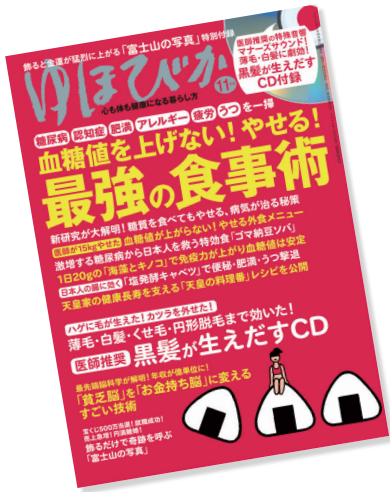


「ゆほびか」は、ゆったり豊かなさまを表す日本の古語です。  
『源氏物語』の若紫の巻に出てきます。

# ゆほびか



自分らしく輝いて生きたいあなたに  
最新の医学・脳科学・心理学が解明した

「心も体も  
健康になる  
暮らし方」を

読みやすく  
わかりやすい誌面で  
ご紹介します

媒体資料

# ゆほびか

# 読者は 主婦からOL 女性中



親近感と説得力が  
人気の記事

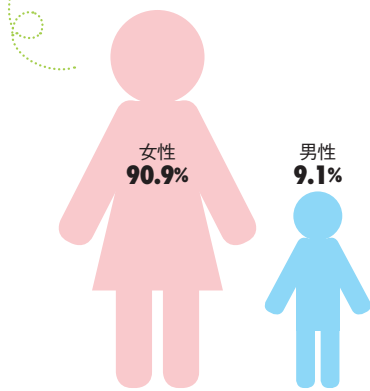


読みやすく  
美しいビジュアルな誌面

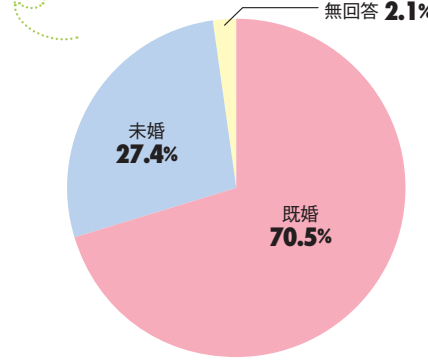
## 編集長のあいさつ

『ゆほびか』は毎月、健康になる情報、幸せになる暮らしを取り上げるテーマは、心と体に効く健康法から、美容、医師や大学教授をはじめとする、専門家たちが人生でそうした信頼性のある情報を、時間をかけて検証・生かす。わかりやすい言葉で記事化しています。そもそも『ゆほびか』読者がゆったり豊かな気持ちになれる、本物のコンテンツ

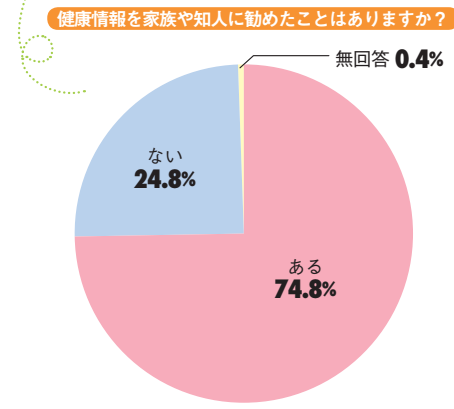
## \*女性がメイン 男女比



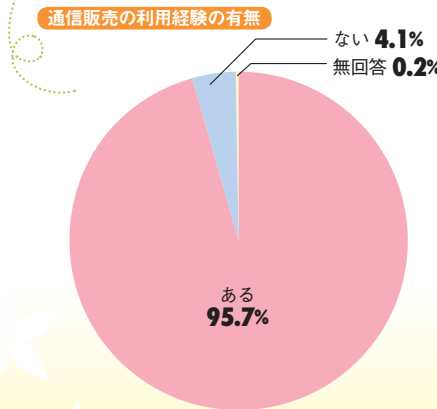
## \*未婚OL読者も増加中!



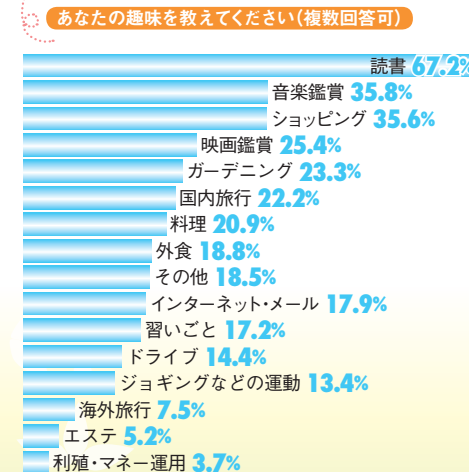
## \*口コミ効果は抜群!



