

壮快

健康雑誌のパイオニア

『壮快』独自の健康実益情報を紹介
確かな医学知識をベースにした

創刊500号 500名に黄金ガーゼをプレゼント!

2016 5

老眼、近視

遠近視力回復メガネ
クッキリ! ハッキリ! レンズクリア!
老眼、近視、乱視が大改善
鼻の下を押す
緑内障に効いた! 疲れ目が解消
目を温める
飛蚊症、白内障に絶大効果
耳ひっぱり
視力が大幅アップ! 目薬不要
高血圧、糖尿病に効くと判明
美女医が15kgやせた!

ホットマトジューズ

スタ歩ける 正座もできる ひざ痛を治す 新極意

がどんどん
がよくなる
近くもキレイに見える!
特製メガネ付録



別冊付録 この成分が効く!
健康食品早わかり事典2016

困ったときに
健康情報が満載の月刊誌
すぐに役立つ

媒体資料

編集長のあいさつ

健康雑誌『壮快』は1974年に創刊し、2016年5月号をもって創刊500号を迎えました。「自分の健康は自分で守る」をモットーに、健康雑誌のパイオニアとしてこれまで歩み、積み重ねてきたことの証です。一方で、ますます我が国の高齢化は進み、老後破綻への不安が叫ばれています。「せめて、家族や自分自身の健康だけは大事にしたい」と、確かな健康情報へのニーズはますます高まっています。それに応えるべく、最新医学に造詣の深い医師や有識者に解説をお願いし、読者の皆さまが誰でも取り組むことのできる有益で確かな健康情報を発信し続けます。

編集長 安藤伸剛

マキノ出版

口コミ効果も抜群

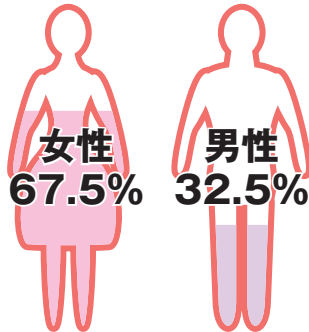
安定したシニアの読者層で、

SOKAI

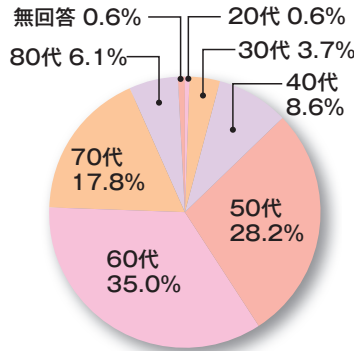
『壮快』の読者層

- 50~70代の読者が、全体の約**80%**を占めています。
- 男女比は、**女性が67.5%**、男性が32.5%です。
- 持ち家比率(一戸建て+マンション)は、**78.6%**です。
- 保存率・切り抜き率の合計は、なんと**97%**。
- 高い**回読率**、**口コミ**が期待できます。

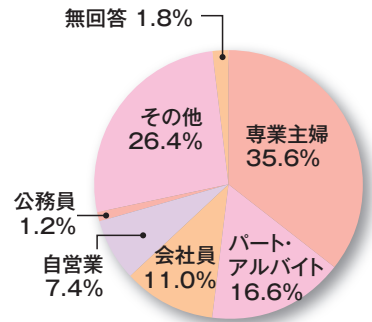
性別



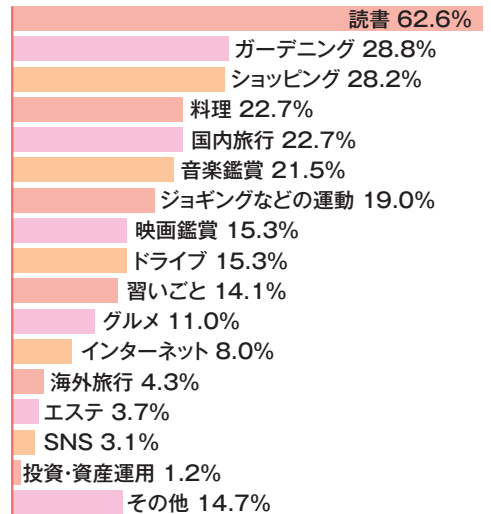
年齢層



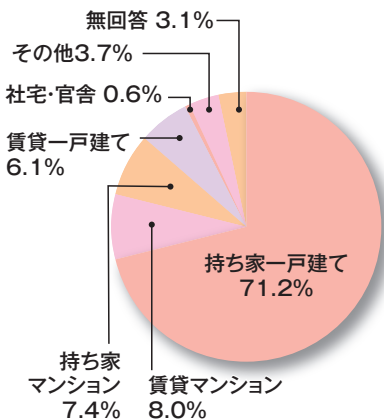
職業



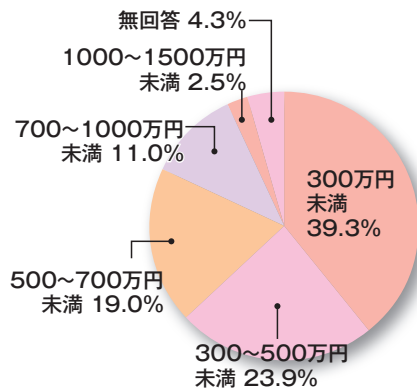
趣味(複数回答可)



