝しています。(30代・女性)



利用者が就職に向けた基礎的な技能を習得できるよう、作業や訓練といった活動の場を提供し、サポートする。



敷地が広く光が差し込む開放的な雰囲気。外部講師を招いて、面接練習や人との接し方など、色々な内容の学習会を行っている。見学随時受付中。

ワークセンター千里
(旧 大阪市立 千里作業指導所)
吹田市古江台6-2-5
Pあり
☎06-6831-2862
Email: sss@ceres.ocn.ne.jp
http://fukspo.org/senri/



就労移行支援・就労継続支援B型

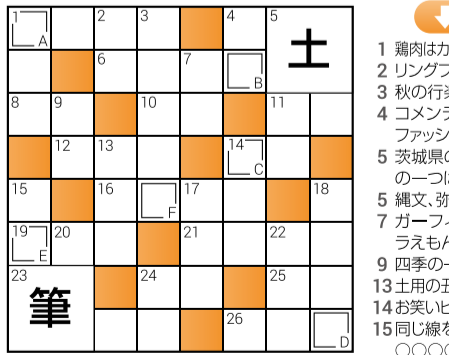
種類が豊富で幅広い仕事内容 個人のレベルに合わせたステップアップが可能に

昭和52年から一貫して障がい者の就労支援を行い、45年の間に350人以上の利用者を一般企業へと送り出してきた同施設。10社以上と取引をしているので仕事の種類が多く、できる作業を見つけることが可能。施設内外のプログラムを取り入れ利用者のペースに合わせ、「ステップアップシステム」で段階的に一般企業への就労に近づくよう支援を行っている。食堂があるので、毎日、作りたての給食を食べることができるのも嬉しい。

就労に向け段階的支援
「ステップアップシステム」は、施設内だけでなく、提携する企業などでの作業体験(実習)を通じて、会社で働くための様々な技能(作業性・対人関係・労働習慣等)を高めていく。

CROSS WORD

漢字入りノーマルクロス



【解答】

A	B	C	D	E	F

応募方法 / はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日締め)

応募先 / FAX: 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ「クロスワード」係

●3月号の答え ゴギョウ

誰もが楽しめるノーマルクロス。マスにある漢字は問題を解く時のヒントになるでしょう。マスをかんで全部埋めて、二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。(作・あさみ順子)

- ↓タテのキー
- 鶏肉はカシウ、猪肉はポタン、馬肉は2 リングフライや塩辛にする
 - 秋の行楽の一つ
 - コメントーターとしても人気。ファッションモデルの〇〇ミカ
 - 茨城県の市。日本三大花火大会の一つはここで行われる
 - 縄文、弥生などがある
 - ガーフィールドやノンタンやドラえもんは
 - 四季の一つ
 - 土用の丑(うし)の日に食べたい魚
 - お笑いビッグ3はタモリとたけしと
 - 同じ線を二度なぞらないで描く〇〇〇〇書き
 - チャンスもマシンも
 - リニュージュはあむむけ、スケルトンは
 - 20文章を書くのが嫌い
 - 22チェーン。〇〇〇編み
 - 24足に合わないのを履くと歩きにくい
- ヨコのキー
- きぬかつぎはこれの小さいので作る
 - 織田信長はここに築城した材料
 - フェアウエーを外れた草むら
 - 10おのれ。〇〇分析、〇〇暗示
 - 11水面で揺れて釣り人に「あたり」を知らせる
 - 12英語ではエレガンス
 - 14平たい食器
 - 16急に金持ちになること。将棋が由来
 - 19関東地方の県
 - 21神奈川県は古都
 - 23高いと紙を破ったりペン先を折ったりすることも
 - 24出る〇〇は打たれる
 - 25「生き腐れ」といわれるほど傷みやすい青魚
 - 26神社の入り口に立っている



「ご不明な点、ご不安な点など何でもご質問・ご相談ください」とは代表の村上さん。

大切に【伴走支援】

- 訪問支援(大阪・兵庫)
- 日常支援(常時対応)
- 個別相談
- 複数の訪問者でしっかりサポート
- ※定期的に「きっかけイベント」や「親の会」開催

一般社団法人 マノ・ア・mano
大阪市淀川区十三
元今里2-11-7
ツインズウエスト305
☎06-7777-0150
https://mano-a-mano.fun/



ひきこもり・不登校支援

「第一歩のきっかけ」を大切に 訪問準備から訪問まで 経験者だからこそできる支援を

代表の村上さん自身がひきこもり家族経験者。「だからこそできる活動を」との想いで会社を辞め、1年半前からひきこもり支援活動をスタート。本人を外に連れ出すことが難しい場合は、事前に本人の納得を得た上での訪問活動を。また、時間の制約をなくすべく、会費制で人数制限を設けることで急な相談や夜間でも対応可能に。「厳しい時期を迎えている方が、笑顔で過ごすための力になりたい」との想いを持っていて心で向き合っていく。大人のひきこもり・不登校でお悩みのご家族の方、まずはご相談を。

HPはこちら
☎06-7777-0150
https://mano-a-mano.fun/ 阪急十三駅西口 徒歩9分
公益財団法人 キリン福祉財団 令和4年度「キリン・地域のちから応援事業」助成



PMS、更年期、動悸、不安、子宮筋腫、耳鳴り、頭痛、緑内障など

不妊症、イライラ、うつ、めまい、不眠 春に起こる不調から難治性の疾患まで

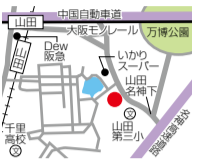
煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。体調相談から難治性の疾患まで幅広く対応。原因を見つけ出し、生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、本当に適したものを選んでくれるからこそ。



薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いて相談できる。

【吹田】漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20
ピアハレス王子101
営/平日9時~19時
水曜9時~13時
土曜9時~17時 日・祝定休
駐車場2台あり
☎06-6816-9677
http://wu-xiang-dou.co.jp
漢方相談は電話でご予約を



子宝相談は同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師を務めている。詳しくは、「柚花香房」で検索



アトピー・不妊症・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛など

漢方で「アトピー」を根本改善へ 身体の内側から原因を取り除く

長年悩んでいたアトピーが漢方で完治した経験から「同じように悩む人の力になりたい」と、この道を目指した西口先生。アトピーの改善例は多く、かなり悪化し薬では治らなかった症例でも改善へ導くなど実績は多数。不妊症や自律神経失調症など幅広く相談可能だ。



喜びの声
●ひどいアトピーで、顔は真っ赤で乾燥し、皮膚がボロボロ。顔も体も痒みが激しく、病院で処方されたステロイド外用薬が効かず、ステロイドの内服薬も効果が無かったので、大学病院を受診。未発売の内服薬を試す前に不安で来院しました。漢方薬を服用して3週間後には、顔の赤みがひき、乾燥もマシになり、1ヵ月半後には、痒みもマシになり、7ヵ月後には、まったく痒みも無くなり、赤い湿疹も乾燥も無くなりました。(20代の女性)

春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109
営/月~金9時~19時半 土曜9時~18時
日曜・祝日定休。予約制につき、電話でご予約を
☎06-6151-2491



春風漢方薬局 で検索

妊娠準備期と妊娠期の口腔ケアは、出産後の子どもの健康を守るために重要です。妊娠中はエストロゲンの増加や変調によって、歯肉が腫れやすく妊娠性の歯肉炎になります。つわりの時期は吐き気の為、歯磨きが不十分となり、偏った食事や嗜好の変化で唾液が減少し歯

周病になります。又、歯並びの悪さは遺伝性もありませんが、姿勢や呼吸から始まり、出産後の授乳の仕方、抱っこの仕方、離乳食のあげ方などが歯並びに影響します。当院のマタニティ歯科での治療は産婦人科医との連携により健康に配慮し、安全と安心を心がけて行います。健康な子どもを育む為の予防教育や食事指導も行っております。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談下さい。

マタニティ歯科 Babyプラス

マイナスイ歳から始める歯育て
歯並びは姿勢、呼吸と食事が大切

佐藤 典子 先生
朝倉歯科本院 副院長
小児歯科Happy club
担当歯科医

【あさくら小児歯科 ハッピークラブ】
あさくら小児歯科ハッピークラブでは、0歳から15歳を対象に予防歯科を行っております。

【歯科セカンドオピニオン外来】
ホワイトニング、口臭、歯周病、咬み合わせ、入れ歯、矯正診療などお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。
☎0120-468-321

あさくら小児歯科HAPPY CLUB
歯みがき教室、フッ素塗布、母親教室
■朝倉歯科医院/本院
大阪大学歯学部臨床研修施設
☎072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り
■(医)朝倉クリニック(分院)
☎072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル 養精中隣り

カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「春の不調」。
漢方薬局柚花香房の井上先生にお話をお伺いしました。

春になると気持ちが不安定になったり、眠れなくなったりします。どうしてでしょうか?

春は体の中の陽気が活発になってくる季節で、自律神経をつかさどる「肝」も活発になってきます。春の陽気に合わせて伸びやかに過ごせるといいのですが、ストレスがかかると「肝」に負担がかかり気の巡りが悪くなります。そのため、やる気が出ない、イライラ、落ちこみ、涙が出る、眠れない、頭痛、肩コリ、胃の不調、めまいなどの症状が出やすくなります。特に今年はコロナや海外の戦争、マスク生活であったり、精神的に抑圧されやすい要因が多く、日々「肝」が押さえつけられ気が滞った状態になりがちです。心地よく過ごすためには早起きして体を動かすようにしましょう。陽の当たる時間帯、緑の多い場所がおすすです。心が苦しくなるようなニュースは見過ぎないようにし、物事前向きに考えストレスを溜めないことも大切です。

漢方薬は女性のお悩みに効果的です。不妊症、更年期障害、PMS、子宮筋腫など漢方が得意とする分野です。

漢方薬局柚花香房
井上貴文先生
薬剤師、国際中医師
統合医療生殖学会学術理事

薬食同源 文笹川薬局 笹川悦子

スパイスと漢方の話

第62回

センキュウと川芎

これまでの草木と違い川芎は中国原産とされ、日本では自生していないセリ科の植物といわれていました。現在では北海道などで栽培され、薬用とされている数少ない多年草の生薬です。秋の初め頃白色の小さな花をつけますが、結実しないので株分けで繁殖させるそうです。現在の薬局方では中国産とは異なる基

原植物Cnidium officinale Makino (Umbelliferae)の根茎を川芎と定義し使用しています。江戸時代に薬用の目的で入ってきたとされていますが、室町時代に売薬として使用されていとも言われ、謎が多い生薬です。

薬としての「川芎」は主に婦人薬として使う漢方処方にも使われ、大変大事な要薬です。花粉症などで鼻づまりや慢性鼻炎で困ら

る方に使う漢方処方の一つ、葛根湯に川芎と辛夷を加えた「葛根湯加川芎辛夷」があります。この処方では近年エキス化製剤が上市されてから知った処方です。後煎じ用の刻んだ「川芎」を手にするのとやや当婦に似た独特の強い香りがあり、婦人薬や薬用入浴剤などに共通する芳香を感じました。

心に不安を生み出す二ユースが次から次へと続く日々の中、二つの草木の

草木の芽吹きが始まる春。足もとを見れば亡母が植えた路の臺が土を押し上げはじめ、以前山道で出会った空を突き上げるように咲く白いコケシの花を想起させます。生薬「辛夷」と同時に思い出すのがセンキュウ「川芎」です。

様に変わらぬ生き方を告げられているようです。私も良い具合に歳を重ねられるよう過ごしたいです。

【センキュウ Cnidium officinale Makino (Umbelliferae)】

編集後記

北京冬季五輪の日本のメダル獲得数が歴代最多の18個と、年々メダル数が増えています。ラグビーで有名な故平尾誠二の講演会で「日本のコーチング技術が進歩し、選手は楽しみながらモチベーション高く練習している。どんなレベルが上がるだろう」と。暗いニュースが多いなか、スポーツの話題に慮される今日この頃です。(コサオ)

パン特集(P.24・25)では春の新作を紹介しているのでぜひチェックしてください。コーヒーとパンのペアリングは私にとって初のコラボ企画でした。一緒に試飲&試食させていただきました。味の広がりや、その表現方法がとても勉強になりました。楽しい企画ができてご協力いただいたお店に感謝しています。(まゆう)

新連載のよしもと芸人さんのコラム(P.29)、いかがでしたか? 個人的には、文章も上手で、初めて知ったことばかりで面白いな~と思いました。僕も面白い文章が書けるように日々精進します。今後も様々な芸人さんが登場するので、お楽しみに!(もりお)

梅田阪神本店にて4/6(水)よりLohasPicnicがはじまります。ロハスフェスタの雰囲気も室内でも楽しめるイベントとして、2回目の開催となります。今回もアクセサリーやグリーン、生活雑貨などハンドメイドの作品が集まりました。春のおでかけをお楽しみください。(まえて)

妊活「授かる」「育む」をサポート 子宝漢法

~補陽丸~

これまで多数の子宝相談を受けてきた不妊漢方アドバイザーと国際中医師の共同開発により誕生した「授かる」「育む」をサポートする栄養補助食品。専門性の高い和漢ハーブを10種類配合。ぜひ一度お試しください。

TVで放映されました! こちらをチェック! ▶
ベストハッピーアワード2021受賞!!

TVで話題!
妊活中の方が注目!
栄養素サプリー

スマホで検索 → ストアーズ子宝 → #子宝 STORES → オンライン注文はこちら

BASE → アプリ → 子宝漢法

From CityLife ツイッター @CityLife_NEWS

地域ニュースを続々配信!
フォローは「シティライフNEWS」で検索
もしくは右のQRコードからお願いいたします!