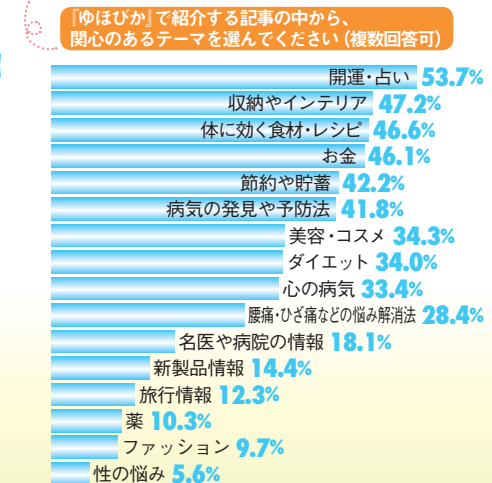
## \*通信販売が大好き!



## \*知的好奇心旺盛です!



## \*幅広いテーマに関心あり!



\*調査方法:本誌2014年12月号の読者アンケートから、537通すべてを集計しています。データは四捨五入などのため、合計が100%にならないことがあります。

# 関心事は健康、ダイエット

\*1カ月の健康投資は1万7,800円強! \*回答者の平均金額

1カ月に使う健康食品や化粧品、医薬品代はいくらぐらいですか?

健康食品

化粧品

医薬品

約7,227円

約6,594円

約4,056円

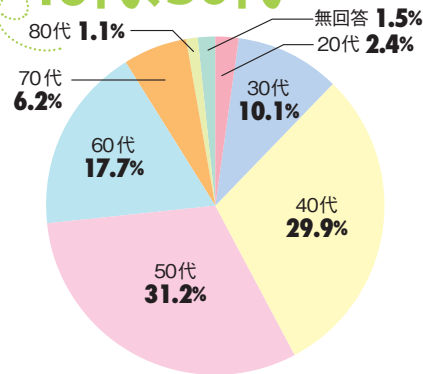
まで、  
心です!

編集長 高畑 圭

暮らし方に関する情報をお届けしています。  
ダイエット法、開運法まで多岐にわたります。  
を賭けて生み、探し出したものばかり。  
実行したうえで、  
まびか』とは、ゆったり豊かなさまを表す日本の古語。  
テンツにご期待ください。

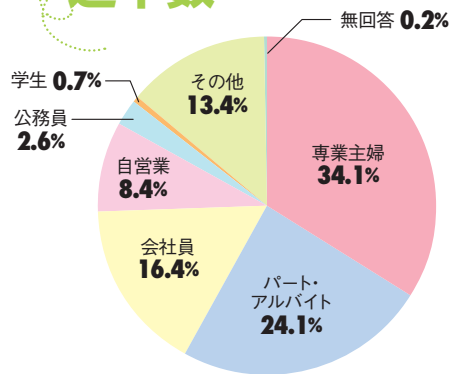
\*中心読者層は  
40代、50代

年齢層



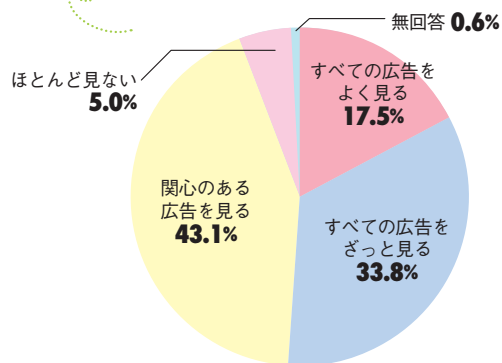
\*働いている人が  
過半数

有職率



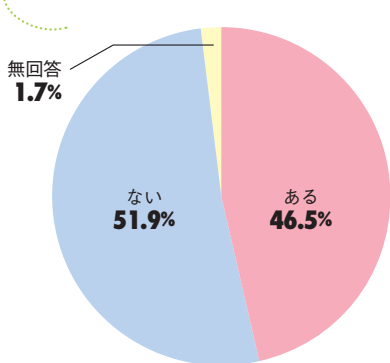
\*広告にも熱い視線が  
注がれています!

広告閲覧率



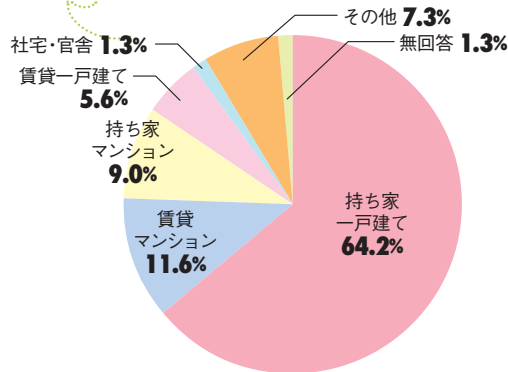
\*商品購入の経験者は  
約半数

広告を見ての商品購入の有無



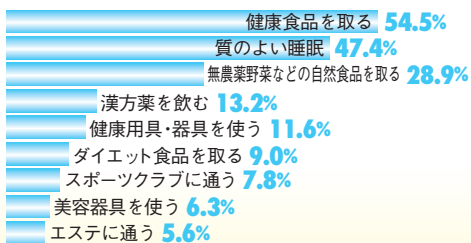
\*持ち家率は  
7割以上!