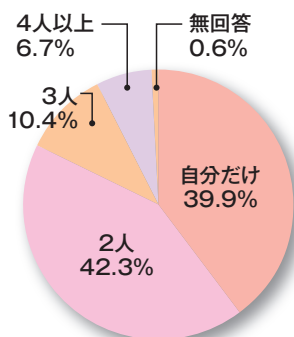
あなたの住居について教えてください



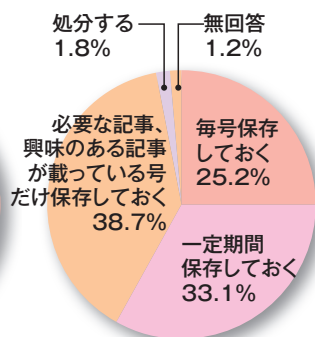
あなたの世帯の合計年収(税込み)はどのくらいですか?



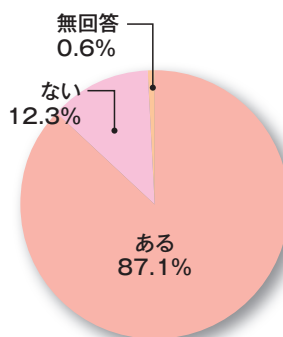
『壮快』を何人で読みますか?



読み終わった『壮快』をどうしていますか?



『壮快』で得た健康・美容情報を家族や知人に勧めたことがありますか?



医学的根拠(エビデンス)に基づいた記事
大きな文字で読みやすい



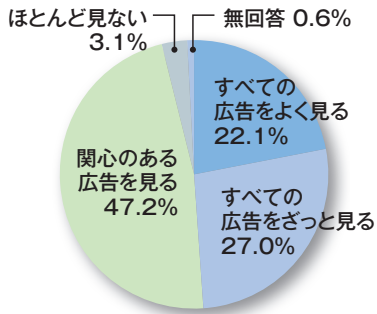
*調査方法:本誌2016年3月号の読者アンケートから、集計しました。データは四捨五入などのため、合計が100%にならないことがあります。

『壮快』の 広告ページについて

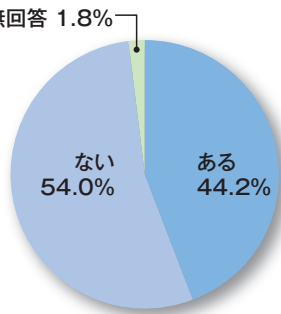
- **96.3%**の読者が、広告ページを閲覧しています。
- 広告を見て、**44.2%**の読者が商品を購入しています。
- 1ヵ月に健康食品を購入する金額は、平均で**7,679**円です。
- **61.3%**の読者が、健康食品の効果を実感しています。