いつまでも自分らしい暮らしを

「人生100年時代」とは言うものの、親が要介護になるまで今の暮らしで良いのか
 悩む家族は多いはず。健康なうちにホーム入居を考える家族に向け、
 介護付き有料老人ホーム「アクティブライフ箕面」の武藤さんに話を聞いた。

【介護付き有料老人ホーム】

入居してからもずっと健康でいるために
 運動による健康づくりをサポート

箕面市小野原にあ
 る「アクティブライフ
 箕面」は、大阪ガス
 100%出資の介護
 付き有料老人ホーム。
 入居時に「身の回りの
 ことが自分でできる健
 康状態であること」が
 入居条件となる。「親

御様のホームへの入居
 をご検討されている
 ご家族の願いは、いつ
 までもお元気でいて
 くれることです。当ホ
 ームでは、入居後も
 健康状態を維持また
 は向上する取り組み
 を行っています」と武

藤さん。
 ホームの中に設け
 たフィットネスルーム
 には、ランニングマシ
 ンなどの運動器具を
 完備。一番のポイント
 は、専任のフィットネ
 ストレーナーがトレー
 ニングをサポートし

てくれること。トレー
 ナーは、入居者それ
 ぞれの身体状況に合
 わせて個別の運動プ
 ログラムを組み、健康
 状態の維持・向上に向
 け一緒に取り組んで
 くれる。



この方に聞きました
 アクティブライフ箕面
 お客様相談員
 武藤 有希さん

入居を検討している方に向
 け、入居相談と施設全般の
 説明・案内を行う。本人はも
 ちろん家族に寄り添った丁
 寧な説明を心がけている。



フィットネスルームは、トレーナーや入居者同士の会話を楽しみに通う方も多い。



広いホールでは、ストレッチ、ラダートレーニング(写真)
 認知症予防体操などの運動教室を平日は毎日開催。



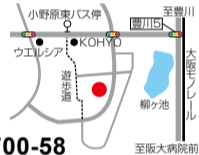
介護が必要になって看護・介護スタッフが充実してい
 るためサポート体制は万全。

また、緊急時の対
 応や看護・介護体制
 が整っていることも同
 ホームの特徴。スタッ
 フは、敷地内にある
 診療所を含めた医療
 機関への付き添いや、
 入院中のサポート、
 万が一の救急車搬送
 時にも同乗してくれ
 る。遠方において対応が
 難しい家族から感謝
 されることも多い。

「ご入居者の安心・安
 全はもちろんですが、
 ご家族に日々を安心
 して過ごしていただ
 くことも私たちの仕
 事です」と武藤さん。
 健康づくりとケア体
 制の充実で、入居者
 とその家族を支えて
 いく。

アクティブライフ箕面

箕面市小野原東
 6-24-3
 受/9時~17時



まずは気軽に資料請求から

資料請求は右記のQRコ
 ード、またはお電話にて。
 ホームの見学をご検討さ
 れている方は事前にご予
 約ください。ご本人やご
 家族、どなたでもお気軽
 にお問い合わせください。



詳しくは
 コチラ

資料請求・ホーム見学で
**オリジナルマスクケースを
 プレゼント!**
 (4月末まで・数量限定)
 ※QRコードから申込みの
 場合、「その他」に
 「シティライフを見た」と記入。

アプリ限定 おトクなクーポンを配信中



合計金額から**50円OFF**



ランチドリンク**サービス**



合計金額から**100円引き**



合計金額より**200円引き**



店内で食事された方に
ごま団子orアイスクリームをサービス



自家製ミックススパイスを
プレゼント



シェフが惚れ込んだとろける生ハム
プレゼント



1,000円以上の飲食で合計金額から
100円引き



お好みのワッフルに
ココアビスケットトッピング無料



締めごはんを**サービス**

※画像はイメージです。 ※紹介している店舗は一部です。 ※内容は変更になる場合があります。 ※利用条件など詳細はアプリからご確認ください。



情報紙City Lifeが発信する地域密着のニュースアプリ

City Life News

City Life編集部が取材した地元のニュースやグルメ、イベントなどの情報
 をお届けするアプリができました。地元の店舗で使えるアプリ限定のクーポンや
 キャンペーンの情報も! 魅力的な地元のお店を探すときにも便利なアプリです。

今すぐアプリをダウンロード!

CityLifeNewsアプリはiPhoneの「App Store」や、
 Androidの「Google play」で無料ダウンロードできます。



お店の方に
 確認してもらい、
 「使う」をタップ
 するだけ!

登録・掲載すべて無料!
 クーポン参加店も大募集!

「City Life News」のアプリユーザーが利用する
 アプリ限定クーポンに、
 貴店のクーポンを掲載しませんか?
登録料・掲載料すべて無料です。 申込は
 コチラ



使い方は簡単!

Vol.66

エキスポシティプレス

EXPOCITYpress

4

2022 April



ららぽーとEXPOCITY リニューアル特集

開業以来初となる大規模リニューアルにより、ららぽーとEXPOCITYが新たに生まれ変わりました。3/24(木)より、関西初出店1店舗と、新業態3店舗を含む計36店舗が続々オープン!ファッション、生活雑貨、カフェ、レストランなど、さまざまなジャンルのショップがこれまで以上に充実しています。館内の3階にあるフードコートはリニューアルを行い、一人でも利用しやすいカウンター席を増設するなどスペースを新設。家族、カップル、友人同士など、老若男女があらゆる場面で利用でき、今まで以上に過ごしやすい空間を提供します。



イベントスペース

1階オレンジサイドに、いち早くトレンドをキャッチできるイベントスペースを新設。話題のスイーツやフードをはじめ、注目を集めるアパレル雑貨やおしゃれなアクセサリなどを期間限定のポップアップショップで展開。

光の広場に大型デジタル懸垂幕が登場!

光の広場

FoOD PaVILION



大人数で使用できるスペース「LA LA LOUNGE」や、ゆったりくつろぎ食事が楽しめるスペース「PREMIUM LOUNGE」、期間限定ショップが並ぶ「EXPO MARKET」、キッズスペースを設けた「FAMILY ZONE」を新設。

New Shops Pick up!

※オープン日は変更になる場合がございます。

2/25(金)
OPEN

メンズ・レディース
Jolly Clan (ジョリークラン)
ららぽーとEXPOCITY 3F



大阪アメリカ村で流行りのバイヤーズセレクトの海外インポートアイテムなど人気商品を多数取り揃えております。特に奇抜なものを中心に男女ペアで着用できる商品などメンズ・レディースにとられない商品を豊富にご用意しております。皆様のご来店をお待ちしております。

3/4(金)
RENEWAL
OPEN

インテリア・生活雑貨
salut! (サリュ)
ららぽーとEXPOCITY 1F

salut!



「まいにち インテリア」をコンセプトとしたインテリア雑貨ショップ。何気ない日常でも愛着があるインテリアと過ごすことで、その時間が豊かになる。そのときの気分にあわせて、気軽にインテリアを選んでほしい。日々日常を大切にするためのインテリアをsalut!は提案します。

3/17(木)
OPEN

パフェ・クレープ・ドリンク
マルトメ・ザ・ジュサリー パフェテリア
ららぽーとEXPOCITY 2F



創業100年を超える贈答用高級果物店が厳選する旬のフルーツを贅沢に使用したフルーツデザート専門店。季節ごとに入れ替わるバリエーション豊かなパフェ・クレープ・ドリンク・フルーツサンドを味わうことができます。

3/17(木)
OPEN

メンズ・レディース・キッズ
Lee (リー)
ららぽーとEXPOCITY 2F



1889年ヘンリー・デヴィット・リーにより設立。「101」の愛称で親しまれるジーンズや「オーバーオールズ」などのワークウェアなど機能性と質実剛健をベースに現代的なアイテムを提案。時代と共に常に進化し続けています。

3/18(金)
RENEWAL
OPEN

生活雑貨
3COINS+plus
(スリーコインズプラス)
ららぽーとEXPOCITY 1F

3COINS+plus



あなたのちょっと幸せをお手伝いする雑貨店「3COINS」が大型店「3COINS+plus」としてリニューアルオープン。キッチン、収納、インテリアなど様々な生活雑貨に加えて、3COINS+plus限定の国内製造にこだわった食品「ごはんもん」や「おかしもん」もラインナップ。

3/24(木)
RENEWAL
OPEN

靴
ABC-MART/Charlotte
(エービーシーマート/シャルロット)
ららぽーとEXPOCITY 3F

ABC-MART Charlotte



幅広い年代にあわせた豊富な品ぞろえが魅力のABC-MARTにレディースシューズセレクトショップCharlotteを併設。ABC-MARTがプロデュースするシューズショップが一度に楽しめるお店です。

3/24(木)
OPEN

メガネ・サングラス
KANEKO OPTICAL
(カネコオプティカル)
ららぽーとEXPOCITY 2F

福井 鯖江
KANEKO OPTICAL
金子眼鏡



眼鏡産地「福井・鯖江」とともに歩み続けてきた金子眼鏡が掛け心地の良い上質なアイウェアをお届けするための直営店です。多くの人のQOL(クオリティ・オブ・ライフ)に彩りを添えるアイウェアを提案しています。

3/24(木)
OPEN

靴、アウトドアファッション
KEEN GARAGE
(キーンガラージ)
ららぽーとEXPOCITY 2F



天井のないところすべてがアウトドアというコンセプトのアメリカ・ポートランド発のフットウェアブランド。メンズ・ウィメンズ・キッズの革新的シューズをフルラインナップで展開。

3/24(木)
OPEN

レディス・メンズ・雑貨
SPINNS (スピンス)
ららぽーとEXPOCITY 3F

spinns
ATTITUDE MAKES STYLE!



「ATTITUDE MAKES STYLE!」主張がスタイルをつくるコンセプトに、常に時代のトレンドに沿いながらメンズ、レディースのアパレルから雑貨、古着まで幅広くアイテムを取り揃えています。

3/24(木)
OPEN

革小物・財布
小さいふ。クアトロガッツ
ららぽーとEXPOCITY 2F



地元大阪茨木発! 小さい財布「小さいふ。」のクアトロガッツ初リアル店舗。新業態「スマホでつくるあなただけのオリジナルデザイン小さいふ。」をはじめ、「自分でデザイン」できるコンセプトに自分らしさの探求を応援。

3/24(木)
OPEN

レディス・メンズ
デシグアル
ららぽーとEXPOCITY 2F

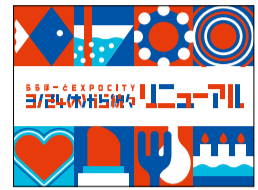
.loupizad



1984年スペインバルセロナ生まれのファッションブランド「デシグアル」(Desigual)。デシグアルは「他と違う」という意味。ブランド名の通り、お客様それぞれの個性を引き出す商品を数多く取り揃えています。

ららぽーとEXPOCITY

リニューアル特集



リニューアルを記念した
おトクがいっぱい!

キャンペーン期間 5/8(日)まで

詳しくは
リニューアルオープン
特設サイトに



3/24(木)
OPEN

キッズ
pal kids clothes store
(パル キッズ クロージーズ ストア)
ららぽーとEXPOCITY 3F

pal kids clothes store



幅広いテイスト・価格帯のアイテムを取り揃えた子ども服セレクトショップです。XLARGEKIDS/X-girlSTAGES/DIESEL KIDS/F.O. KIDS/SERAPHなどのブランドから関西私鉄・新幹線との電車コラボアイテムもお子様にご好評です。

3/24(木)
OPEN

携帯キャリア
UQスポット(ユーキュースポット)
ららぽーとEXPOCITY 3F

UQ mobile



当店では、今話題のスマホを数多く揃えております。月々の通信費を抑えたいお客さま、スマホデビューをご検討中のお客さま、ぜひお越しくださいませ。スタッフ一同、皆さまのご来店を心よりお待ちしております!

3/24(木)
RENEWAL
OPEN

インナー
aimerfeel (エメフィール)
ららぽーとEXPOCITY 3F

aimerfeel



幅広いサイズ展開と、お手頃価格の商品を豊富に取り揃えた、他にはないトレンド感たっぷりのランジェリーショップ。こだわりのルームウェアや可愛いナイティ等、たくさんご用意してお待ちしております。

4/1(金)
OPEN

レディス・メンズ
リーバイス®ストア
ららぽーとEXPOCITY 1F

Levi's®



いつの時代も核となってきた501を中心に新しいスタンダードを打ち出し続けるLevi'sジーンズは、時代を切り開いてきた世界中のバイオニア達に愛され、今もなお、最良の定番として愛され続けています。

CAMPAIGN & EVENT INFORMATION

EXPOCITYに春がやって来た!
万博記念公園 桜まつり2022

開催日時 4/10(日)まで 9:30~17:00(入園は16:30まで) ※3/25(金)~4/3(日)のみ18:00閉園
園内の桜の付近でのシートやテントを設置してのお花見・飲食を伴うお花見はお控えください。

万博記念公園の入園料がおトクに!

三井ショッピングパークカード《セゾン》で決済してWEBチケットを購入すると入園料が安くなる!



三井ショッピングパークカード《セゾン》 WEBチケットの購入はこちら!
※その他クレジットカードでの決済も可能です。※1度の決済で4名様まで購入できます。

通常 大人260円が
大人**210円**

通常 小中学生80円が
小中学生**70円**

デイリーカーナートイズミヤのおトクセットを数量限定販売!



おトクセット(商品一例:お茶、お菓子など)2,000円(税込)
三井ショッピングパーク ららぽーとEXPOCITYで3,000円(税込)以上のご利用時に使える**500円分のお買物券**と**保冷バッグ**がついてくる!
※お買物券はデイリーカーナートイズミヤではご利用いただけません。

さらに! デイリーカーナートイズミヤで使える**5%OFF券**もついてくる!

※4/2(土)・3(日)・9(土)・10(日)は9:30~営業いたします。



同時開催! 万博記念公園の入園券またはWEBチケット購入画面を提示するとさらにおトク! /

OSAKA WHEEL

春限定ドリンク付きチケット
(通常の乗車チケット+ホワイトチェリープロッサム)が
通常1,500円(税込)のところ**1,400円(税込)**



久世福商店

お好きなジェラート50円引き

ENTERTAINMENT FIELD

お一人様1回限りクレーンゲーム1回無料

※当日の入園券またはWEBチケット購入画面のみ有効となります。 ※掲載内容は予告なく変更となる可能性があります。あらかじめ、ご了承ください。

EXPOCITY 吹田市千里万博公園2-1

営業時間 **新型コロナウイルス感染拡大防止対策に伴い、営業時間を変更させていただきます。最新の営業時間は施設ウェブサイトをご確認ください。**

- 3/31(木)まで及び4/1(金)~の平日
ららぽーとEXPOCITY 10:00~20:00(EXPO KITCHENは11:00~21:00, Eggs'n Thingsは10:00~)
 - 4/2(土)~の土日祝及び5/2(月)・5/6(金)
ららぽーとEXPOCITY 10:00~21:00(EXPO KITCHENは11:00~22:00, Eggs'n Thingsは10:00~)
- ※一部営業時間が異なる店舗がございます。 ※エンターテインメント施設については各施設ホームページをご確認ください。

お客様の安心・安全のため混雑する時間帯を避けてのご来館にご協力ください。
(13:00~16:00が混みやすい時間帯となっております)
※ご来館前に最新情報をご確認のうえ、ご来館いただくようお願いいたします。
混雑する時間帯の詳細はこちらからご確認ください。

問合せ先 **06-6170-5590**(代表/10:00~18:00)
<https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/>

最新情報はHPをご覧ください

エキスポシティのInstagram公式アカウント

「遊ぶ、学ぶ、見つける」楽しさをひとつに! エキスポシティの
おすすめアイテムやイベント、お得情報をお届けしています!

Instagram
@expocity_official



https://www.instagram.com/expocity_official/

定期的に最新情報を更新しています。ぜひフォローください!

弊社の商業施設では、ご来館のお客様に安心してお買物・お食事をお楽しみいただくため、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた様々な取り組みを実施しております。お客様にはご不便おかけいたしますが、お客様および従業員の健康と安全確保のため、ご配慮・ご協力をお願いいたします。また、政府および自治体の協力要請などにより、営業時間・駐車場利用時間・営業内容に変更が生ずる場合がございます。ご来館の際には、施設ウェブサイトをご確認のうえ、お越しください。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

2022 NIFREL FAMILY CLUB

入会費を払うと期間中は何度でもニフレルを楽しめ、入館毎に支払う会員入館料500円は生きものたちのサポートに活用されます。

入会費

大人(16歳以上・高校生)5,000円
子ども(小・中学生)2,000円
幼児(3歳以上)500円

会員入館料
500円/1回

入館料は
生きものたちの
エサ代や
健康管理費に

販売期間 2022年3月11日~
2023年1月9日

有効期間 2023年3月31日まで

オリジナルバックや
カフェ・ショップの割引など
お得な特典もたくさん!



詳細は
コチラから

おトクな回数券が再登場!