住居形態



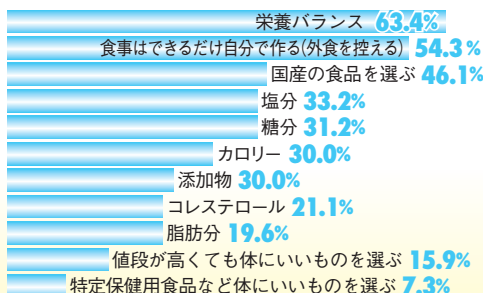
\*健康食品、自然食品は  
欠かせません!

健康や美容のために  
実行していることを教えてください(複数回答可)



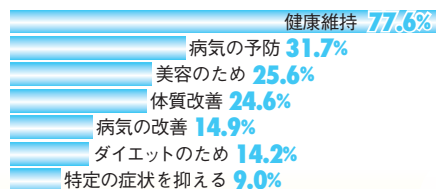
\*栄養バランスを  
考慮し、自分で料理!

食生活で健康のために  
気をつけていることを教えてください(複数回答可)

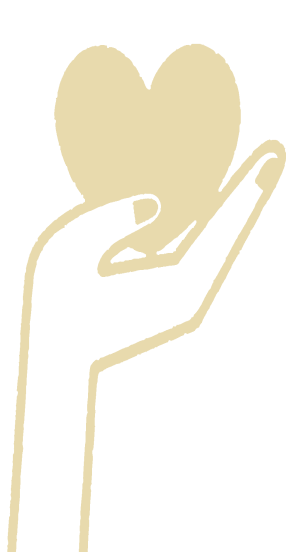


\*健康維持や  
病気予防のために

こういった目的で  
健康食品を取っていますか?(複数回答可)



ットから節約、貯蓄までと幅広く!



# 『ゆほびか』媒体概要

創刊\*1995(平成7)年11月 定価\*744円(税込み)

体裁\*A4判変型・中とじ 発売日\*毎月16日

配本パターン 北海道…5.5% 東北…9.5% 関東…25.8% 中部・東海…19.8%  
近畿…16.1% 中国…6.1% 四国…3.7% 九州・沖縄…10.8% その他…2.7%

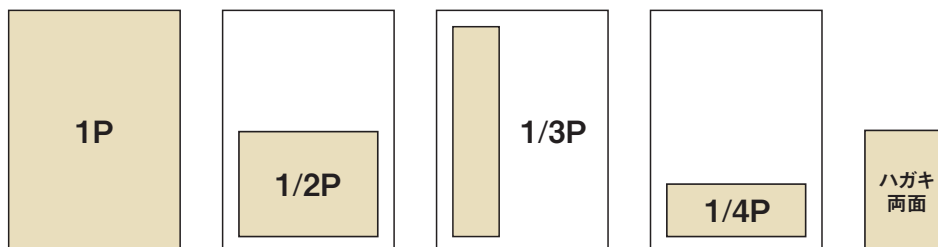
## 広告料金表

広告スペース	料金(円)	原稿サイズ		原稿締切
		天地	左右	
表紙4	1,100,000	27.0cm	20.0cm	発売35日前
表紙2	900,000	28.5cm	21.0cm	
表紙3	800,000	28.5cm	21.0cm	
センター見開き	1,600,000	28.5cm	40.4cm	
4色1P	800,000	28.5cm	21.0cm	
4色1/3P	300,000	25.0cm	6.0cm	
1色1P	420,000	28.5cm	21.0cm	発売30日前
1色1/2P	260,000	12.0cm	17.2cm	
1色1/3P	200,000	25.0cm	6.0cm	
1色1/4P	150,000	5.5cm	17.2cm	
ハガキ	900,000	14.8cm	10.0cm	発売35日前

※広告料金は2019年1月現在のものです。上記広告料金に消費税は含まれておりません。

- 広告原稿は完全データでお願いいたします。
- タイアップ広告もうけたまわります。料金その他詳しくは、担当者までお問い合わせください。
- 表記広告料金の消費税は別途申し受けます。

断裁による事故を防ぐため、裁ち切り原稿の場合は、文字やマーク、商品などは表示の寸法より天地5ミリ、左右10ミリ以上内側に入れてください。



お申し込み、お問い合わせは

**マキノ出版 広告部**

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2丁目9番地 KDX御茶ノ水ビル3階

TEL:03-3233-7813 FAX:03-3233-7824 www.makino-g.jp/ad