健康への関心度が高いので、 広告効果も高い

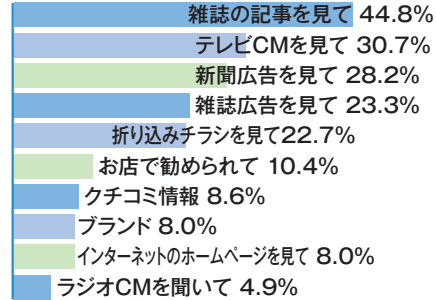
『壮快』に掲載された
広告をどの程度
ご覧になっていますか？



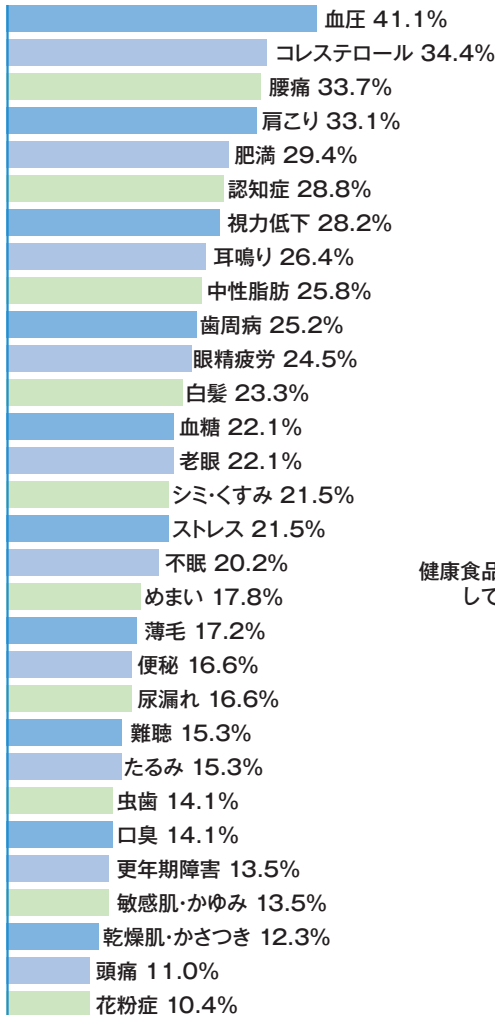
『壮快』に掲載された
広告を見て、商品を購入
されたことはありますか？



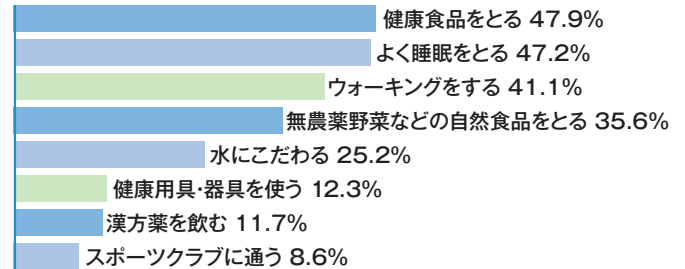
健康食品を購入する
きっかけを教えてください
(複数回答可)



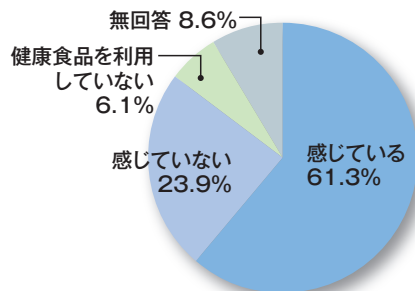
関心のある項目を
教えてください
(複数回答可)



健康や美容のために
実行していることを教えて
ください(複数回答可)



利用している健康食品の
効果を感じていますか？



1ヵ月に使う健康食品
や化粧品、医薬品代は
いくらぐらいですか？



*回答者の平均金額

『壮快』媒体概要

創刊
1974
(昭和49年)年
9月

体裁
A4判変型
無線とじ

定価
660円
(税込み)

発売日
毎月16日

配本パターン

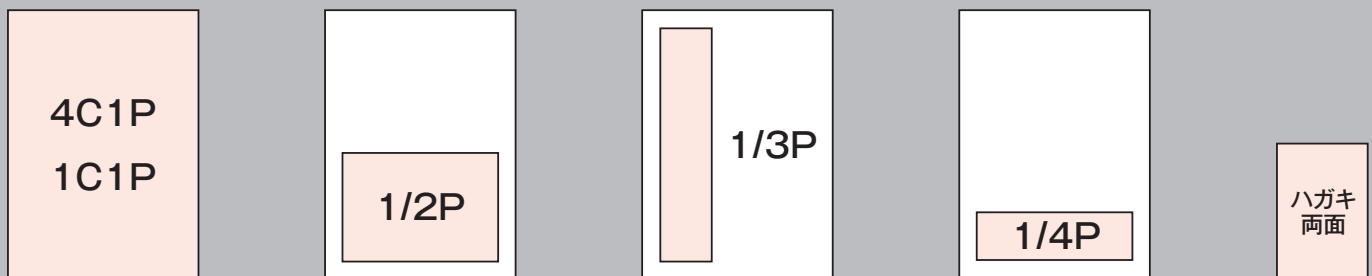
北海道	4.4%	近畿	12.7%
東北	11.2%	中国	6.8%
関東	27.7%	四国	3.4%
中部・東海	21.2%	九州・沖縄	12.6%

広告料金表

広告スペース	料金(円)	原稿サイズ		原稿締切
		天地	左右	
表紙4	1,100,000	27.0cm	20.0cm	発売35日前
表紙2	900,000	28.5cm	21.0cm	
表紙3	800,000	28.5cm	21.0cm	
4色1P	800,000	28.5cm	21.0cm	
4色1/3P	300,000	25.0cm	6.0cm	
1色1P	420,000	28.5cm	21.0cm	
1色1/2P	260,000	11.6cm	17.2cm	発売30日前
1色1/3P	200,000	25.0cm	6.0cm	
1色1/4P	150,000	5.2cm	17.2cm	
ハガキ	900,000	14.8cm	10.0cm	発売35日前

※広告料金は2016年4月現在のものです。上記広告料金には消費税・タイアップ広告の制作費は含まれておりません。

- 広告原稿は、完全データで入稿してください。
- データ入稿の際は、規定の出力指示書がございますので、担当者にお問い合わせください。
- 記事中1色原稿は、必ず上記の寸法以下で作成してください。
- タイアップ広告もうけたまわります。料金その他詳しくは、担当者までお問い合わせください。



※詳しくは、「マキノ出版 広告案内」(www.makino-g.jp/ad)をご覧ください