以前も大好評だった回数券が帰ってきました。2枚で800円、3枚で1,600円お得に。自分でリピートするのもよし、家族や友人とシェアするのもよし、使い勝手の良い回数券です。



Instagramは
コチラから



アクアの誕生日エンリッチメント開催

3月16日に9歳の誕生日を迎えたアクア。当日は、段ボール箱の中に大好物の馬肉を隠した箱と、入っていない空の箱から「アクア」に自分で探してもらおうというエンリッチメントを開催。まずは様子を見ていましたが、鋭い嗅覚ですぐにお肉のにおいを嗅ぎ分けてがっちりゲット!メインは水に浮かべた大きな段ボールの「七面鳥のお肉まる1羽」。こちらにも水に入って見事にゲット!エンリッチメントは大成功でした。当日の様子はインスタグラムでも配信され、アクアの成長記録を振り返りながら、視聴者からの質問にキュレーターが答えていました。普段は聞けないお話をぜひご覧ください。



ホワイトタイガーのアクア9歳の誕生日イベントの様子と、ファミリークラブ&回数券についてご紹介します。



これまでのバックナンバーはCityLife Newsから



吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 営/平日10時~18時 ※土日祝日の最新情報はHPでご確認ください。入館料/大人(高校生/16歳以上)2,000円 子ども(小・中学生)1,000円、幼児(3歳以上)600円 駐車場/約4,100台(¥200/30分) ニフレル入館で120分無料

0570-022060 三フレル で検索 (ナビダイヤル)

1.動物取扱業社の名称:株式会社海遊館 2.事業所の名称:NIFREL 3.事業所の所在地:吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 ニフレル 4.登録に係る第一種動物取扱業の種別:展示、登録番号:第2899-5号、登録の年月日:平成27年8月11日、有効期限の末日:令和7年8月10日 5.動物取扱責任者の氏名:小畑洋



クオン・ギョンウォン選手とダワン選手が ついにチームに合流

合流が待たれていた今季新加入のクオン・ギョンウォン選手とダワン選手が、3/15(火) チームに合流し初練習を行った。今月号では、3/17(木)にオンラインにて会見が行われたその様子の一部をお届けする。

写真上:3/15(火)、合流し初練習を行ったクオン・ギョンウォン選手とダワン選手。写真下:3/17(木)、オンラインで会見に応じる2選手。



DF20クオン・ギョンウォン選手



MF23ダワン選手

クオン・ギョンウォン選手は、城南FC(韓国)からの完全移籍で、現在30歳の韓国出身DF。FIFAワールドカップカタール2022アジア最終予選の韓国代表メンバーにも選出されている。188cmという長身も特長の一つだ。

「合流でき、すごく幸せな気持ちです。チームの雰囲気もすごく良く、みんな親切であたたかく受け入れてくれて自分自身も心地良く感じています」と、今の心境を話すダワン選手。以前から日本でプレーしたいという夢を持ち続けていたのだそう。「日本のサッカーを観ていましたし、日本の文化や真面目さだったり、情報が入っていました。日本のサッカーを観ていて自分自身が一番フィットするのではないかと。全てひっくるめて日本でチャレンジしたいと思っていました」。海外での初めての挑戦が、日本からのオファーでどれだけ嬉しかったかを、妻に率直に伝えたということも明かした。

「レッチリの中で最後まで諦めない。常にベストを尽くすことが自分のスタイル。それを曲げずにきっちりやっただけでいいと思います」とチームへの貢献を誓った。

GAMBA NEWS

北摂のJリーグクラブ
ガンバ大阪を応援しよう!

ガンバ通信

取材協力・写真提供/ガンバ大阪

2022ガンバ大阪オフィシャルファンクラブ会員募集中

大容量リュックや、メッシュトートバックが貰えるゴールド会員(年会費10,200円)や、中学生以下の方にはオリジナルリュックがついてくるジュニア会員(年会費1,500円)など皆様の観戦スタイルに合わせた5種類のコースをご用意! さらに全てのコースにオリジナルタオルマフラーがついてきます! また、試合日にはファンクラブ会員の皆様へ楽しんでいただけるイベントも! ファンクラブに入会して、ガンバ大阪を応援しよう!



詳細はガンバ大阪
オフィシャルサイトを
チェック!



※価格は税込です。

大阪モノレール 千里中央駅改札内 エ・プロントモノウェル千里中央店 春の新メニューのご紹介

春の新メニューが期間限定で登場です。



オサカナドッグ 660円~

揚げたてのフィッシュフライに紫ピーズのタルタルを合わせたグルメドッグ。食べ応えのあるパンとサクサクのフライがポイントです。



ルビーレモネード (HOT・ICE) 550円~

人気のレモネードシリーズに新作が登場!!レモンに加えピンクグレープフルーツを使用。スッキリとした味わいで、リフレッシュにピッタリ。

お問合せ エ・プロント モノウェル 千里中央店 TEL.06-6873-6873
営業時間 平日7時~21時 / 土・日・祝 8時~21時 (自治体からの要請等で予告なく変更になる場合がございます)

ホームページはこちら
https://www.epronto.jp



大阪モノレール

全12コース 大阪モノレール沿線の魅力発見 ウォーキングマップを配布しています

大阪モノレール沿線の魅力が詰まったウォーキングコースをまとめました。自分のペースで自然に触れながら散策できるコースや、歴史を楽しめるコースなど、沿線6市(豊中市・吹田市・茨木市・摂津市・守口市・門真市)それぞれの「大阪モノレール沿線ウォーキングマップ」を全駅に設置しています。

設置場所 各駅専用ラック(無くなり次第、設置を終了します) ホームページからもダウンロードしていただけます。
参加費 無料
お問合せ 大阪モノレールサービス(株) お客さまサービス課 TEL.06-6319-9785(平日9時30分~17時30分)



詳しくは
こちらから





4月マンスリーフェア

イベント開催 11:00~17:00

※イベント-先着プレゼントへの参加チケットは10:00~配布、1世帯1名様限りとなります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止への取り組みとお客様へのお願い

感染拡大防止と安全・安心のための対策を行いながら営業してまいります。ご来場を予定されているお客様におかれましては、咳エチケットや手洗い、マスク着用など、感染症対策にご協力いただき、体調管理にご留意ください。当日の状況によりイベントを中止する場合がございます。ご理解とご協力のほど、お願い申し上げます。
※感染症の今後の再拡大の状況によっては会場を休業とする場合がありますので、予めご了承ください。休業が決定した場合には、ABCハウジングホームページにてお知らせいたしますので、随時ご確認くださいませようお願いいたします。休業となった場合、プレゼントは中止させていただきます。

ご来場プレゼント

4/1(金) → 28(木) ※水曜日を除く

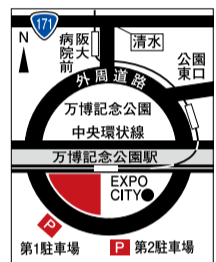
期間中、住宅公園受付で「住まいのアンケート*」にお答えください。モデルホームご見学後、ご覧の賞品をプレゼントします。



ステンレスミニボトル

コンパクトで持ち歩きに便利なミニサイズの水筒をプレゼント!

※いずれかひとつ、色は選べません ※写真はイメージです ※賞品は予告なく変更される場合があります



千里住宅公園

大阪モノレール「万博記念公園」駅から徒歩すぐ

- (車で越しの方は)
- 万博記念公園外周道路沿い
- (電車で越しの方は)
- 大阪モノレール「万博記念公園」駅下車すぐ

TEL 06-6876-1521
www.abc-housing.co.jp/

○専用駐車場有り ○開場時間/10:00~18:00
○住宅公園受付は毎週水曜日定休日(祝日は営業)
※メーカーにより定休日が異なります。水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーへ直接お尋ねください。
主催: 朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社

イースターを楽しもう♪ エッグハント

おもちゃが入ったカラフルなタマゴをゲットしよう!

4/2(土)

100組様 小学生以下限定



アタリが出たら豪華なWプレゼントも!

※写真はイメージです

“NEW”いちご摘み体験 いちごの庭プロジェクト



4/3(日) 100組様

OSAZEN FARM いちごプレゼント抽選会 当選計30組様

※10:00~先着順に整理券を配布します(時間入替制) ※数量には制限があります

ショベルカー操縦体験

本格的なミニショベルカーでボールすくいにチャレンジ!

4/9(土)



*「住まいのアンケート」はABCハウジング並びに当会場の出展住宅会社からお客様に対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得し利用します。1世帯1名様限り、期間中1回限りとしてさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※催し物については一部、「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。当日の状況により、内容の変更(または中止)や予定時間前に終了する場合があります。詳しくは住宅公園受付までお問合せください。※各イベントへの参加は、1世帯1名様限り、なくなり次第終了させていただきます。※掲載写真はいずれもイメージです。

きかんしゃトーマスとなかまたち GO!GO!スタンプラリー



4/10(日) 100組様

トーマスになって なかまをさがそう!

映画チケットが当たる抽選会もあるよ!

2022年3月25日より 全国ロードショー



© 2022 Gullane (Thomas) Limited.

ランドセル展示会

自分にぴったりのランドセルがきっと見つかる!

4/16(土)17(日)

各日先着50組様に文具3点セット & スケッチブックをプレゼント! 小学生未満限定



靴 五房山本 全91種類のランドセルに加え、新登場の「香久山ランドセル」も展示。

IKEDA CHIKYU 衝撃吸収材を使用した地球NASAランドセルを中心に約45点を展示。

モデルホームや住まいづくりに役立つ情報はホームページで ABCハウジング で検索!

City Life

西日本最大級のカレーの祭典

SPICE

第9回

カレーEXPO

in 万博公園



関西の人気スイーツ店が大集合

第8回 スイーツExpo

「ブーさんの満腹日記」で人気のプロガー、ブーさんが選ぶスイーツが大集合。スイーツだけでも堪能できるラインナップです。



特設ブース

スパイス販売

カレー店こだわりのオリジナルスパイスを販売!

カレーの祭典



手作り雑貨大集合!

ロハスフェスタ 蚤の市

ロハスフェスタで人気の手づくり雑貨が登場します。



ET-KING センコウさん

5/7(土)8(日)はセンコウさんのレトルトカレー2種の試食&販売を実施します!

1999年に結成し、2006年にメジャーデビュー。代表曲は「ギフト」「愛しい人へ」。大のカレー好き。日本全国をライブし、その土地土地にあるカレーライスを食べて来た。スパイスに関する資格も2つ取得。

2022 前半 5/7 SAT 8 SUN 後半 5/14 SAT 15 SUN

万博記念公園 東の広場(大阪府吹田市) 入場無料

- START 9:30~CLOSE 17:00(L.O.16:30)
- 別途公園入園料(大人260円、小中学生80円)必要
- 小雨決行(荒天の際 中止する場合があります)

※万博記念公園入園は16:30まで
※売り切れ次第終了となります。
※イベントの内容は予告なく変更となる場合がございます。

詳細は公式WEBへ >>>



INDIA

万博記念公園だより 4月号 令和4年3月18日発行 通巻503号

BAMPAKU News

2022
04

1ban Park

大阪府広報担当副知事
もずやん

桜まつり

日時 | **3/19日** ~ **4/10日**

水曜定休 ※但し、3/30(水)は開園、4月は無休

9:30~17:00 [入園は16:30まで]

※3/25(金)~4/3(日) 9:30~18:00 [入園は17:30まで]

場所 | 自然文化園の東大路を中心とした公園内各所

料金 | 無料 ※別途入園料が必要

「日本さくら名所100選」にも選ばれている、万博記念公園の桜。

3月の中頃からカンヒザクラやヒガンザクラが咲き始め、

ソメイヨシノなどが園内をピンク色に染め上げます。

ぜひお楽しみください。

※万博記念公園のホームページで開花状況をご確認の上、ご来園ください。

桜まつり期間中は周辺道路が大変混雑しますので、公共交通機関でのご来園にご協力をお願いします。

桜まつり
×
EXPOCITY

桜まつり期間中、三井ショッピングパークポイントカード、アプリ会員の方はWebチケットを購入頂くと通常大人260円が210円、小中学生80円が70円になります。

※会員で4枚まで購入可能。又期間中は全ての方を対象に自然文化園入園券もしくはWebチケット購入QR画面を対象店舗で提示頂くとお得な特典が受けられます。詳しくは万博記念公園の公式ホームページをご覧ください。

Webチケット
販売ページ



園内の桜の付近でのシートやテントを設置してお花見・飲食を伴うお花見はお控えください

日本庭園茶室「汎庵・万里庵」特別公開

3/20(日)~4/10(日)の土日祝 10:00~16:00

※3/19は実施いたしませんのでご注意ください

桜まつり期間中の土曜・日曜・祝日には、人間国宝・中村外二が設計した茶室「汎庵・万里庵」を特別公開します。武家住宅様式の書院造をイメージして作られた汎庵と、檜皮葺の小さな建物の草庵をイメージして作られた万里庵が互いに添景となるように建てられています。

茶室「汎庵」呈茶 3/20(日)~4/10(日)の土日祝

10:00~16:00 (受付は15:30まで)

※3/19は実施いたしませんのでご注意ください

桜まつりの開催期間中「汎庵・万里庵」の特別公開とともに呈茶を行います。本格的な茶室「汎庵」で美味しい和菓子とお抹茶をお楽しみください。

◎ 日本庭園
◎ 季節の和菓子と抹茶セット700円 ※別途入園料が必要



割引入園券付抹茶券販売
(大人890円・小人760円)
※各入園ゲート窓口で購入可

39品種、約8万本が咲くチューリップフェスタ

4/2(土)~17(日) 9:30~17:00

※桜まつり期間中の営業時間については桜まつりに準じる

赤、白、黄色、ピンク、紫と、色とりどりに一面に咲き誇るチューリップの花園。珍しい品種を集めたゾーンが今年も登場します。ネモフィラとチューリップの共演もお楽しみください。

◎ 自然文化園 チューリップの花園
◎ 無料 ※別途入園料が必要



斜面一面に広がる約7,500株のネモフィラ。



チューリップ・ネモフィラ・桜・太陽の塔との共演も楽しめます。

花の丘一面に広がる約38万本 ポピーフェア

4/2(土)~5/8(日) 9:30~17:00

※桜まつり期間中の営業時間については桜まつりに準じる

豊富な花色が特長のアイランドポピー。今年是一年をオレンジ色に染めるカリフォルニアポピーの他、青色が美しいヤグルマソウにネモフィラ等、春風に揺れる可憐な花畑を堪能してください。

◎ 自然文化園 花の丘
◎ 無料 ※別途入園料が必要



日光さる軍団「猿まわし」公演

3/29(火)~4/4(月)

「反省」ポーズで一世を風靡した日

公演時間
① 10:00 ② 13:00 ③ 15:00
④ 10:45 ⑤ 13:30 ⑥ 15:30
⑦ 11:30 ⑧ 14:00 ⑨ 16:00
⑩ 12:30 ⑪ 14:30

光さる軍団の太郎次郎一門による「猿まわし」公演。笑いとお感動の伝統芸能を存分にお楽しみください。

◎ 日本庭園中央休憩所特設ステージ
◎ 無料 ※別途入園料が必要 ※天候・その他状況により変更・中止となる場合がございます。



春の山野草展

4/3(日)~10(日)

9:30~17:00

※最終日4/10(日)は16:00まで

約300点の山野草を使った作品が展示されます。山野草苗の販売、山野草栽培の相談コーナーも併設します。

◎ 日本庭園園芸植物展示場 ◎ 無料 ※別途入園料が必要



日本の春咲えびね展

4/29(金・祝)~5/3(火・祝)

9:30~17:00

※最終日5/3(火・祝)は16:00まで

エビネは日本の野生ランの中でも一般的に広く栽培され、身近な山野草として人気があります。展示会では様々な品種のエビネを展示します。

◎ 日本庭園園芸植物展示場 ◎ 無料 ※別途入園料が必要



入園料 | 大人260円、小中学生80円(自然文化園・日本庭園共通)

休園日 | 水曜定休(但し、3/24(木)以降5/5(木・祝)まで無休) ※イベントは原則荒天中止。 ※詳細はイベントの公式ホームページでご確認ください。 時間 | 9:30~17:00(入園は16:30まで)

問合せ | 万博記念公園コールセンター ☎0120-1970-89 / ☎06-6877-7387 E-mail: info@expo70-park.jp H P | https://www.expo70-park.jp 制作 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。



🕒 時間 📍 場所 💰 料金 🛋 休み 🗳 主催 📞 問合せ 🏠 ホームページ

Pickup Event

※水曜定休 [但し、3/24(木)以降5/5(木・祝)まで無休]
 ※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。
 ※詳細はイベントの公式ホームページでご確認ください。

花見と食と祭

3/25(金)~4/3(日) 9:30~17:00(金・土は9:30~18:00) ※最終日は18:00まで
 桜の開花で華やかに催す「花見と食と祭り」が昨年に続き今年も開催決定!ご当地自慢の食産品と地ビール・地酒、音楽などのステージ観覧・子ども向け遊具など、ファミリーで楽しめる春のお祭りです。万国博覧会のPRブースを設け、過去に開催された万博の思い出のグッズやポスターなども展示します。ぜひお越しください。



ステージ内容

- サブカルチャー アイドルオンステージ 「Noz」と「村上リョーケン」他
- フラダンス ● エイサー
- 阿波おどり ● 猿回し
- 大道芸 ● プロレスリング
- 移動動物園 他

- 📍 お祭り広場
- 📍 一般社団法人 全国移動店舗飲食・物販業協会
- 🎫 入場無料 ※別途入園料が必要
- ☎ 090-3270-9935(川上)

Warai Mirai Fes 2022 ~Road to EXPO 2025~

4/29(金・祝)~5/1(日)



2025年の大阪・関西万博の開催に向けて、大阪・関西を文化芸術・エンターテインメント・スポーツ都市として発展させることをめざし立ち上げた「チーム関西」の第一弾イベントとなります。未来のために、まずはみんなの心をつなげたい。SDGsの目標達成を旗印に、大阪のエネルギーの源たる笑い、食、そして音楽の力でムーブメントを関西から日本中へ、そして世界へと拡げるイベントです。

- 📍 お祭り広場・上の広場・下の広場・EXPO'70パビリオン
- 📍 チーム関西/吉本興業株式会社
- 🌐 <https://warai-mirai.jp/>
- 🎫 前売券は上記ホームページからお買い求めください。



M-stage (お祭り広場) 万博記念公園のシンボル、太陽の塔のふもとで、豪華出演者による音楽と笑いを堪能できる3日間!

| 4/29(金・祝) |

● EXPO LAUGH 12:00~20:00(10:30開場)

出演者 海原やすよ ともこ、博多華丸・大吉、ブラックマヨネーズ、フットボールアワー、チュートリアル、笑い飯、佐久間一行、とろサーモン、NON STYLE、ダイヤモンド、ジャルジャル、もう中学生、おいでやすこが、銀シャリ、和牛、アキナ、藤崎マーケット、ミルクボーイ、すゑひろがりず、アインシュタイン、見取り図、マチカルラプリー and more

🎫 7,500円(全席指定) / 障害者割引 6,500円(全席指定)

※出演者は都合によりキャンセル・変更になる場合がございます。詳しくはWarai Mirai Fes公式HPをご確認ください。

| 4/30(土) |

● EXPO JAM 12:30~20:00(11:00開場)

MC ニューヨーク

出演アーティスト

NMB48/円神/OWV/OCTPATH/GENERATIONS from EXILE TRIBE/DOBERMAN INFINITY/fumika(※50音順)

🎫 8,500円(全席指定) 障害者割引 7,500円(全席指定)

| 5/1(日) |

● EXPO CARNIVAL 12:30~20:00(11:00開場)

出演者 中川家、矢野・兵動、テンダラー、タカアンドトシ、日谷ヒロノリ、かまいたち、和牛、見取り図、滝音 and more

出演アーティスト

くるり/BiSH and more(※50音順)

🎫 8,500円(全席指定) 障害者割引 7,500円(全席指定)

W-zone (上の広場・下の広場) | 4/29(金・祝)~5/1(日) | 10:00~18:30

- W-stage
- スポーツ
- スタンプラリー
- ラフ&ピースマザー ワークショップ
- グルメ
- 🎫 無料(一部参加費有料) ※別途公園入園料が必要

家族みんなで「遊ぶ」「学ぶ」「食べる」を体験!!下の広場は、楽しく学べる様々なステージをご覧いただけるW-stageや、SDGsに触れながら集めるスタンプラリー、お笑い芸人と一緒に楽しむワークショップカリキュラム、トップアスリートとスポーツ体験ができるスポーツ等の様々な体験プログラムを実施します!上の広場では「吉本興業の社員食堂」のカレーライスなど話題のメニューが多数お楽しみいただけるフードコートを開催します!

EXPO'70パビリオン | 4/29(金・祝)~5/1(日) | 11:00~17:30

1970年大阪万博の熱気と興奮を今に伝えるデジタル「遊園地」!!2025年大阪・関西万博への機運醸成につながる体験型の「学び」を展開。体験することは学ぶことをテーマとするラフ&ピースマザーの「ライブ感溢れる体験型展示」と1970年大阪万博の熱気を伝えるVR体験や、当時の万博に関連した物品展示など様々なコンテンツを通して、今から52年前の熱狂と興奮に包まれた大阪万博の世界へ皆様をご案内いたします!

🎫 無料(一部アトラクションは有料) ※別途公園入園料が必要

星野伸之野球アカデミー ~2期生~

4/6日(水)~9/28日(水)の毎週水曜日 16:45~18:15

元プロ野球選手「星野伸之」による直接指導の野球アカデミーです。



- 📍 万博記念公園 スポーツ広場No.1(大阪府吹田市千里万博公園3-1)
- 🎫 月額8,800円 ※初回のみ入校料¥8,800が別途必要
- ☎ 06-6643-1122 吉本興業スポーツ部野球アカデミー受付担当(山崎)
- 👤 対象 小学校4年生~6年生(定員20名程度) ※定員到達次第締め切り

全国大陶器市

3/26(土)~4/10(日) 10:00~17:00

有田焼、波佐見焼、備前焼、信楽焼、美濃焼など全国有名産地から約50万点が展示販売される大陶器市!



- 📍 東の広場 西側園路 特設会場
- 🎫 無料 ※別途入園料が必要
- 📍 全国大陶器市振興組合
- ☎ 090-4777-6520 (10:00~17:00)

国立民族学博物館

邂逅する写真たち モンゴルの100年前と今

開催中~5/31(火)

10:00~17:00(入館は16:30まで)

- 📍 国立民族学博物館
- 🎫 880円、大学生450円、高校生以下無料 ※本館展示もご覧になれます。
- 📅 水曜日

※5/4(水・祝)は開館、5/6(金)は振替休館

大阪日本民芸館

春季特別展 「今のかたち —西日本の民藝—」

開催中~7/18(月・祝)

10:00~17:00(入館は16:30まで)

- 📍 大阪日本民芸館
- 🎫 710円、高校・大学生450円、小・中学生100円
- 📅 水曜日

※5/4(水・祝)は開館、5/6(金)は振替休館

Information

万博記念公園の関連施設の情報は、公式ホームページ内のリンクページからご確認ください。 >>>



さあ「太陽の塔」の中へ!...入館予約受付中

「太陽の塔」は1970年大阪万博テーマ館の一部として造られた芸術家・岡本太郎最大の作品です。大阪万博以降、原則非公開であった太陽の塔...内部には40mを超える「生命の樹」があります。大地に根を張り真つすぐに立つその姿は、未来に向かうエネルギーの象徴です。「生命の樹」の先にどんな未来があるのか...皆さん自身が「生命の樹」の一部となって、岡本太郎の世界をお楽しみください。入館人数に限りがありますので、事前予約をお願いします。



写真撮影について 1階展示空間からのみ撮影可能です。安全のためスタッフの誘導のもと、楽しくご撮影ください。

- 🕒 10:00~17:00(入館は16:30まで)
- 🎫 大人720円/小中学生310円 ※別途入園料が必要
- 📅 水曜定休
- ☎ 0120-1970-89
- 🌐 <https://taiyounotou-expo70.jp/>

太陽の塔オフィシャルサイト 検索

お得なセットチケット販売中!
 入園料がお得になる「セットチケット」をご購入いただけます。詳しくは「太陽の塔オフィシャルサイト」をご確認ください。



EXPO'70パビリオン企画展

やってみた展 カラダで学ぶ遊園地

「体験する」ことは「学ぶ」こと!楽しさのなかに学びが詰まった、いろいろな「やってみた」体験が大集合。新しい自分を発見することを楽しむデジタル「遊園地」です。さらに今回は大阪万博とのコラボ展示が実現!当時の貴重な資料や様子をパネルで紹介!

- 🕒 開催中~5/8(日)
- 🕒 10:00~17:00(入館は16:30まで)
- 📍 EXPO'70/パビリオン ホワイエ
- 🎫 大人1,500円、中高生1,200円、小学生800円、未就学児無料 ※別途入園料が必要
- 🌐 <https://www.lnp-mother.com/yattemita/>



カワセミ写真展

万博記念公園に飛来するカワセミの生態を捉えた貴重な写真を集めた写真展を初開催。美しいカワセミの姿や生態とともに公園の豊かな自然を知っていただくことができる写真展です。



- 🕒 開催中~4/17(日) 9:30~17:00
- 📍 日本庭園 中央休憩所
- 🎫 無料 ※別途入園料が必要



新型コロナウイルスの感染拡大防止に向け、**①「密閉・密集・密接」を避ける** **④ 手洗い・手指消毒の徹底**
② マスクの着用 **⑤ 「大阪コロナ追跡システム」への登録**
③ 咳エチケットの徹底



受動喫煙防止について

万博記念公園では受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙(加熱式たばこ等を含む)を禁止しています。



万博記念公園へは公共交通機関で!

行楽シーズン・イベントや試合がある日は、周辺道路や駐車場が大変混雑し、駐車場の入庫に時間がかかる場合がありますので公共交通機関をご利用ください。※駐車場の状況は万博記念公園公式HPでご確認ください。

みんなの小さなエコを大きなコエに

ロハスフェスタ® 万博

2022 春

1ST 4/22 FRI. 23 SAT. 24 SUN. 2ND 4/29 FRI. 30 SAT. 5/1 SUN.

3RD 5/3 TUE. 4 WED. 5 THU. 9:30 - 16:30 入場券:500円[小学生以下無料]
[雨天決行 ※荒天中止] ※入場券販売は16:00まで

万博記念公園 東の広場

総出展店舗数
約800店

人にも地球にも優しいライフスタイル、それがロハス。ウィズコロナの時代だからこそ、日常の暮らしをあらためて見つめてみたい。3年ぶりの春開催には今回もハンドメイド作家たちが思いおもいの作品を出展します。健康に配慮した人気のグルメも勢ぞろい、あたたかな陽射しの万博記念公園でモノ、コト、ヒトとの素敵な出会いを楽しんでください。

新型コロナウイルス感染拡大防止策により「給茶・給水コーナー」はございませんのでご了承ください

LOHAS

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントは中止・変更する場合があります。

ロハスフェスタステージ

アーティストによる演奏や、ダンス、FM COCOLOの公開生放送などさまざまなパフォーマンスをロハスフェスタでお楽しみください。 協力: ネットヨタニューリー北大阪

1ST /

4/22(金)

11:30~ 中野聡子&儀間太久実
12:30~ 中野聡子&鳴尾牧子
13:30~ 白田直也
14:30~ 木下 徹

4/23(土)

10:45~ 川西奈月
11:30~ 想ワレ
14:00~ FM COCOLO 公開生放送

4/24(日)

10:30~ H2Oサンタ
11:00~ 阪神梅田本店
11:30~ MIHOみんなてヨガ
12:30~ 461モンブラン
13:30~ かしもとゆか
14:15~ ヒサ絵
15:00~ きしもとしおり

FM COCOLOの公開生放送決定!!

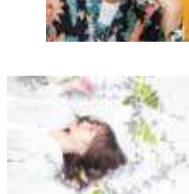
4/23(土) 14:00~17:00
DJ ▶ 加美幸伸
FM COCOLOのラジオプログラム「SATURDAY MAGNIFICENT CAMP」の公開生放送を行います。ライブゲストをお迎えし、ミニライブもお届けする予定。お楽しみに!!



ヒサ絵



かしもとゆか



きしもとしおり

2ND・3RDもコンテンツ盛りだくさん! /

※2nd・3rdは出演者のスケジュール調整中につき、一部ステージコンテンツのご紹介となります。

FM大阪「hug+」公開録音

4/30(土)
「hug+music LOHAS LIVE」
※「hug+」は毎週金曜日
8:20~11:00オンエア



DJ 大塚由美



ハナフサマユ(花房真優)

5/1(日)
テレビドラマ主題歌「アネモネの果て」リリース決定!

ALOHASフラスター

5/4(水・祝)・5(木・祝)
美しく優雅なフラのステージでハワイの空気を感じてください。



協力:AWAJISHIMA&HAWAII

エコでオシャレなハンドメイドクラフト カラダにやさしいフード



作家のこだわりが光るアクセサリーや、経年変化で深みを感じるアンティークインテリア、新鮮な野菜で作ったフードやカラダにやさしい焼き菓子など、エコでオシャレなショップがずらりと並びます。(一部紹介)



tukuru Woodwork fujimoto
出展日:全日



禾 -ine-
出展日:4/22・23・24



鹿泉 陶 安田宏定
出展日:4/22・23・24



.enu
出展日:4/23



HONEY
出展日:4/22・23・24



chapter
出展日:全日



京都グラノーラ工房
出展日:全日



バナナの神様 大阪難波店
出展日:全日



CHAPPI
出展日:全日

ステージの詳細は、順次公式ホームページ内にて公開いたします。

出展店舗の詳細は、順次、公式ホームページ内にて公開いたします。

親子の思い出づくりにぴったり

ロハスフェスタで「いちご狩り」が楽しめる!

開催日 ▶ 2nd(4/29~5/1)、3rd(5/3~5/5)のみ
 各日4部制(9:30~11:30/13:30~15:30) ※時間は変更になる可能性があります。
 参加料 ▶ 1,000円 参加方法 ▶ 当日整理券を順次お配りします ※詳細は公式WEBをご確認ください。

まさに今が旬の美味しい苺。今回はロハスフェスタ会場にいちご農園がトラックでやってきます!収穫体験を楽しみながら、ぜひ、美味しく可愛い苺をご賞味ください。またいちごの生果販売も「LohasFesta Mall厳選フルーツ販売」ブースにて実施。



Kids Festa 2022

開催日 ▶ 1st(4/22~24)
 親子で楽しむ「学び体験」の特設エリアが登場!
 ワークショップや学び体験ブースが並びます。わくわくステージも実施予定。



「お金」でなく「思い」のやりとり xChange(エクステンジ)

開催日 ▶ 全日 モノが循環する豊かな社会作りを目指した、洋服の物々交流会です。もう使わないけど「誰かが欲しいかも知らない」ファッションアイテムを持ち寄り、次に繋ぎましょう。



ロハッチラリーでSDGsを学ぼう!

開催日 ▶ 全日 会場内に設置されたSDGsに関するクイズに答えて抽選会に参加しよう!出展者さんからの素敵な景品も多数あります!(毎日先着大人500名、子ども500名)子どもにはロハッチの絵本がもらえるかも!



小枝でつくろう!スプーン&フォーク

開催日 ▶ 2nd(4/29~5/1) 参加費 ▶ 300円/本 間伐材を利用したスプーン&フォークを作りましょう。大人はもちろん、子どもでも簡単に作れます。自分だけのオリジナルスプーン&フォークで美味しいごはんを食べましょう!



皆さんのお家にある「いらなくなった食品」をお持ちください。

開催日 ▶ 2nd(4/29~5/1) ※上記日程以外は総合案内本部の出展者窓口で受け付けます。食の支援と食ロス削減にご協力ください。集まった食品は、育ち盛りのお子さんをお持ちのひとり親家族へ届けられます。お受取りできる食品、できない食品は公式WEBにてご確認ください。◎協力:NPO法人ハッピーマム



子ども食堂 × BohNo

※参加無料
 開催日 ▶ 5/5(木・祝) 11:30~
 定員 ▶ 12名(小学生対象) WEBより事前予約制
 規格外やコロナ禍で廃棄される食材が、美味しい料理に大変身!フードロス削減にも繋がる、地球にも身体にも優しい子ども食堂です。
 ◎協力:学生団体 BohNo
 ◎食材提供:日本もったいない食品センター

ロハス子ども食堂

※参加無料
 開催日 ▶ 1st: 4/23(土)、2nd: 4/30(土)
 定員 ▶ 各日100名 対象 ▶ 小学生
 開催当日 ブースにて10時~整理券配布、11時より提供開始
 ◎運営:ロハスカフェ



土肥ポン太がやってくる!

ステージ出演 ▶ 4/24(日)・4/30(土)・5/4(水・祝)
 今回も前回に引き続き、イベントステージに土肥ポン太さん登場!楽しいトークを繰り広げます。土肥ポン太さんに会えたら、ラッキー!一緒に写真撮影などしてね!



ボランティアスタッフ募集!!

ロハスフェスタを共に盛り上げ、一緒に作ってくれるボランティアスタッフ(ロハスメイト)を募集します。ロハスフェスタの中で子ども食堂や、環境ブース、SDGsワークショップ運営などのお手伝いをしてみませんか? 応募方法など詳細はホームページにてご確認ください。

万博記念公園の豊かな緑に囲まれて、「いちご狩り体験」など親子で楽しめるイベントも目白押し。また「SDGs」について学べるクイズラリーやフードドライブなどの企画も盛りだくさん。親子の思い出づくりに参加してみませんか。

捨てちゃう端材を使って、ロハスフェスタ出展作家がサステナブルな作品へアップサイクル LohasFesta SDGs Collection

開催日 ▶ 全日 持続可能な地球・社会をめざす国際目標SDGsをテーマにロハスフェスタ出展作家が作り上げるサステナブルなコレクションです。森林整備で切り出される「木材・切り株」、タオルをつくる時にでる「捨て耳」などを素敵な作品にアップサイクルします。企画参加出展者・作品は公式Webにて4月中旬公開予定!おたのしみに。
 (ご購入は企画参加出展者のブース、もしくはLohasFesta Mallにていただけます。)



おやこでSDGs「SDGsってなあに?」

開催日 ▶ 4/23(土)、4/30(土)、5/3(火・祝) 13時~、15時~(各回30分~45分程度)
 参加費 ▶ 無料 定員 ▶ 各回5組(予約制) ※公式WEBでの事前予約が必要です。
 協力 ▶ 阪急阪神 未来のゆめ・まちプロジェクト
 世界中で起こっているさまざまな社会の問題とSDGsのつながりを、「ゆめ・まちSDGsドリル」を用いて、映像やワークシートなどでお子様にも楽しく、わかりやすく学んでいただけます。SDGsの17の目標から1つを選んで、自分が出来ることを考えて絵にしてみましょう!参加者にはプレゼントもあります。



化石・水晶発掘体験

開催日 ▶ 全日 参加費 ▶ 有料 本物の化石、きらきらの水晶を発掘することが体験出来るブースが登場。あなたもこれで考古学者(!?)に。また世界中から集まった化石や、宝石なども購入することができます。 物販:300円~



NHKテレビ講師はたさんの生き物観察会

開催日 ▶ 5/3(火・祝) 11時~、13時~、14時~、15時~ 参加費 ▶ 無料
 定員 ▶ 各回10名(予約制) ※公式WEBでの事前予約が必要です。
 はたさんと一緒に「命」を見つける探検に出かけよう!



リメイクカー「蘭布 LAMP ~お直しやさん~」

開催日 ▶ 3rd(5/3~5) 参加費 ▶ 有料 ※お直しによって価格は変動します。お直しが必要なお洋服、捨てようかと悩んでおられる服を内容やご予算などをお聞きしながら、お直しいたします。ぜひ、会場までお持ちの上、ブースまでお越しください。

テント布(ターポリン)でつくろう!マイバッグ

開催日 ▶ 1st(4/22~24) 参加費 ▶ 500円~
 ロハスフェスタなどのイベントで使用した看板用テント布でマイバッグをつくりましょ。柄は切り取る部分でさまざま。環境にやさしいリユース素材で、世界にひとつだけのマイバッグをつくりましょ!



医療従事者応援企画

※ロハスフェスタでは医療従事者の方へ感謝の気持ちを込め、スタッフは青いマスク・Tシャツを着用、会場には青い三角旗を掲出しています。
 ①なにわの名工味舌先生が作品提供
 開催日 ▶ 全日 医療従事者支援のため、なにわの名工、味舌先生が特別に焼き上げた青の器を100個ご提供いただきました。当日会場で3,000円以上のご寄付いただいた方にプレゼントします。また味舌先生のるくる実演コーナーも登場!実演日は、公式WEBにてお知らせいたします。
 ※赤十字を通じて医療従事者に寄付いたします。
 なにわの名工 味舌隆司(ました たかし)氏 伝統的技法と現代感覚を加味した製作を続ける。2011年大阪府優秀技能者(なにわの名工)知事表彰受賞。
 ②ロハスフェスタのオリジナルトートバックがアップサイクルされました
 開催日 ▶ 全日 ロハスフェスタで使用された看板テント生地が兵庫県豊岡市で創業42年の豊岡製袋工業(株)ナオとのコラボレーションで完成。世界にひとつだけのトートバックに生まれ変わり販売します。(3,500円)
 ※売上金は全額赤十字を通じて医療従事者支援に寄付いたします。
 ①②ともに総合案内本部、グッズ販売ブースにお越しください。



他にもワークショップや楽しいコンテンツが盛りだくさん。ホームページのCONTENTSをご覧ください

SDGs SDGsが達成された社会を目指すために、ロハスフェスタでは、さまざまな取り組みを行っています。

■リサイクル資源をご持参ください
 ロハスフェスタではご家庭のリサイクル資源を回収しています。使用済み天ぷら油はバイオディーゼルの燃料に精製して会場内の発電機燃料に活用します。牛乳パックは再生トイレトペーパーとして仮設トイレで使用します。
 ◎使用済み天ぷら油回収 ◎牛乳パック回収 ◎ダウン回収 ◎古本 ◎紙袋

■マイ食器・マイカトラリー・マイボトル・マイバックをお持ちいただきお越しください。

Attention

〈ロハスフェスタ新型コロナウイルス感染拡大防止策〉皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。
 ※入場制限する場合がございます。

- 1 入場について
 - ◎マスクの着用をお願いします。
 - ◎並び列は十分な間隔をとってお並びください。
 - ◎発熱、せきなどの症状がある方は入場できません。
 - ◎大声での会話は控えいただき、できるだけ人との距離を空けてください。
- 2 消毒について
 - ◎会場内を定期的にスタッフが巡回し、清掃・消毒等の衛生管理を徹底します。
 - ◎入場ゲート、出展ブース、トイレなど会場内各所にアルコール製剤を設置します。手指消毒のご協力をお願いします。
- 3 会場について
 - ◎通路は通常より広く確保し、密集・密接を防止します。
 - ◎店舗ブースは、飛沫感染防止策を徹底します。

その他、新型コロナウイルス感染防止策の追加事項については、ロハスフェスタ公式Webにてご案内いたします。

場所 万博記念公園 東の広場 [大阪府吹田市千里万博公園1-1]
 入場券 500円 [小学生以下無料]
 ※別途公園入園料(大人260円・小中学生80円)が必要
 ※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名様は半額

雨天決行・荒天中止
 ※イベントは予告なく変更になる場合がございます。
 ※本会場はペットの入場は不可となります。

詳しくは右記公式ホームページにて
 ロハスフェスタ 検索 <https://lohasfesta.jp/>

主 催: ロハスフェスタ実行委員会/シティライフ
 後 援: 環境省/大阪府/吹田市/公益社団法人ゴルフ緑化促進会/一般社団法人日本ホビー協会
 問合せ: ロハスフェスタ大阪事務局(シティライフNEW内)
 〒566-0001 大阪府堺市千原1-13-23 Tel.06-6338-0641 Fax.06-6368-3505

◎会場で出たゴミは、各自でお持ち帰りください。◎ロハスフェスタの会場は禁煙です。◎出展ブースや商品の撮影はお店の方に了解を得た上で、お願いします。◎安全で楽しいフェスタにするため、運営スタッフの指示にご協力ください。◎ロハスフェスタの趣旨をご理解いただき、取組みにご協力ください。◎お支払いいただいた会費の払い戻しはいたしません。◎万博公園はペット同伴での入場が禁止されています。◎イベント内容、時間などが変更になる場合があります。◎お車でご来場の方はイベントでの飲酒をご遠慮ください。◎会場内では安全管理のため大型テントやタープ、足つきテント、ベグなどの使用をご遠慮いただいております。◎当日会場内で取材や記録用写真・動画などの撮影を行います。ロハスフェスタの紹介に使用される場合がありますので、ご了承ください。

開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大変混雑するとともに駐車場の出入庫に数時間かかる場合があります。 ※5月4日(水祝)はJ1リーグの試合が開催される予定です。

ロハスフェスタは「COOL CHOICE」に賛同しています (クールチョイス)

おいしいが花ひらく

春キブンなパン

いちごや桜、菜の花など旬の食材をつかった春ならではのパンが揃いました。食卓やお出かけのおともに、春キブンを感じるパンをお楽しみください。



シェフのこだわりが詰まった春らしい2種類の新作トーナツ

【右】ラズベリーリング [216円]

イチゴチョコレートとドライラズベリーでコーティング。ふわふわ生地の中にはクリームチーズとラズベリージャムが入っている。

【中央】抹茶リング [216円]

あんこ5種類の豆が入ってあんパンを連想させる、パン屋さんならではの抹茶トーナツ。

【左】さくらあんぱん [216円]

桜餡とぎゅうひをもちもちの生地で包んだ。塩漬の桜と桜の葉が良いアクセントに。

※原価高騰により、価格変更の場合あり



豊中市本町6-7-9
ツインワダ103
営/7時半~19時半
金曜定休 P有り
☎06-6151-2729
※電話予約可

Le Boulanger YOSHIHIRO IKEDA

ヨシヒロイケダ

テレビ取材や百貨店の催事で大人気の同店。フランス産小麦を中心にパンの種類によって小麦粉を使い分けている。この春新作の「ラズベリーリング」と「抹茶リング」は見た目も可愛くおやつにぴったりです。桜餅をイメージして作られた「さくらあんぱん」もぜひ食べてほしい春の人気商品だ。



本場のパンをそのままに
パン業界の巨匠が手掛けの品々

クロワッサン [216円]

発酵バターを贅沢に使用したクロワッサンがリニューアル!サクッと一口かじれば芳醇なバターの香りが口いっぱいに広がる。

牛肉ゴロゴロカレーパン [281円]

じっくり煮込んだ自家製のマイルドなカレーに、リニューアルで牛肉をごろっと足して煮込み時間を増やした。米油でカリッと揚げている。

シナモンロール [281円]

本場ハワイのレシピで作られた大人気のシナモンロール。トッピングされた北海道産バターを使ったチーズクリームが溶けるようレンジで温めて食べるのがおすすめ。

※原価高騰により、価格変更の場合あり

PATELIER FUKUMORI 桃山台店

パトリエ フクモリ

特典 この記事持参、または「シティライフを見た」と1,100円以上購入で**10%OFF** (4月末まで・他券併用不可・桃山台のみ)

豊中市西泉丘2-2424-3
営/水~金:
8時~(土日祝7時半~)19時
月・火曜定休 P5台有り
☎06-6868-2222
Instagram@patelier_fukumori



行列ができ、昼頃には完売する商品もでるほど人気のパトリエフクモリ。オーナーの福盛幸一さんは20世紀フランスパン業界の巨匠、レイモン・カルベル氏が認めた日本唯一の弟子。誰もが食べたことのある定番のパンも想像を超えてくるクオリティ。特にカレーパンは熱々の揚げたてを食べてほしい。

クローバーベーカリー

お店のマスコットキャラクターのかわいいくまをモチーフにしたくまパン(220円)や、1本買いうる人も多い人気の湯種食パン(320円)など、定番や季節限定商品を毎日50~60種類手作りしている。キッズスペースもあり、お取り置きや予約も受け付け。インスタも要チェック!



吹田市長野東3-20-103
営/9時~18時半
(なくなり次第閉店)
日・月曜定休 P2台あり
☎06-6875-8828
Instagram@clover_bakery_

【右】和風キーマカレーパン [260円]

自家製の和風キーマカレーはかつおだしと味噌をベースに、ごぼうとごま油で香ばしさをプラス。一番人気の焼きカレーパン。

【中央】いちごごまスカルポーネ [280円]

ブリオッシュ生地にマスカルポーネチーズ入りのホイップクリームとイチゴをサンド。春限定のスイーツパン。

【左】菜の花とタマゴのピザ [280円]

もっちりとしたフォカッチャ生地におサラダと菜の花、熟成ベーコン、チーズをトッピング。

湯ごねあん食パン [450円]

生地に卵を使わない湯ごね製法でふくら焼き上げたあん食。バターを挟んであんバターにするのもおすすめ!

栗どっさりパン [230円]

洗皮のクリームと天津甘栗かのこをその名の通りどっさり使った定番商品。

ぼうしパン [170円]

催事で大人気のぼうしパン。優しい甘さでおやつにぴったり。

※原価高騰により、価格変更の場合あり



服部天神駅西側12号店&
パンの自販機登場



北摂では珍しいパンの自販機。サンドイッチなども販売予定。

特典

「シティライフを見た」で500円以上お買い上げの方、**5%OFF** (4月末まで)

豊中市服部西町2-7-9
営/7時~19時
日・月曜定休
☎06-6863-1234
(電話予約可)
https://www.tetu-sun.com/



パンと焼き菓子の店 Tetu & Sun

テチュアンドサン

地元の人から愛されるテチュ&サン。自家製天然酵母を使用した、安心安全で毎日食べたい飽きのこないパンを作っている。この春、服部天神駅宝塚方面の改札を出てすぐに、パンの自販機での販売をスタート!仕事やお出かけ帰りに24時間パンが買えて便利と早くも好評だ。3月中旬頃には駅前店もオープン予定なので、立ち寄ってみては。



かわいらしい和風カレーパン
春限定商品もぞくぞく登場

ペアリングでさらに美味しく



教えてくれたのは

TERRA COFFEE ROASTERS
焙煎士 山本 順平さん

日本人として初めてバリスタという職業でワーキングビザを取得してドイツの首都ベルリンへと渡る。今でも国内外のワークショップにオンラインなどで参加し、世界の最新情報を取り入れている。

コーヒーと パンの良い関係

パンと相性のいいコーヒー。

実は組み合わせ方によっておいしさに差がでることを知っていますか？
コーヒーのプロにおすすめのペアリングを考えてもらいました。

ペアリングを考えるとき、味や香りが「似ているものの組合せ」、「相対するものの組合せ」、「お互いを強調する組合せ」などがあります。例えば苦いと感じるコーヒーに塩を少し加えると、奥行きが出て甘さを感じるようになるのですが、これは塩分が苦みを抑えてくれる作用があるからです。

種類の違ううまみを掛け合わせると、感じるうまみが飛躍的に増え、相乗効果が生まれます。何気なくパンと一緒にコーヒーを飲んでいる方は、パンの種類に合わせてコーヒー豆を選べば、いつもの食事もっと美味しく感じられるはず。ぜひペアリングによる相乗効果を試してみてください。

甘い食パン/ラテを合わせ?
フレンチトーストのフワフワジューシー感

塩味と甘さ、
それを効のリアージュの染しめ子ハライネマ

目覚めの朝 (プレーン)
[2斤/860円]

希少価値の高いジャージー牛から生まれた、濃厚な甘味とコクが特徴の牛乳と生クリームを使用。独自製粉で耳まで柔らかく、驚くほどしっとり滑らかなくちどけの食パン。

塩あんバターパン
[130円]

塩パン
[110円]

バターをたっぷり練り込み、噛むたびにジュワッと広がる。外はカリッと中はもちもちに焼き上げた。

01 Brazil Mariana De Carvalho Junqueira YB natural (ブラジル)

フレーバー: チョコレート、アプリコット、フロアラル
[180g / 1,400円]

牛乳の風味が濃く、しっとりした口あたりの食パンにはブラジルを使ったラテが合います。酸が落ち着いて甘さの要素が強く、日本人に馴染みのある味わいです。バランスのとれた個性もありラテにぴったり。家でラテを楽しむ場合、お湯は通常の2/3の量で濃いめに抽出し、牛乳とコーヒーは1:2の割合で。冷たい牛乳を使うなら、先に牛乳を入れてからコーヒーを注ぐとより風味が楽しめます。



02 Honduras Juan Fernandez Parainema Washed (パライネマ)

フレーバー: レモンティ、フロアラル、パイナップル
[180g / 1,500円]

コーヒー目線という塩パンの塩分がパライネマの甘さと酸に良いアクセントを与え、隠れている風味が感じやすくなります。逆にあんバターなら、パライネマのフルーツらしい甘さと館の甘さに一体感が生まれ、パンの風味を引き上げます。



ペアリングに合わせたコーヒーは

TERRA COFFEE ROASTERS (テラコーヒーロースターズ)

<https://terracoffeeroasters.earth/>
Instagram: @terracoffeeroasters

コーヒー専門紙に取り上げられ業界から注目を集めている。市場全体の約10%しかとれないと言われるスペシャルティコーヒー専門店。

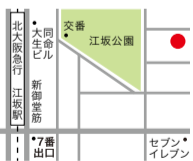
豆の購入はこちらから



江坂公園 ROASTERY

吹田市垂水町
3-30-9

☎06-7507-2017



新千里東店

豊中市新千里東町
3-3-120
パークホームズ千里中央
ザレジデンス1F

☎06-7507-2743



レーズン食パンとコーヒー界のキング、ゲイシャ
口の中が花咲くハーモニー

二度寝の幸せ (レーズン)
[2斤/1,050円]

シャンパンに漬けたジューシーなレーズンをふんだんに詰め込んでいる。甘みのある食パンと程よく酸味の効いたレーズンが優しく口の中に広がる。

03 Guatemala Fernando Diaz Geisha washed Rehidratado (ゲイシャ)

フレーバー: サイダー、ラベンダー風、アールグレイ
[100g / 3,250円]

シャンパンの爽やかな香りをまとったレーズンの食パン。その主張に負けない、ハイビスカスのような華やかな香りのゲイシャを選びました。再水合作用という特殊な工程を行ったコーヒー豆は、そのキャラクターに重みと奥行きがでてレーズンの美味しさを引き立たせます。

ペアリングに合わせたパンは

高級食パン専門店 朝起きたら君がいた

高級食パンブームの中でも一線を画す人気ぶり。人気の塩パンシリーズは1日200個以上売り上げる。

豊中市上新田4-7-10
営/月~金10時~19時
土・日 9時~19時
不定休 ※パンがなくなり次第終了

☎06-6369-7009
Instagram: @okitarapan



マリトッツォが大ブームを巻き起こした2021年。今年は何んなスイーツが注目を集めているのか、読者アンケートを実施しました。1位には幅広い世代から支持されたモンブラン。ほかにも今話題のカヌレや、ネクストブレイク候補のクロッフルがランクイン。SNS映えるものから、新店のフレッシュなスイーツまで幅広く紹介します。

2022年/注目のスイーツは？

モンブラン 124人

カヌレ 112人

クロッフル 98人

【回答数 335人】

読者に聞いてみました

2022年注目の

SWEETS

スイーツ

和栗モンブラン専門店 huit の和栗のモンブラン(ドリンク付) 1,650円

※テイクアウト(カップサイズ)950円

1つのモンブランに贅沢にも栗を8個使用。紅茶の茶葉が入った風味豊かなメレンゲや、砕いたクッキー、生クリーム、スポンジなどが入り、ザクザク&しっとり食感が楽しめる。

細さ1mmのクリームに隠れた6層の味の競演



栗の甘みが際立つ素材にこだわった一品

MONT BLANC

モンブラン

フランス語で「白い山」を意味するモンブランは、ヨーロッパ発祥のケーキ。人気の搾りたてクリームをはじめ、根強い人気を誇っている。



add knotのモンブラン 660円

しっとりとしたアーモンドタルトの上に熊本産和栗と、フランス産の生クリームでコーディネート。甘さ控えめで、素材の風味が生きた一品。



珈琲蔵人 珈蔵 箕面店のモンブラン 抹茶(ドリンク付) 1,320円

全てのクリームとスポンジに宇治抹茶を使った抹茶づくしの一品。なめらかな口当たりのクリームの中には白あんが入り、和風な仕上がりに。

濃厚な抹茶の香りや、栗の味わいがベストマッチ

CANELES

カヌレ

フランスのボルドー発祥で「溝のついた」を意味する。外側はカリカリ、内側はもっちり柔らかな食感が特徴。

週末限定 本場フランスの味を再現



cafe EZEの(左)ルビーチョコレート 600円 (右)ショコラオレンジ 600円

一般的なカヌレの約5個分の生地を贅沢に使い、さらに添加物は不使用のグランカヌレ。ラム酒が香り冷やせばケーキ感覚で食べられる。ルビーチョコは、甘いミルクチョコと酸っぱいラズベリーの風味が。ショコラオレンジは、ダークチョコとオレンジのドライフルーツが相まって大人な味に仕上がっている。

3日かけて作るカヌレの幸せ



パティスリー クリドコックのカヌレ 108円

丁寧に仕込んだ生地を2日寝かせ、濃厚な甘みとハチミツの香りが抜群。ひと口サイズでも十分満足感がある味わい。

KUROFFLE

クロッフル

ジワジワと注目を集めている韓国発祥のスイーツは、クロワッサンのサクサク感とワッフルのモチモチ感をいとお取り。かわいい見た目も魅力のひとつ。

昨年10月にオープン。フランス産バターを使い、外はサクサク・中はしっとり。イチゴ&ブルーベリーは分厚いチョコにイチゴフレークとブルーベリーがのって、優しい甘みと酸味がアクセント。チョコレート&ナッツは、甘めのチョコにカリカリのアーモンド・カシューナッツがのった一品。

フォトジェニックな彩りや個性豊かな味を楽しむ



more more OKAMACHIのクロッフル シュガー 200円

“more more”と言いたくなる噛むほど広がる優しい甘み

昨年4月にオープン。キャラメリゼされた表面は甘くカリカリ食感で、甘さ控えめの生地と相性よく食べやすい仕上がりに。



chou chouの(左)イチゴ&ブルーベリー 600円 (右)チョコレート&ナッツ 600円

珈琲蔵人 珈蔵 箕面店

(コーヒーロード・カクラ)

箕面市石丸1-10-7 営/9時~20時 定休なし

☎072-727-5559

特典 アプリのクーポン掲示または「シティライフを見た」とLINE登録の方に会計から100円引き(4月末まで)



add knot

(アドノット)

豊中市利倉1-13-20 営/8時~22時 ※火曜はテイクアウト営業のみ 10時~18時まで 定休なし

☎06-7161-7708 Instagram@ add.knot

特典 アプリのクーポン掲示または「シティライフを見た」でセットドリンクプレゼント(4月末まで)



和栗モンブラン専門店 huit

(ユイ)

豊中市本町1-13-34 チェリオビル105 営/水~金曜12時~14時 15時半~21時 土日祝12時~21時

※売り切れ次第終了 月火曜定休 ※コロナ対策の為、営業時間が変更となる可能性があります。イートインは4月から要電話予約 ☎090-3036-3316 Instagram@ huit_tea



CityLifeNewsWebアプリ限定クーポン

を使ってお得に楽しもう クーポン画面を表示させ、お店のスタッフに見せるだけの簡単操作。ぜひ活用してみてください。参加店一覧から気になるお店を探してみましょう。お店はMAPから探すこともできます。

今すぐアプリをダウンロード!

CityLifeNewsアプリはiPhoneの「App Store」や、Androidの「Google play」で無料ダウンロードできます。



more more OKAMACHI

(モアモア オカマチ)

豊中市中桜塚2-18-2 営/11時~21時 ※クロッフルの販売は12時から 定休なし

☎080-7559-1549 Instagram@ moremore.okamachi



chou chou

(シュシュ)

豊中市西緑丘1-1-19 JSG緑丘マンション102 営/10時~18時 月曜・火曜定休

☎06-6152-8814 Instagram@ chouchou_3.3.3

特典 アプリのクーポン掲示または「シティライフを見た」で1,500円以上お買い上げで焼きたてミニプレーンクロッフルプレゼント(4月末まで)



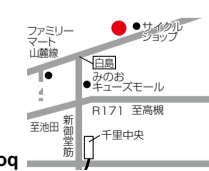
パティスリー クリドコック

(パティスリー)

箕面市白鳥3-7-2 営/10時~19時 水曜・第1木曜定休

☎072-729-0285 Instagram@ patisserie_cri_de_coq

特典 アプリのクーポン掲示または「シティライフを見た」で1,000円以上お買い上げでカヌレ1つプレゼント(4月末まで)



cafe EZE

(カフェ エズ)

箕面市白鳥2-28-3 ノースシアビル2F 営/11時~24時 定休なし ※グランカヌレの販売は土日祝のみ

☎072-724-0770 Instagram@ cafeeze_minoh





極上かんぱち定食:かんぱちの(上)煮付or(下)塩焼きのいずれか、かんぱちのお刺身、小鉢3種、ごはん、味噌汁、漬物

- Menu
- 【昼のみ定食】
 - 宇和島風鯛めし定食 1,100円
 - 天然えび天5本定食 1,100円
 - 鮎ハラミデミカツ定食 1,100円
 - 帆立貝フライ定食(夏季限定) 1,100円
 - ※上記、昼のみ定食は15時まで
 - おまかせ定食(日替) 1,430円
 - かずとよ御膳 2,860円
 - 極上かんぱち定食 1,980円
 - 活メはもしゃぶ御膳 2,970円
 - 季節のはも定食 1,980円
 - 活メはもしゃぶ入りコース(鍋+6品) 5,940円
 - 季節のはも旬魚コース(全8品) 4,950円
 - ※他単品、コース、テイクアウトメニュー多数
 - ※鮎メニューは4/1からの販売。詳しくはHPへ

抜群に美味しいアカバナカンパチなど旬を味わって

本当に旨い魚をリーズナブルに食べられると人気の一豊。これからの季節のオススメは、流通量の少ないアカバナカンパチが味わえる「極上かんぱち定食」。鹿児島小浜水産から直送されるカンパチは上質な脂とプリプリの食感が魅力!一品としても注文でき、塩焼きがおすすめ。4月からは、国産鰹を使用した人気の「定食・単品・コース」もスタート!鰹の骨から出汁をとった「活メはもしゃぶ御膳」は大好評。弁当・単品・オードブルなどテイクアウトも豊富。

魚食処 一豊 服部緑地公園店(かずとよ)

吹田市春日1丁目1-1TATSUMI緑地公園101
 営/昼11時~15時(LO14時45分)
 夜17時(土日祝16時)~
 22時(LO21時45分)

※状況により営業時間変更の場合あり
 駐車場3台あり 禁煙(店外に灰皿)

☎06-4798-5113

https://www.ichi-ho.co.jp



“今”食べたい、北摂グルメGUIDE



揚げたて天ぷら定食が690円~季節限定「山の春定食」がおすすめ

揚げたての順番に天ぷらが提供される「天ぷらの山」。色々な定食が楽しめるが、この時期のおすすめはサワラ、金目鯛、菜の花などがついたボリューム満点の「山の春定食1,100円(左写真)」。そばも用意されており、ご飯とみそ汁のかわりに大そばにするか、定食に小そばを付けることができる。「天ぷら盛り」や「天井」「定食」などのテイクアウトも有り。詳細はwebへ。

- Menu
- 野菜定食(季節の野菜7種) 690円
 - 海老定食 730円
 - (海老・キス・イカ・野菜3種)
 - 山定食 930円
 - (海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
 - 穴子定食 950円
 - (穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

特典
 この記事持参で
蒸しプリンをサービス
 (平日のみ、箕面本店のみ、
 数量限定、4月末まで)



箕面本店 吹田グリーンブレイス店

天ぷらの山

【箕面本店】

箕面市船場東3-9-2-1F
 営/10時~21時(LO20時半頃)
 全62席
 (カウンター38席、テーブル4席)
 店舗前専用駐車場全11台、不定休
 禁煙
 ☎072-730-2290



【吹田グリーンブレイス店】

吹田市片山町2-3-3
 営/11時~21時(LO20時半頃)
 全45席
 (カウンター21席、テーブル4席)
 施設内駐車場有、不定休、禁煙
 ☎06-6389-1190



4/20(水) お客様感謝デー
 4/30(土) お客様感謝デー

鮮度と品質にこだわる、生鮮品を中心とした食料品スーパーマーケットです。地域の皆様に食の安全と楽しさをお届けいたします。

SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101 ☎06-4863-5040

4/20(水) 感謝デー!!
 4/30(土) 感謝デー!!
 毎月15日 GG 感謝デー!!

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。
 水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

SUPER MARKET KOHYO 阪急曽根店 ☎06-6842-5040
 豊中市曽根東町3丁目1-1 ティオ阪急曽根1F

スタッフ大募集

〈種別〉パート・アルバイト
 (作業)惣菜・鮮魚・ペーカリー
 (時間)7:00~17:00
 (週20時間以内)

パート・アルバイト
 時給/1,000円~
 各部門 まずはお気軽にお電話ください。

シェフカワカミ 桜塚店
 豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

子どもの保障が、月掛金1,000円から

家族みんなの コープ共済 基本の保障 《たすけあい》

CO-OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちで形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中
 豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

Food Net Mart

毎日 フードネットマート 安い!

片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405
 蛸池店 豊中市蛸池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
 山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
 茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
 石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
 高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130

From CityLife CityLifeはココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードかホームページからチェックすることができます。

CityLife で検索

From CityLife LINEお友達登録でおトクな情報ゲット

地域ニュースをダイジェストで配信!
 友だち追加は「シティライフNEWS」で検索
 もしくは右のQRコードから!!



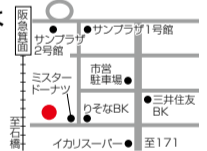
旬を味わうぎょぎょぎょの春定食 南淡路島直送サクラマスが登場

市場直送の新鮮な魚類が楽しめる海鮮処「ぎょぎょぎょ」。4・5月限定で南淡路島直送のサクラマスを味わう定食(1,980円)が登場!刺身・塩焼き・天ぷら・フライ・握り寿司の中から2種類を選択。旬を迎え、あぶらがのったサクラマスが楽しめる。また、うなぎの蒲焼一尾と自家製だし巻きを盛り付けた井「うなぎMAX」が人気のため4月から定番メニューに!



人気の「うなぎMAX」!うなぎの蒲焼を丸々一尾と自家製だし巻きを豪快に盛り付けたインパクト抜群の丼。

- Menu
- 南淡路島産サクラマス定食 1,980円
 - うなぎMAX 2,838円
 - ぎょぎょぎょの定食(2種) 1,738円
 - ぎょぎょぎょの定食(3種) 2,178円
 - ※定食はご飯、あら汁、小鉢付き。テイクアウトメニューも充実。
- 海鮮処 ぎょぎょぎょ
 箕面市箕面6-1-32
 箕面レジデンス別館101
 営/11時~14時半(LO14時)
 17時~21時半(LO21時)
 水曜定休 P2台 禁煙
 ☎070-1741-0804



人生に、フィナンシャルパートナーを。
Broad-minded

女性のための ランチ マネーセミナー

4/15[金]・21[木]・22[金]・25[月]・26[火]・27[水]・28[木]
 10:00~12:00 ※食事の時間を含みます。

こんな方におすすめ

- 毎月のやりくりを上手くやる方法は?
- 銀行の金利が低すぎてお金が貯まらない
- 老後の生活資金って本当に2,000万円必要?
- 家は賃貸 or 購入どっちがお得?
- なんとなく保険に加入している etc...

会場 Mamezo & Cafe Dew 阪急山田店<マメゾウ&カフェ>
 申込期間 前日の15時まで
 対象者 20代~50代の女性限定(ご家族・お友達での参加は2名まで)
 定員 各日6名

無料 ランチ付

QRコードの申込フォームまたは電話にてお申込みください
 申込・問合せ **ブロードマインド株式会社**
 TEL.06-7711-7815 (担当:村岡)

申込はコチラ

講師 村岡 佳祐
 年間約200世帯のお金に関する相談を担当。豊富な知識と経験で無理なく改善できるアドバイスを伝えるのがモットー。

食べて、健康になれるお店

今回のセミナー会場となるMamezo&Cafeは、黒大豆・豆乳をはじめとしたヘルシーな素材にこだわった料理・スイーツが人気のお店。豆腐と根菜のハンバーグが楽しめる「けやき膳」や「五種豆と豆腐膳」はオススメ。

Menu

- けやき 1,300円
- 五種豆と豆腐 1,300円
- 生湯菜どんぶり 1,050円
- わらびもちのセット 850円
- ※すべて税込

Mamezo & Cafe Dew 阪急山田店<マメゾウ&カフェ>
 吹田市山田西4-1-2 Dew 阪急山田2F
 営/10時~20時
 ☎06-6831-2039

City Life



明和池公園は植栽豊かな遊歩道だけでなく、SL型の複合遊具や健康器具などが配置されています。子どもから大人まで広く親しまれている公園です。

初開催

桜まつり

in 健都 明和池公園

4/2 [土]・3 [日]

10:00 - 16:30 ※小雨決行

2日間

明和池公園(摂津市千里丘新町2)
JR千里丘駅またはJR岸辺駅から徒歩約8分

主催/シティライフ 協力/摂津市

JR岸辺駅から明和池公園まで続く遊歩道には、約140本の桜が植えられた桜並木が続き、摂津市の新名所となっています。そんな明和池公園で「桜まつり」を初開催することになりました。ご当地バーガーやおいもスイーツ、ロハスフェスタで人気の手作り雑貨などが出店します。ぜひお楽しみください。

ご当地バーガーが登場
バーガーフェス in 摂津

四国屋台村やトルコのTikkaなど、ご当地バーガー5店が集結します。
協力/新日本バーガー協会



おいも&スイーツ

さつまいもを使ったグルメやスイーツが出店します。



ロハスフェスタ蚤の市

ロハスフェスタで人気の手作り雑貨15店が出店。多肉植物やオシャレなアクセサリが登場します。



会場MAP



※近隣コインパーキングの台数が少ないため、公共交通機関でお越しください。

新型コロナウイルス感染症防止対策

- マスク着用をお願いします。
- 発熱・咳などの症状がある方は入場できません。
- 会場内各所に消毒液を設置します。手指消毒のご協力をお願いします。
- 通路は通常より広く確保し、密集・密接を防止します。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントは中止・変更の場合があります。

箕面商工会議所


実生ゆずポン酢
「たきのみちゆず」好評販売中!!

箕面産の香り高い実生ゆずを使用。万能タイプで色々な料理に使っていただけます!箕面のお土産としてもいかがでしょうか?

1本 690円(税込)
※昨年よりお買い得になっています。

【販売店舗】箕面商工会議所、JA大阪北部農産物直売所、久國紅仙堂Cobeniなど

<問合せ>
箕面商工会議所 ゆず担当
TEL 072-721-1300
<https://www.minohcci.or.jp>




吹田商工会議所

吹田商工会議所パソコン教室
受講生募集!!無料説明会開催!!

このパソコン教室は、初心者から上級者(ワード・エクセル、HP作成)まで幅広いレベルに対応しています。受講生は、ヘッドフォンを付けて、パソコン画面に映し出される教材を見ながら学習します。分からないところは、常駐のインストラクターがマンツーマンでご指導いたします。

日商検定などの資格の学習や日商PC検定は試験を受ける事が出来ますので是非ご利用をお待ちしております。

吹田商工会議所パソコン教室
大阪府吹田市豊津町1-21
エサカ中央ビル2階
TEL:06-6170-2800



豊中商工会議所

「今年の漢字」「うどん県」の仕掛人が伝授“あなたの会社の仕掛け方”

企業の広報セクションに必要な基礎知識と基礎技能を習得するための6日間の集中講座。自社の知名度向上、ブランド化、広報PR力の向上に向けてぜひご参加ください!

【日程】5月20、27日、6月3、10、17日(計5日)
【会場】一般社団法人地方PR機構 教室(大阪市中央区平野町4-7-7イシカワビル8F)
【講師】(一社)地方PR機構
代表理事 殿村 美樹氏 他計2名
【参加費】(それぞれ税抜)
会場受講...15万円(当所会員は8万円)
オンライン...8万円(当所会員は6万円)
WEB配信...5万円(当所会員は3万円)
【申込み】豊中商工会議所
TEL06-6845-8004
【講座詳細】(一社)地方PR機構
TEL06-6231-5400

**商工会
商工会議所
通信**

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO
TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!

いいモノ見つかる

全国大陶器市

全国の有名産地、窯元のやきものが桜まつりの万博記念公園に一挙に勢ぞろい!

新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しております。マスク着用でお越しください。

50万点を展示 | 大型テントで雨でも濡れずにお買い物 | 各種クレジットカードOK | 業務用も多数展示

雨天も開催 | 大駐車場あり | 有料

3/26(土)~4/10(日) 10:00~17:00 毎日開催 期間中無休

会場 **万博記念公園 自然文化園** 東の広場西側園路

カーナビ参考 / 大阪府吹田市千里万博記念公園

詳しくは **全国大陶器市** 検索

※やきもの産地及び写真の商品は急速変更になる場合がありますのでご了承ください。



※桜の開花状況<https://www.expo70-park.jp/> ※万博記念公園自然文化園への入園料は、大人260円小中学生80円が必要です。

From CityLife **YouTubeチャンネル「CityLifeTV」リポーター募集**

グルメやワークショップ、体験講座など、様々な情報を取材するリポーターを募集中!

取材時は編集部も同行します。ぜひ一緒に、北摂の色んなアレコレを紹介しませんか? ご応募お待ちしております。

ご応募は上記QRコードから↑

↑ CityLifeTVは上記QRコードから

※ご依頼の際は改めて編集部よりご連絡させていただきます。



ネイビーズアフロみながわ

1992年9月22日生まれ、京都府出身。相方のはじりと共に2011年にネイビーズアフロを結成。2020年に第50回NHK上方漫才コンテストで優勝を果たした。神戸大学卒業の経歴を生かし、得意げに雑学を披露する芸風が持ち味。特技は、人を気持ちよくさせる「ヨイショ芸」と、人に嫌われる「嫌われ芸」。

YOSHIMOTO よしもと芸人が書く 好き勝手コラム

今号から新連載の、よしもと芸人さんが月替りで綴るコラム企画。

テーマは、日常で感じたことや趣味など様々。個性豊かな芸人さんの頭の中を覗いてみよう。

ネイビーズアフロみながわのひげらかしコラム

「微妙な皆さま、こんには」

微妙な読者の皆さま、はじめまして。わたしは吉本興業所属の「ネイビーズアフロ」というコンビで漫才をしている、みながわと申します。7年前に神戸大学を卒業しました。僕たちの漫才をみて、是非大笑してほしです。このコラムは是非うがった見方をしてください。

「ここいつ失礼やし、言葉の使い方が下手くそやな」と早速読む気が失せましたか？(笑)いきなり失礼しました。今回は、日常でよく使うけれども、意外と色々な意味を持っている言葉や、多くの人が意味を間違えて覚えている言葉を紹介しようと思ひ、冒頭に並べてみました。順に解説させていただきます。

まず、「微妙」という言葉には実は「趣深く、なんとも言えない美しさや味わいがあること」という意味があるんです。ネガティブな意味で使われがちですが、いい意味もあるんです。

次に「失笑」という言葉ですが、「笑えないほど呆れる」という意味で使っている方が多いかと思ひます。しかし元々は、「堪えきれず思わず吹き出す」という意味なんです。つまり、とてもおもしろい状況の時に使える言葉なんです。

最後に、「うがった見方」ですが、「ひねくれた見方」という意味で使いがちです。これを漢字で書くと「穿つた見方」となります。「穿」は「穴を穿つ」などという時に使われる、「掘る」という意味がある言葉です。つまり「うがった見方」というのは、「穴を掘るように深くまで考え、本質を的確に捉えた見方」という意味なんです。

ここであらためて冒頭の文章を読んでいただくと、意味が通った文章になっていることがわかるかと思ひます。趣深い読者の皆さま、はじめまして。わたしは吉本興業所属の「ネイビーズアフロ」というコンビで漫才をしているみながわと申します。7年前に神戸大学を卒業しました。僕たちの漫才をみて、是非吹き出すように笑ってほしいです。このコラムは是非深く本質を捉える読み方をしてください。

このように、多くの人が一部の意味や間違えた意味で覚えたまま定着している言葉は他にもたくさんあるようです。是非調べてみてください。そしてこのコラムで知ったことを生かして、会社で目上の方に「先輩っていつもうがった見方してますし、成果は微妙ですね！たまたま聞かせてくださるギャグにも、みんな失笑してますよ！」と試してみてください。どうなっても責任は負い兼ねますが！

今後のライコップ



エハラマサヒロ 諸見里大介 ラニーノーズ 洲崎 マルセイユ 津田 濱田祐太郎

おすすめイベント RECOMMEND EVENT

漫才とコントの日

～漫才とコントができる二刀流芸人が池田に大集結～

4/16 [土]
①13時半～ ②17時半～
池田市民文化会館
アゼリアホール
【出演】アキナ・天竺鼠
ななまがり・ロングコートダディ
ゆにばーす 他



詳細やチケット購入はコチラ

ロハスフェスタの 人気アイテムがWebで買える

LohasFesta Mall

ロハスフェスタのキブンをオンラインでも楽しめるECモール。今月は母の日をテーマに、焼き菓子やキッチン雑貨を集めました。

紹介している商品は下記のQRコードで購入できます



LohasFesta Mall 限定

母の日オリジナル アイシングクッキー缶

3,220円～ (送料込み)

JASアイシングクッキー認定講師がつくった可愛いアイシングクッキーの詰め合わせ。

※送料は北海道+330円、東北・沖縄+100円



国産素材を厳選

贅沢スイーツセット 4,200円 (送料込み)

爽やかな香りが広がるレモンケーキ。しっとりしたフランス伝統菓子カヌレは、ほんのりと効いたラム酒がアクセント。りんごとバターと砂糖のみでつくったりんごバターは、パンと一緒に。

※送料は北海道+700円、東北・沖縄+300円

LohasFesta Mall オリジナル

母の日 エプロン&ティータイムセット

4,500円 (送料込み)

※4/13(水) 14時までご予約で300円引き

人気の花柄エプロンや、JASアイシングクッキー認定講師がつくるアイシングクッキー、独特な甘味、高級感ある香りを楽しめるほうじ茶、ちょっとしたお出掛けに使いやすいLOHAS FESTAオリジナルトートを詰め合わせた母の日セット。

※メッセージカード付
※エプロンの柄は5種から選べます



SOCIAL

ウクライナ避難民に備え通訳募集
大阪府が人材バンク制度を創設

大阪府は3月9日、ロシア軍の侵攻によるウクライナからの国外避難者への支援策を巡り、ウクライナ語かロシア語の通訳の募集を始めた。18歳以上の人で原則として無報酬。避難者が行政機関の窓口や学校で手続きをする際のサポート役として、同行したり、電話を利用するなど、生活に関する助言などをしてもらうことを想定している。

吉村知事は府庁内で記者団の取材

に応じ、「ロシア語などを学ぶ学生にはぜひ協力をお願いしたい」と語った。また、避難者向けに府営住宅を確保したと表明。府と包括連携協定を結ぶ企業に対し、避難者の就労支援に協力するよう呼びかけるとした。

登録は府国際交流財団(OFIX)のホームページから登録申込書をダウンロードし、メールで申し込む。問い合わせは同財団へ(電話06-6966-2400)。

SOCIAL

「Inforest すいた」がアート空間に
リニューアルオープン

吹田市情報発信プラザ「Inforest すいた」(ららぽーとエキスポシティ1階)が、3月17日にリニューアルオープンした。同施設は2015年に開業し、吹田市の魅力や企業の紹介などを展示し、地域活性化に寄与してきた。今回のリニューアルでは既存の機能のほかに、アートを全面に押し出し、新たな層にも吹田市の魅力を発信・体験してもらう場所として生まれ変わりを図った。リニューアルオープン当日の3月17日から23日には、株式会社OVERALLSによるライブペイントを実施し、施設内の壁面に吹田市民の顔が描かれた(同社は原発事故で帰宅困難地区となった福島県

双葉町で「FUTABA Art District」というプロジェクトで話題のアートカンパニー)。吹田市の担当者は「壁画アートに描かれた人が誰なのか、そしてその魅力にも注目してください」と話す。市の魅力を様々な視点で切り取り、体験・体感できる企画を実施する予定としている。



イメージバース ©OVERALLS

コラム
COLUMN

梅花から「令和」を込めて

桜花

桜といえばソメイヨシノを思い浮かべる方が多いと思いますが、万葉の時代は山桜でした。『万葉集』には、「桜花」という歌語を見つけることができます。

「令和」が生み出された「梅花の歌三十二首」の中にも、実は次のような「桜花」が詠まれています。

梅の花咲きて散りなば桜花
継ぎて咲くべくなりにてあらずや
烏梅能波奈 佐企弓知理奈波
佐久良婆那 都伎弓佐久倍久
奈利尔弓阿良受也

(巻5・829番歌)

「梅の花が咲いて散ったら、桜の花が引き続いて咲くようになっていいるのではありませんか」と。今この時期に、梅の花の次は何を思い浮かべますか?と尋ねられたら、桜の花ですと答えそうです。当たり前のことを詠んでいるこの歌は、歌になってないのでは?ともいわれかねません。でも、詠まれた宴は、1月に催されています。旧暦であることを考慮しても2月上旬。外の景色に桜の花を見つけようとしても、まだ無理だと思います。

言葉というのは面白いものです。梅の木を目の前にして、その花がどのような状態にあって、表現の仕方ひとつで、蕾をつけることも、膨らませることも、満開にも、そして花びらを散らせることも、実をつけるこ

とさえできます。更には桜の景色を生み出すことも。「桜花」は「さくらばな」という五音だけで、立派にひとつの景色を創出しています。歌語は、最小単位の言葉で、季節や景色を想像させてくれる便利な表現になります。言葉によっては、作者の心情をも含み込んで伝えてくれることもあります。

先に挙げた歌はよく見ると、上二句だけで既に梅の花を咲かせて散らせています。それだけでも十分せつちかだと思のですが、その先に桜の花の景色を想像させています。早すぎるのでは?と思うと、「続いて咲くようになっていいるのではありませんか?」と、その答えが私たちに求められていることに気づきます。返事の仕方には、自身のセンスが問われるだけでなく、先に詠まれた歌が、駄作にも名作にもなります。

「桜花」は、言葉を加える余地を残して、詠まれるのを待っています。

TEXT

梅花女子大学教授 市瀬 雅之

現代訳から原文までを用いて『万葉集』に文学を楽しむほか、『古事記』や『日本書紀』等に日本神話や説話、古代史をわかりやすく読み解く。中京大学大学院修了 博士(文学)。著書に『大伴家持論 文学と氏族伝説』おうふう 1997年、『万葉集編纂論』おうふう 2007年、『北大阪に眠る古代天皇と貴族たち 記紀万葉の歴史と文学』梅花学園生涯学習センター公開講座ブックレット 2010年。ほか執筆・講演・講座多数

FM COCOLO X CITYLIFE / 音楽のCOCOLO Vol.33

FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォンでFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!



心に寄り添い、生きる勇気をくれる歌



ALBUM
『2020ラストツアー 結果オーライ』
ARTIST
中島みゆき

たくさんの「はじめまして」にワクワクする春。とはいえ、勢いづく季節の移ろいに少々の不安を感じるのも正直なところ。ましてやここ数年のコロナ禍で、人との距離を計るのが難しくなったり、不測ながらも停滞した自分に自信がなくなったりと、いつもより戸惑い大きい春かもしれません。

そんな時は非開いて欲しいライブアルバムです。「悪女」「浅い眠り」「麦の唄」「宙船」「糸」というヒット曲と共に、深いファンも喜ぶ選曲は、歌姫:中島みゆきの魅力を存分に堪能できます。

年齢を重ねた今だからこその迫力と優しさを見せる「齢寿天任せ」や、「誕生」の圧倒的な歌!!そして最後が「はじめまして」というのも中島みゆきさんらしい。

「終わりは始まり」ということでしょうか。長きにわたり寄り添ってきた素晴らしいバンドの演奏とともに、枯渇した生命力に、神聖な水を注いでくれるみゆきさんの歌は、その時必要な言葉を、心に落としてくれます。

中島 みゆき/1952年生まれ。北海道札幌市出身。1975年にシングル『アザミ嬢のララバイ』でデビューした。4つの年代にわたってシングルチャート1位。また作詞・作曲を手掛けた作品が5つの年代にわたってオリコンシングルチャート1位を獲得したシンガーソングライター。

SELECT DJ

加藤美樹
(MIKI KATO)



加藤美樹/3月26日生まれB型。10代の頃からモデルの仕事を始め、ファッション誌の専属モデルを中心に活動。90年代に入り東京のFM局での番組を経て、94年FM802のDJオーディションに合格し、翌年から邦楽専門番組SUPER J-HITS RADIOを担当。その後、2016年にFM COCOLOに番組ごとお引越しし、今年で27年目を迎えます。担当番組は「SUPER J-HITS RADIO」(日)18:00~21:00 (Twitter @FMCOCOLO_SJR) 加藤美樹Twitter @mikikato

箕面公園 いいね!プロジェクト (イベント案内)

アウトドア イベント

① 山岳ライター根岸真理さんといっしょに、箕面の山シーズントレッキング

「新緑トレッキングinみのお」

山のスペシャリストと箕面の山や森を、より楽しむためのシリーズ。六甲山を活動拠点とし、六甲山・摩耶山に関する本を多く執筆する山歩きの達人、山岳ライター・根岸真理さんをお招きして、街の近くの山での楽しみ方をご案内。みずみずしい新緑あふれる箕面の山々を楽しむトレッキング!

コース▶箕面公園周辺山麓 約10~11km

対象▶高校生以上

日時▶4月24日(日) 10:00~15:00 少雨決行

集合▶阪急箕面駅前 9時50分

参加費▶1,500円 定員▶15名(要事前申込み・先着順)



② 楽しむ、近くの低山ハイキング

「みどりの森で、おやこトレッキング」

街のすぐそば、箕面の山を冒険してみよう!のぼったりくんだり、とおりぬけたり... ・・・どんな景色が見えるかな

コース▶箕面公園内のハイキング道などで約6km

対象▶未就学児~小学生とその保護者

日時▶5月4日(水) 10:30~14:00 雨天中止

集合▶阪急箕面駅前 10時20分

定員▶20名(要事前申込み・先着順)

参加費▶200円/ひとり

*舗装されていない上り下りのある山道を歩きます。(歩きやすい靴・服装でご参加ください/ベビーカーの使用はできません)



参加者募集中

昆虫館

放蝶園をより楽しむための企画展「パラダイス放蝶園」

昆虫館のリニューアル5周年記念の企画展「世界の蝶」に続く第2弾「パラダイス放蝶園」を開催中!

一番人気のコーナー「放蝶園」をより楽しめる観察ポイントと飼育の裏側について紹介しています。これであなかも放蝶園マスターに!

会期▶開催中~5月9日(月)まで

場所▶館内キッズルームよこのコーナー



開催中 企画展「世界の蝶」世界のチョウ552種716点がずらりとせいぞろい!

この機会にその美しさと多様性をご覧ください(標準展示)

場所▶館内企画展示コーナー

会期▶5月9日(月)まで開催 休館日▶火曜日

入館料▶高校生以上280円 中学生以下:無料

障害者手帳の提示で本人と介助者1名:無料

*お子様には保護者(大人の方)の同伴が必要です

新型コロナウイルス感染拡大防止感染予防のために

- ▶昆虫館は入館者数の制限をおこなっています。(再入館はできません、館内一部コーナー利用制限あり)
- ▶昆虫館の入館、見学時はマスクの着用をお願いします。
- ▶入館前の検温、手指の消毒にご協力ください。

お申込みは

- ① 公園ホームページのイベントページ内メールフォームより <https://www.mino-park.jp/> (募集要項をよくお読みください)
- ② お電話にて Tel.072-721-3014 箕面公園管理事務所 9:30~17:30

【箕面公園からのお知らせ】

箕面大滝前・周辺では3月中旬~5月初旬にかけて補修工事等がおこなわれています。一部エリアで立入制限があります。詳しくは公園ホームページをご覧ください。

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS
で検索

CULTURE

山田高校バドミントン部 公立高校団体戦 6連覇を支える顧問の教え

昨年11月に開催されたバドミントン大阪府公立高校大会団体戦で、吹田市にある山田高校男子が6連覇を達成した。その強さはどうやって培われたのか、顧問の村上徹嗣先生に話を聞いた。



学生時代に数々のバドミントン大会で実績を残し、大学卒業後に教師の道へ。2006年に山田高校へ赴任し同部の顧問となった。

今、自分にとってなにが重要かを判断して行動する

昨年11月に開催されたバドミントンの大阪府公立高校大会団体戦で、山田高校(吹田市)男子が79校の頂点に立ち、6連覇を成し遂げた。さらに女子も同大会で8回目の優勝を果たし、男女ともに栄光をつかんだ。この快挙へと導いたのが2006年から顧問を担当する村上徹嗣先生だ。「当部は一見ゆるいクラブですが、見方を変えると厳しいですよ」と話す。その理由

について「部活は休んではいけないと考えがちですが、バドミントン以外に優先したいことがあったら、部活を休んでOKにしています。ただし、休む理由と目的を他の部員達に自分で伝えること、と決めています」と村上先生。公式戦に出るメンバーは部内のランキング戦で決めるため、部活を休んでも上位に入ればレギュラーになれる。生徒達は、今なにが重要かを判断して日々行動しているのだ。他にも村上先生が行った改革がある。

「毎年夏に行っていた合宿をやめました。楽しみにしていた生徒達からは猛抗議を受けましたけどね」。合宿は毎年夏に鳥取で行っていたが、長距離移動や寝食が変わると体への負担がかかるという。そのため、総合的に判断した。その代わりに校内で短期間の強化練習を20時半まで行った。「チーム競技ならば合宿をして連携を高めることは大切だと思いますが、バドミントンはほぼ個人競技なので個人のレベルアップが重要だと思っています。私の考えや

目的を部員にしっかり伝えることで、みんな理解してくれました」。そしてクラブ全員で勝ち取った公立高校団体戦男女優勝。「最後まで勝者であることは、今後の人生においても大きな自信につながります。私自身も毎日、ワクワク、ドキドキ、感動をもらっていて生徒達には感謝しています」。5年前には新たに若い顧問も加わって指導体制も充実。今年の7連覇達成も楽しみだが、考えること、伝えることの大切さを知る生徒達の将来も楽しみだ。

SOCIAL

映像通報システム(Live119) 4/1から開始 豊中市と池田市

豊中市と池田市は、4月1日から「映像通報システム(Live119)」を開始する。同システムは119番通報者が携帯しているスマートフォンのカメラ機能やウェブブラウザを利用し、通報者と指令情報センター(通報を受けた担当者)の間で映

像の送受信を可能とするもの。音声に映像をプラスすることで、通報の見える化が実現され、遠隔での応急手当の方法などを確認できたりと、更なる市民の安全と安心の助けにつながるとしている。詳しくは各市のホームページから確認を。

操作方法

1. 指令員が通報者に対し映像通話のご協力を依頼。
2. 通報者が了承したのち、指令員が通報者の電話番号宛にSMS(ショートメッセージサービス)を送信。
3. SMSを開きURLをタップすると、ウェブブラウザから映像通報システムが起動。
4. 通報者が撮影前の注意事項を確認し、承諾すると次へ進む。
5. 映像通報システムではマイクやカメラ、位置情報を利用するため、通報者が設定の許可をして次へ進む。
6. 通報者が、「REC」ボタンを押すと撮影を開始。
7. 指令員が映像により現場の状況を確認します。
※映像通話などにかかるデータ通信料金は通報者側の負担となる。

SOCIAL

箕面市「教学の森」をリニューアル 「新稲の森」はオートキャンプ場に

箕面市立青少年教学の森野外活動センター(以下、「教学の森」)は、施設の老朽化にともない、キャンプニーズの多様化に対応できないなどから利用率が低迷していた。箕面市は市民ニーズにあった魅力的な施設にするため、民間事業者の

次期「指定管理者」を募集した。隣接する「新稲の森」も一体的に活用することを条件に公募したところ、全国で14か所のキャンプ場・バーベキュー施設の運営実績がある株式会社 OUTDOOR LIVING が選定された。教学の森は今夏(一部)と来春に、新稲の森は令和6年春に開設する予定だ。



新稲の森はオートキャンプ場やフリーテントサイトなどとして活用する予定。写真はイメージ(提供=箕面市)



教学の森では、インドアキャンプ場やVIPキャンプ場、ルーフトップカフェ、コワーキングエリア、カフェレストランなどを設営する予定。写真はイメージ(提供=箕面市)

俳句 / HAIKU

2月25日締切りでご投句いただいた中から、
山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。

「優秀賞」

和泉市 押見 げげば

仙人の手に早春のにはひかな

「入選」
葛湯透く手術はうまくいきして
高槻市 宮本 正章

幼子の寝息あづかる春の雪
吹田市 小澤 桔梗

落椿行手行手にある日射
吹田市 秋山 寛

検査着にこそする肌春寒し
箕面市 高橋 真美

春昼の厨ばこぼゆで卵
豊中市 上杉 千代子

「佳作」
早春や宿の歯ぶらしやや硬め
吹田市 高嶋 文範

あかね雲窓いつばいの冬木かな
高槻市 河本 要

探梅や記憶にありし水車小屋
箕面市 堀田 年子

歳時記に虚子の句ありて虚子忌かな
豊中市 安田 知明

「つぶやき評」

よい俳句の条件の一つは、何かを見つけたこと。特殊なことではありませんが、日常の中でのささやかな発見が詩になります。もう一つは、動く季語を選ぶことです。季語が動かなければ、説明や報告となってしまいます。

SELECT



1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

選者
山口 昭男
やまくち あきお

【俳句の応募方法】

氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

【宛先】

〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEWS 俳句係まで
FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】

https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160



※締め切りは毎月25日必着 ※いづれも一人5句まで
※掲載は次々号となります
※佳作は掲載をもって発表とさせていただきます。
※お名前と作品を掲載します。

ヨドバシカメラ 50周年記念 コールマンとのコラボ物置
YODOKO x Coleman
抽選でコールマングッズ当たります!
間口2.2m x 奥行1.52m
本体価格 198,000円(税込)別途:配送費、工事費、転倒防止金具工事費

エクステリア.com 価格据え置き還元 SALE

エクステリア.com セール期間 3月26日(土)~4月10日(日)
時間:10:00~17:00 定休日:水曜日・木曜日
LIXIL ガーデンルーム GF 1.5間x6尺 テラスサッシ仕様
本体価格 547,800円(税込、工事費込、床工事別途)

やっと理想の仕事に出会えました♡
子どもの「分かった!」に立ち会える!
一生の宝物ができた!
ダブルワークで両立できた!

庭木1本から承ります!
お客様とのお約束
☆庭木1本より明瞭料金
☆土日でもOKです
☆トイレはお借りしません
☆お茶はご遠慮します

約100種類のフリーズドライ専門店
アマノフリーズステーション LINKS UMEDA店
アミノフーズ初 お湯を注ぐだけ!
得クーポン 10%OFF

全国で3万人以上の実績があるがんリスク検査
メタロ・バランス検査は、わずか6ccの採血であなたが
今がんである危険度を検査
男性6部位・女性9部位を部位別に判別

ソニー生命 で お子さまの教育資金のご準備を。
学資保険 選ばれ続けて150万円
払い込んだ保険料より多くの学資金が受け取れます

From CityLife ライター・カメラマン・イラストレーター
フリーランススタッフ募集
CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。
http://company.citylife-new.com/c238.html

◆QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。 ◆消費税込みの総額表示の義務化により本紙で表示されている価格はすべて税込みとなります。